



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO REFERENTE JUNHO DE 2020

NOME	União Brasil
ENDEREÇO	Avenida Alfredo Folchini, nº 1.208, Bairro Estância Jockey Clube CEP 15081-500
CIDADE	São José do Rio Preto/SP
E-MAIL	valdineiubks@gmail.com / raphaelubks@gmail.com
REPRESENTANTE LEGAL	Hajime Ide
COORDENADOR GERAL	Raphael de Souza Lima
COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA	Valdinei Cristina Alves Armiato
ÁREA PROGRAMÁTICA	Contra turno escolar para rede municipal de ensino (Programa de Ações Educativas Complementares)
TERMO DE COLABORAÇÃO PÚBLICO ALVO	Nº 021/2019
META CONVENIADA	300 alunos
OBJETO A SER EXECUTADO	Oferecer atividades sócio educacionais e multiculturais, que complementem a jornada escolar, fazendo uso das diferentes linguagens, para alunos matriculados regularmente no ensino fundamental, preferencialmente da rede municipal.





UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

APRESENTAÇÃO

Somos uma Organização da Sociedade Civil, fundada em 17 de janeiro de 2004, reconhecida como Entidade Sem Fins Lucrativos de Utilidade Pública, que nasceu do desejo de seus membros fundadores em construir uma sociedade mais justa e harmoniosa.

Atuamos como família alternativa, interagindo com alunos inseridos da rede Municipal de Ensino, e assim colaboramos para a edificação e resgate dessas crianças, melhorando a qualidade de vida. A partir de julho de 2017 firmamos parceria com a “Secretaria Municipal de Educação” da cidade de São José do Rio Preto, com “Plano de Trabalho Ações Educativo Complementar”. A meta de atendimento firmado no plano em questão é de 300 alunos.

No entanto no respectivo mês totalizando 900 alunos com atividades pedagógicas, culturais, esportivas de Jornada Ampliada no contra turno escolar.

Recursos humanos:

CARGO:	Nº	REGIME EMPREG.
Coordenador Geral	01	CLT
Coordenador Pedagógico	01	CLT
Assistente Pedagógico	01	CLT
Pedagogo	01	CLT
Coordenador Científico	01	CLT
Encarregado Administrativo	01	CLT

Serviços de terceiros:

CARGO:	Nº	REGIME EMPREG.
Estagiários	17	Cont. Estágio
Instrutores	14	M.E.I



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

Locais de Atendimento e Cronograma de Atividades

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

DIAS DA SEMANA	Seg.		Ter.		Qua.		Qui.		Sex.		Sab.	
	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
<u>CIECC "Complexo Integrado de Educação"</u> Aberto ao público de Segunda a Sábado das 8 h às 17 h (Quinta-feira até às 21 h)	X	X	-	X	-	-	-	X	-	X	-	X
<u>ECO – Deputado Roberto Rolemberg</u> Iniciação Esportiva, Hip Hop (Breaking), Karatê-do, Badminton, Arte Circense. (6 horas por dia)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
<u>ECO- Parque Ecológico Educativo Doutor Joaquim de Paula Ribeiro</u> Karatê-do, Danças Urbanas (hip-hop), Arte Cênicas, Iniciação Esportiva, Badminton. (6 horas por dia)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
<u>E.M. Deputado Arlindo dos Santos</u> Karatê-do, Arte e Desenho, Jiu-Jitsu, Hip Hop e Rap, Danças Urbanas, Recreação Esportiva, Badminton, Iniciação Esportiva. (3 horas por dia)	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-
<u>E. M. Paul Percy Harris</u> Karatê-do, Jiu Jitsu, Danças Urbanas (hip hop), Hip Hop e Rap. (6 horas por dia)	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
<u>Núcleo da Esperança Santa Clara Complexo Educacional Geraldo José Rodrigues Alckmin</u> Recreação Esportiva, Karatê-do, Jiu Jitsu, Danças Urbanas (hip-hop), Badminton, Hip Hop (Rap), Iniciação Esportiva, Iniciação Esportiva Natação. (6 horas por dia)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Dayane Frandoligi Gonçalves

OFICINA: Recreação Esportiva

CARGA HORÁRIA: 64 Horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> “Cai Cai Balão” TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Bexiga, 1 balde, brinquedos. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar noção de tempo e espaço, consciência corporal, agilidade.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Como Fazer um jogo Pacman TURMA: (4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Papeis coloridos (Collor set), tesoura e cola. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Motricidade fina, raciocínio lógico.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Como jogar o Pacman TURMA: (4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: rolo de papel higiênico, cola, (jogo anterior). OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: raciocínio lógico, motricidade fina.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Jogo dos copos

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: 1 cartolina, caneta, copo descartável.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Raciocínio lógico, agilidade, lateralidade.



NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira do Ritmo.

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Prato, papel, 1 aparelho para reproduzir som.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Ritmo, raciocínio lógico, lateralidade.



NOME DA ATIVIDADE: Como fazer um tabuleiro diferente.

TURMA: (4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS: Papelão. Folha sulfite, caneta, lápis de cor, tesoura, cola.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Motricidade fina, raciocínio lógico, estratégias.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Como jogar o tabuleiro diferente TURMA: (4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Papelão. Folha sulfite, caneta, lápis de cor. tesoura, cola. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Motricidade fina, raciocínio lógico, estratégias.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> brincadeiras juninas Pula Fogueira e derruba copos TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: papel, rolo de papel higiênico, copos descartáveis. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: motricidade ampla, noções de tem e espaço, saltos, lateralidade.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Brincadeiras juninas- Colocando o rabo no jumento. TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: papel, lápis, fita adesiva, tesoura e cola. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: equilíbrio, lateralidade. Precisão, noção de espaço.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira resta 1.

TURMA: (4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS: 1 cartela de ovos, papel.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Raciocínio lógico.



NOME DA ATIVIDADE:

Brincadeiras Juninas- Boca do palhaço.

TURMA: (4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS: cartolina, tesoura, cola, papel.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Coordenação motora, coordenação óculo manual, precisão.



NOME DA ATIVIDADE: Brincadeiras juninas- Pescaria e argola.

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: tampinhas de garrafa, água, 1 vasilha, garrafas vazias, papel, fita adesiva.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: motricidade fina, percepção viso motora, números, quantidade.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

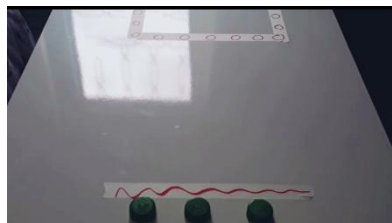
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Contação de história TURMA: (1º, 2º e 3º) MATERIAIS UTILIZADOS: Eva colorido, cola quente, caneta. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Por meio dela, as crianças podem começar a desenvolver a imaginação, a criatividade, o gosto pela leitura e pela linguagem, criando empatia com os personagens. A contação de histórias desperta na criança o lado lúdico, característica muito importante para seu desenvolvimento.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Desafio da torre de copos. TURMA: (4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Copos descartáveis. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Sequência, agilidade,
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Tapa formas geométricas. TURMA: (4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: 2 colheres, fita adesiva, E.V.A. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Agilidade, desenvolve a atenção, distinção das formas, coordenação óculo manual.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Tampinhas ao alvo.

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Tampinhas de garrafa, fita adesiva.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: regras, precisão, coordenação óculo manual.

CONCLUSÃO

Através do momento que estamos enfrentando a melhor solução de chegarmos até as crianças por meio digital está sendo a criação desses vídeo aulas, pois continuam tendo acesso ao conhecimento e damos continuidade no processo de aprendizagem dos conteúdos ministrados. Sendo assim, não ficam em casa apenas, elas têm acesso a educação através das interações e realizações das aulas em seu ambiente. Salientamos a importância de continuar se cuidando nesse período através da quarentena, higienizando as mãos e utilizando as máscaras para que em breve possamos estar juntos novamente.

As captações dos materiais são feitas semanalmente de acordo com meu planejamento, em sua maioria recicláveis e outros a própria instituição fornece. As gravações dos vídeos aulas são realizadas em casa e exige um processo de criação que contenha um conteúdo didático, para que a criança consiga entender e realizar em casa. Mediante as atividades, tento utilizar ao máximo a criatividade e a acessibilidade dando continuidade nos conteúdos programados anteriormente, que reforcem a aprendizagem num processo prazeroso a ser realizado em família. Não tenho nenhuma dificuldade em falar em vídeo, e acho muito interessante poder repassar conhecimento de tal forma.

O momento exigiu que fizéssemos adaptações, mudanças e ajustes nos recursos pedagógicos e uma exploração no processo de ensino e aprendizagem para auxiliar no processo cognitivo, quanto mais estímulos o aprendiz tiver mais valioso será seu aprendizado. Além de todos esses estímulos audiovisuais, as vídeo aulas passam ter sua importância nas diferentes funções, interativas, informativas, motivadoras, expressivas, avaliadoras, investigativas, multilinguísticas e lúdicas.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Diego Minaré de Oliveira

OFICINA: ARTES

CARGA HORÁRIA: 48 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Introdução ao desenho realista

TURMA:

R:1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R:lápis grafite e folha sulfite

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ampliar a gama de conhecimento em desenho e objetivar a prática de desenhos realistas.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aula 2, continuação da aula aplicando técnicas de esboço de rosto e técnicas de sombreamento.

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: folha sulfite e lápis grafite

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ampliar a gama de conhecimento em desenho e objetivar a prática de desenhos realistas.



NOME DA ATIVIDADE: Pontilhismo I

TURMA

R:1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: folha sulfite, lápis grafite, e caneta piloto.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ampliar o repertório do aluno com novas técnicas e aprimorar a coordenação motora fina e grossa.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE</u> Hachura orgânica, desenho de árvore TURMA R:1,2,3 MATERIAIS UTILIZADOS: R: Folha sulfite, lápis grafite e caneta esferográfica preta OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Ampliar o repertório do aluno com novas técnicas e aprimorar a coordenação motora fina e grossa, por meio das técnicas ensinadas.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Sombreamento e figura humana. TURMA 1,2,3. MATERIAIS UTILIZADOS: R: Folha sulfite e lápis 6B OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Ensinar pontilhismo e sombreamento com grafite 6B, promover o aprimoramento da coordenação motora fina do aluno e expandir seu repertório de técnicas de desenho para garantir sua autonomia criadora em relação a arte.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Pontilhismo, formas geométricas e retomada do sombreamento com as duas técnicas. TURMA R:1,2,3 MATERIAIS UTILIZADOS: R: Folha sulfite, lápis 6B OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Ensinar pontilhismo e sombreamento com grafite 6B, promover o aprimoramento da coordenação motora fina do aluno e expandir seu repertório de técnicas de desenho para garantir sua autonomia criadora em relação a arte.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Introdução a pintura, cores primárias e secundárias

TURMA:

R: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, tinta de tecido, pincéis.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo é apresentar os materiais básicos da pintura convencional com algum tipo de tinta e pincéis, com o propósito de apresentar como se faz a mistura das cores primárias para obter as cores secundárias, beneficiando a coordenação motora fina dos alunos e alunas.



NOME DA ATIVIDADE Pintura, aprendendo a fazer as cores secundárias, roxo e verde

TURMA:

R:1,2,3.

MATERIAIS UTILIZADOS

R: Tinta vermelha, azul e amarela, papel sulfite pincéis, pano para limpeza e água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar os alunos a fazerem a mistura de cores secundárias e desenvolvimento da coordenação motora fina além de aumentar o repertório técnico do aluno no que diz o fazer artístico.



NOME DA ATIVIDADE: Pintura com pigmentos naturais, plantas verdes e fruta amora.

TURMA:

R:1,2,3.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Papel sulfite, folhas verdes, amoras, pincel, pano para limpeza, pilão de madeira e água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar os alunos a obterem tintas a partir da natureza e ampliar seu repertório técnico e cultural.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Pintura com pigmentos naturais (urucum e café)

TURMA:

R:1,2,3.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R:Urucum, café, papel sulfite, pincel, pano para limpeza, desenho preparado.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R:Ensinar os alunos a extraírem tinta do urucum e aplicar o café líquido como tinta, beneficiando o repertório técnico dos alunos.



NOME DA ATIVIDADE: Pintura abstrata com borrifador e mistura de tintas.

TURMA

R:1,2,3.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R:Borrifador, tintas, papel sulfite

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R:Ensinar os alunos um exemplo de pintura abstrata utilizando o borrifador, beneficiando o repertório técnico dos alunos.



NOME DA ATIVIDADE: Pintura mista com pincel e esponja sintética (paisagem com árvore).

TURMA:

R: 1,2,3.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Esponja sintética, pincel, tintas, café líquido, pano para limpeza, urucum

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R:Ensinar desenho de paisagem com árvore utilizando técnica mista com esponja e pincel.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

CONCLUSÃO

Nas vídeos aulas, o ponto positivo é que podemos, por meio da internet disponibilizar conteúdos aos nossos alunos e o negativo é a ausência da intervenção do professor presencialmente. Para dar aulas é a primeira experiência, portanto contei com o apoio da União Brasil para as matérias de pintura. Não houve muita dificuldade para gravação das aulas, porém na modalidade de Arte e Desenho é necessário ter sempre uma segunda pessoa para fazer a filmagem das aulas enquanto eu realizo o processo.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Karatê-Dô

OFICINA: Eduardo José Dos Santos

CARGA HORÁRIA: 64 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Trabalhando dois movimentos dentro do kihon

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar os movimentos básicos de kihon de kata, utilizando defesas e ataques. Fazendo com que o aluno treine a concentração, postura e coordenação motora.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Mesclando os movimentos da última aula, aumentando o nível de dificuldade.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Aumentar a dificuldade do kihon. Acrescentando deslocamento nas bases para melhorar e trabalhar a lateralidade juntamente com a coordenação.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Trabalhando o Kihon de nekoashidachi e dentro dessa primeira aula, além da base, será trabalhado dois golpes de braço.

TURMA:

R: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

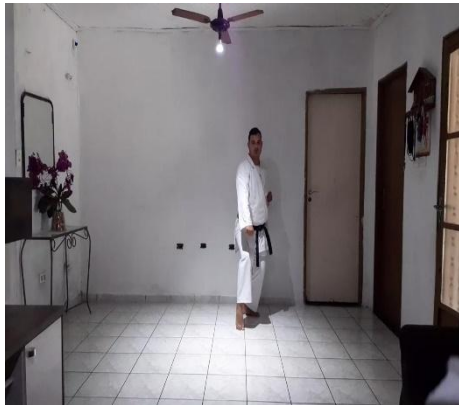
R: Ensinar uma Dachi (base) diferente aos alunos, aumentando o conhecimento de cada um. Essa base exige uma resistência muscular maior que a anterior devido ao nível de dificuldade que aumenta.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

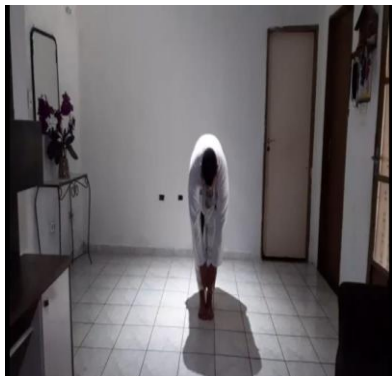
R: trabalhando a segunda parte da aula de nekoashidachi, nessa aula será executado dois movimentos juntos em uma base.

TURMA

R: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Dando continuação na aula anterior, inserimos movimentos diferentes de membros superiores. Já que na anterior focamos em ensinar a base, nesta o objetivo era dificultar o kihon. Com isso foi exigido mais concentração e agilidade. Treinando os membros inferiores e superiores ao mesmo tempo.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Yoko Uke, com o foco na execução do movimento em HeikoDashi.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar a técnica com todos os detalhes de braço, quadril, postura, respiração, força e velocidade. Por isso o treinamento é feito com as pernas estáticas. Para manter a concentração e o foco apenas da cintura para cima.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Yoko Uke, com foco na execução do movimento em Zen KutsuDachi.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Depois de treinarmos na aula passada os movimentos específicos da defesa parado, foi acrescentado o deslocamento das pernas. Utilizando a primeira base ensinada aos alunos. Com isso o nível de dificuldade da aula aumenta, exigindo lateralidade, noção espacial, coordenação motora e respiração correta.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento Jodan Age Uke, com foco na execução do movimento em Zen KutsuDachi.

TURMA:

R: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Relembrar o movimento básico da defesa da cabeça com ênfase na execução correta de deslocamento das pernas. Melhorando também a técnica exigida no kata.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de defesa e ataque, usando o Jodan Age Uke e GyakuZuki.

TURMA:

R: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Repetir a execução da base faz com que o aluno melhore sua técnica. Com isso melhora os movimentos do kata, e ajuda na sua autoestima. Mesclamos movimentos diferentes de braço, sendo defesas e ataques.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de kihon com foco na execução do movimento UchiUke.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

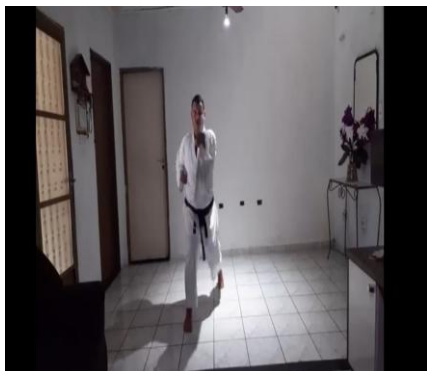
R: Ensinar a técnica com todos os detalhes da defesa. Braço, quadril, postura, respiração, força e velocidade. Por isso o treinamento é feito com as pernas estáticas. Para manter a concentração e o foco apenas da cintura pra cima.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

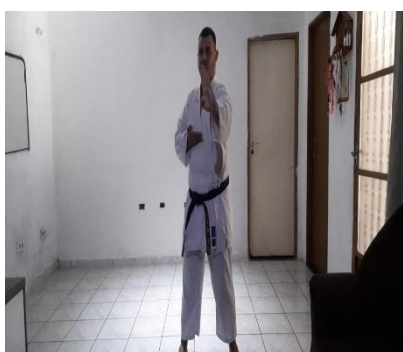
R: Treinamento de defesa e ataque, usando o UchiUke e GyakuZuki.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Depois de treinarmos na aula passada os movimentos específicos da defesa parado, foi acrescentado o deslocamento das pernas. Utilizando a primeira base ensinada aos alunos. Acrescentamos também movimentos de ataque de membros superiores. Com isso o nível de dificuldade da aula aumenta, exigindo lateralidade, noção espacial e coordenação motora.



NOME DA ATIVIDADE:

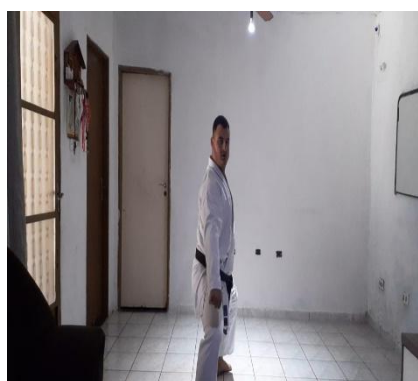
R: Treinamento de ShutoUke.

TURMA:

R: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Relembrar a defesa de mão aberta. Ensinar que além da defesa, também podemos utiliza-la como um ataque. Melhorando o conhecimento da arte marcial.



NOME DA ATIVIDADE

R: Treinamento de Shiko-Dachi.

TURMA:

R: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar e treinar uma base diferente das que eles estão acostumados. Pois essa base exige muita força nos membros inferiores, tanto parado quanto em deslocamento. Ajudando assim a desenvolver o fortalecimento muscular dos alunos.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

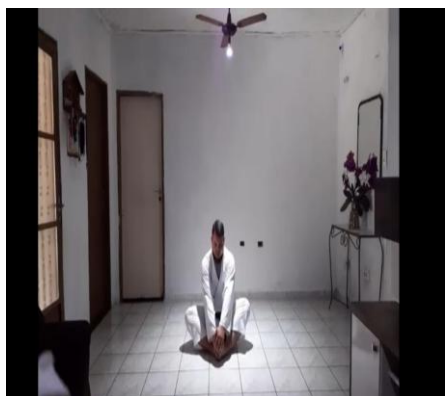
R: Treinamento de Shutoke, com foco na execução do movimento em Shiko-Dachi.

TURMA:

R: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Fizemos a junção da defesa com a mão aberta com a base treinada no vídeo anterior. A dificuldade da execução da técnica aumenta, exigindo do aluno a força, agilidade, concentração e a coordenação.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Yoko Uke em NekoAshi.

TURMA

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Desenvolver a capacidade do aluno a relembrar os movimentos de defesa com o deslocamento da base. Ajudando na memorização e na aprendizagem da técnica.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Trabalhando bloqueio com Yoko Uke em NekoAshiDachi e Ataque em Oi-Zuki.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

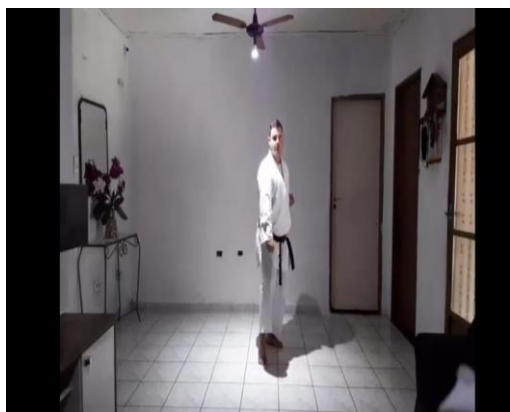
R: Fazer com que o aluno execute os movimentos sem sentir dificuldade. Fazer com que ele não precise pensar muito antes de executar. Se sentir seguro e com os movimentos firmes. Treinamento básico de defesas, ataques e deslocamento com a base.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Trabalhando o KIHON KATA NEKO ASHI DACHI DAI ICHI.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar um kata com um grau de dificuldade mais elevado. Fazendo com que o aluno aumente seu conhecimento e aumente suas habilidades motoras.

CONCLUSÃO

No mês em questão, foram executadas aulas de kihons, são técnicas trabalhadas em específico, isso facilita a aprendizagem dos alunos, pois cada aula é disponibilizado um movimento novo, e é explicado tudo para que o aluno execute corretamente a técnica. O ponto positivo das vídeo aulas é que o aluno pode ver e rever várias vezes as explicações, e entender corretamente o movimento e o ponto negativo, é as correções que demora para acontecer, pois até o aluno mandar o vídeo dele praticando e eu retorna-lo, demora muito mais que nas aulas presenciais.

A logística dos vídeos foi montada em cima da noção tecnológica dos cursos de computação que tive ao longo da minha vida, apenas fiz a junção dos aprendizados do meu mestre, com o conhecimento que tive com os cursos, que facilitaram na gravação e no planejamento das aulas.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Emerson Bastos Sereni

OFICINA: Hip Hop “Danças Urbanas”

CARGA HORÁRIA: 64h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc ;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

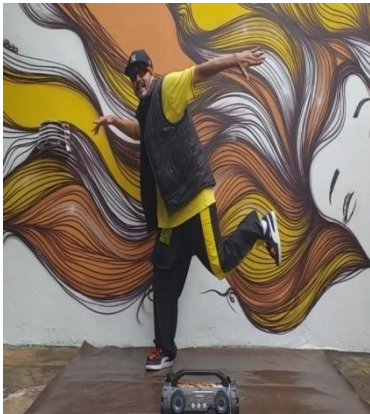
Geometria Urbana – Quadrado.

TURMA: 1º, 2º e 3º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS:

Rádio portátil, pen drive, fita crepe, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor utiliza a geometria (quadrado) como forma de trabalhar a estruturação lateral, balanço e o ritmo.



NOME DA ATIVIDADE:

Dança Sociais I

TURMA: 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Uma aula contagiante onde os passos vão se conectando um a um no flow da batida e na energia do movimento.



NOME DA ATIVIDADE:

Coreografia parte um

TURMA: 1º, 2º e 3º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O processo de criação para a coreografia sugerida está embasada nos passos das aulas anteriores de geometria com uma pegada bem leve de danças sociais.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Coreografia parte dois

TURMA: 1º, 2º e 3º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Para a continuação da coreografia, o professor acrescentou algumas rotações das aulas anteriores.



NOME DA ATIVIDADE:

No beat, no flow

TURMA: 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Atualmente existem muitas formas de dançar um Hip Hop. Nesta aula trabalharemos alguns.



NOME DA ATIVIDADE:

Danças Sociais II

TURMA: 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nos embalos dos anos 80 e 90, as danças sociais eram as danças mais utilizadas nos salões devido ao seu agito e energia contagiante.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Popping – parte um

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Popping é uma variação das Danças Urbanas original de Fresno Califórnia onde os dançarinos são chamados de Poppers. Sua técnica esta em contrair a musculatura em sintonia com a música funk.



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Popping – parte dois

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

A Dança Popping é uma variação das Danças Urbanas original de Fresno Califórnia onde os dançarinos são chamados de Poppers. Sua técnica esta em contrair a musculatura em sintonia com a música funk.



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Popping – parte três

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

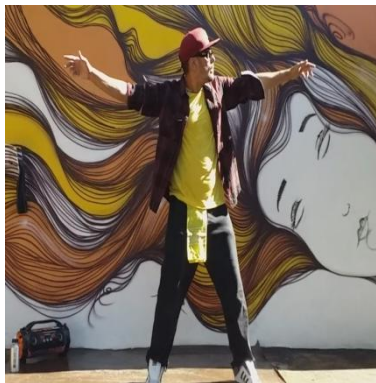
OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Popping é uma variação das Danças Urbanas original de Fresno Califórnia onde os dançarinos são chamados de Poppers. Sua técnica esta em contrair a musculatura em sintonia com a música funk.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



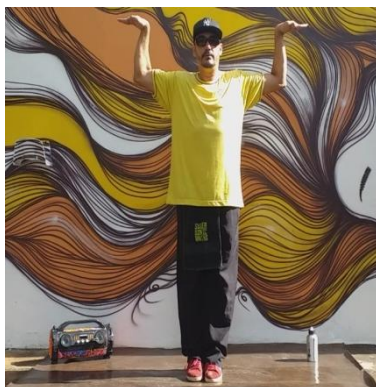
NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Popping – parte quatro

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Popping é uma variação das Danças Urbanas original de Fresno Califórnia onde os dançarinos são chamados de Poppers. Sua técnica esta em contrair a musculatura em sintonia com a música funk.



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Popping – parte cinco

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Popping é uma variação das Danças Urbanas original de Fresno Califórnia onde os dançarinos são chamados de Poppers. Sua técnica esta em contrair a musculatura em sintonia com a música funk.



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Popping – parte seis

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

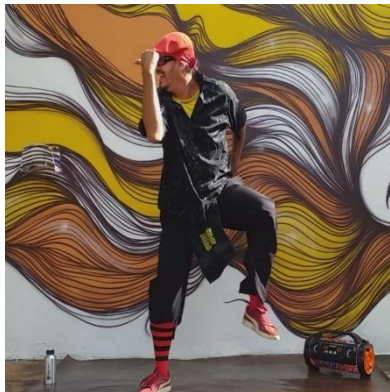
OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Popping é uma variação das Danças Urbanas original de Fresno Califórnia onde os dançarinos são chamados de Poppers. Sua técnica esta em contrair a musculatura em sintonia com a música funk.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



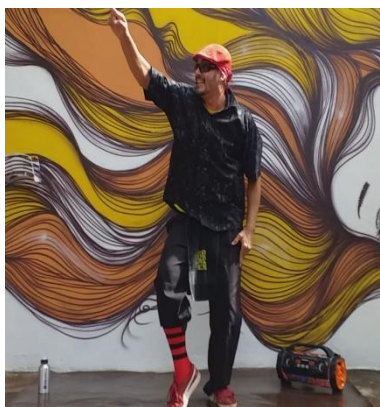
NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Locking – parte um

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Locking é uma variação das Danças Urbanas original de Los Angeles onde os dançarinos são chamados de Lockers. Sua técnica esta em realizar rotações de mãos e braços em sintonia com a música funk.



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Locking – parte dois

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Locking é uma variação das Danças Urbanas original de Los Angeles onde os dançarinos são chamados de Lockers. Sua técnica esta em realizar rotações de mãos e braços em sintonia com a música funk.



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Locking – parte três

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

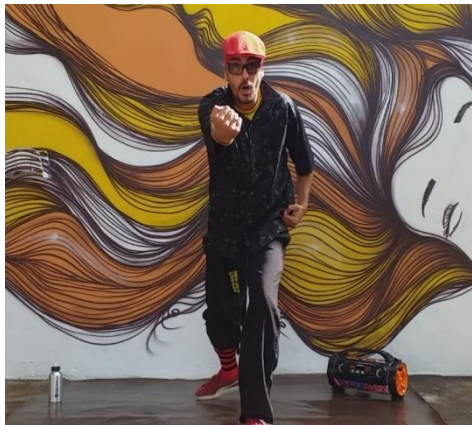
OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Locking é uma variação das Danças Urbanas original de Los Angeles onde os dançarinos são chamados de Lockers. Sua técnica esta em realizar rotações de mãos e braços em sintonia com a música funk.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Introdução a Dança Locking – parte quatro

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A Dança Locking é uma variação das Danças Urbanas original de Los Angeles onde os dançarinos são chamados de Lockers. Sua técnica está em realizar rotações de mãos e braços em sintonia com a música funk.

CONCLUSÃO

Vídeoaulas.

Me adaptei muito rápido com a 'nova plataforma' on-line. Tal adaptação foi devido ao tempo que já realizo posts nas minhas redes contendo vídeos de performances livres e ou coreográficas.

O isolamento social #emcasa, nos permiti dar maior ênfase nas aulas ministradas pois o aluno tem a opção de rever o vídeo quantas vezes necessárias, porém ao mesmo tempo, me preocupo se de fato os alunos da rede municipal de ensino tem obtido acesso às redes.

Após o fechamento das escolas, projetos e aecs, busquei idealizar um local em minha casa para que de fato pudesse expressar minha arte de forma persuasiva construindo um ambiente com GraffitiArt (muro), um piso (pista de dança), Boombox de qualidade (rádio), pen-drive, garrafa de água e uma toalha personalizada com o nome da minha primeira crew (equipe) de Breaking (dança) a qual me fez ser campeão brasileiro e ser a primeira equipe de Breaking a participar do mundial na Alemanha (referência e experiência) no quesito Hip Hop 4 Elementos "Danças Urbanas".



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

COORDENADOR CIENTIFICO CIECC: JOÃO EDUARDO REMAEH

CARGA HORÁRIA: (20 horas)

Eu, Prof.MSc. João Eduardo Remaeh, RG 10545375-4, Coordenador Cientifico do Complexo Integrado de Educação, Ciência e Cultura “Dr. Aziz Ab’ Saber”-CIECC, venho por meio deste relatar as atividades desenvolvidas no mês de Junho, em detrimento as suspensões das atividades normais dado a pandemia do Novo Corona Vírus, que se abateu em nosso país; assim, segue:

- Verificação das cercas (alambrados) do perímetro do CIECC;
- Teste com as bobinas magnéticas dos kits de eletrônica a serem utilizados por nossos alunos quando de seu retorno;
- Testes de todas as funções dos 05 multímetros dos kits de eletrônica a serem utilizados por nossos alunos quando de seu retorno;
- Organização das vidrarias de química dos kits de eletrônica a serem utilizados por nossos alunos quando de seu retorno;
- Acompanhamento do corte da grama e limpeza dos jardins do CIECC;



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: José Roberto Augusto

OFICINA: Rap

CARGA HORÁRIA: 64 h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> "Entrando no Ritmo" TURMA: (1º, 2º e 3º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho fazendo Beat Box (Som com a boca) no Ritmo certo dentro do compasso, incentiva os alunos(a) a darem continuidade no som, pois ele para o som que estava fazendo com a boca e os alunos(a) continuam com as palmas e assim consequentemente "Entram no Ritmo".
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> "Praticando o Ritmo, encontrando palavras" TURMA: (1º, 2º e 3º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Praticando o Ritmo e através de perguntas e respostas, professor Robertinho estimula a criatividade para encontrar as palavras que Rimam com a palavra citada na pergunta.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Karaokê (Praticando a Musicalidade) TURMA: (1º, 2º e 3º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Através de Músicas que os alunos(a) já conhecem, já estão decoradas, assim vão adquirindo mais segurança, vencendo a timidez e aprimorando.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Rima Improvisada + Beat Box + Ritmo TURMA: (1º, 2º e 3º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O professor Robertinho reforça o Beat Box, o Ritmo dentro do compasso e demonstra na prática Rimas Improvisadas feitas na hora, e canta um trecho da música "EU ACREIDTO" do seu grupo, música que tem uma mensagem muito positiva.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> "Explicando o Compasso"(Parte 1) TURMA: (1º, 2º e 3º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho explica de uma forma divertida o tempo do compasso através da contagem numérica e ensina que para cantarmos corretamente é necessário estarmos dentro do compasso de cada Instrumental. Explica sobre a combinação de palavras para rimar.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> "Explicando o Compasso"(Parte 2) TURMA: (1º, 2º e 3º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Continuação... Professor Robertinho explica de uma forma divertida o tempo do compasso através da contagem numérica e ensina que para cantarmos corretamente é necessário estarmos dentro do compasso de cada Instrumental. E reforça a combinação de palavras para rimar.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

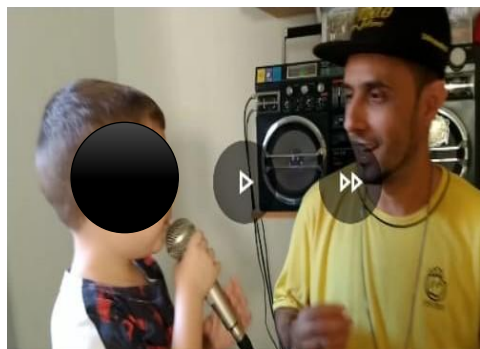


NOME DA ATIVIDADE: Desenvolvendo Ritmo e Poesia (Parte 1)

TURMA: (1º, 2º e 3º)

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho estimula a criatividade através de perguntas e respostas e assim extraindo palavras e provocando o pensamento. Com a participação dos seus sobrinhos cantando e fazendo Ritmos demonstra que é possível os alunos (a) desenvolverem o Dom do RAP. Explica também o que significa a palavra RAP.



NOME DA ATIVIDADE: Desenvolvendo Ritmo e Poesia (Parte 2)

TURMA: (1º, 2º e 3º)

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Continuação... Professor Robertinho estimula a criatividade através de perguntas e respostas e assim extraindo palavras e provocando o pensamento. Com a participação dos seus sobrinhos cantando e fazendo Ritmos demonstra que é possível os alunos (a) desenvolverem o Dom do RAP. Reforça o significado da palavra RAP.



NOME DA ATIVIDADE: Se dedicar, exercitar e aprender (Parte 1)

TURMA: (1º, 2º, 3º 4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho deixa claro a importância de exercitar as atividades do Rap, valorizando a atitude e a vontade que o seu sobrinho de 9 anos teve de cantar mais, mesmo ainda sem decorar ele quis fazer, aprender, praticar, exercitar. E o sobrinho Kauã de 14 anos, cantou a música COVID-19 que ele mesmo criou, mostrando o resultado de sua dedicação, finalizando a aula com uma mensagem sobre a quarentena.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Se dedicar, exercitar e aprender (Parte 2) TURMA: (1º, 2º, 3º, 4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Continuação. Professor reforça a importância de exercitar as atividades do Rap, e valorizando a atitude e a vontade que o seu sobrinho tem de querer aprender mais. O sobrinho Kauã, cantou a música COVID-19 que ele criou, mostrando o resultado de sua dedicação. Finalizando a aula reforçando sobre a quarentena.
---	--

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Versatilidade e Criatividade (Parte 1) TURMA: (1º, 2º, 3º, 4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Através do Karaokê com a música "Dance Monkey" que é conhecida, professor Robertinho com a participação do sobrinhos praticam a musicalidade, de uma forma alegre e divertida. Essa música exige bastante desenvoltura para conseguir acompanhar o ritmo dela, e a harmonia de todos instrumentos que nela contém. E nessa mesma batida da música "Dance Monkey" o Professor Robertinho mostra a música "RAP DA UNIÃO", que fez para a União Brasil em parceria com a Secretária da Educação.
---	---

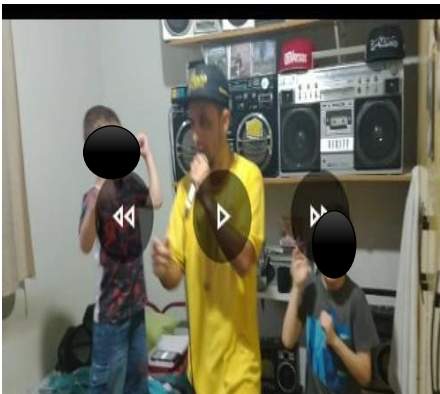
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Versatilidade e Criatividade (Parte 2) TURMA: (especificar a turma 1º, 2º, 3º, 4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Continuação. Através do Karaokê com a música "Dance Monkey", professor Robertinho com a participação do sobrinhos praticam a musicalidade, de uma forma alegre e divertida. Essa música exige bastante desenvoltura para conseguir acompanhar o ritmo dela, e a harmonia de todos instrumentos que contém.
---	--



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	NOME DA ATIVIDADE: Formas de Flow no Bumbo e Caixa (Parte 1) TURMA: (1º, 2º, 3º, 4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho inicia com rimas Improvisadas na hora transmitindo mensagens positivas, e na sequência demonstra na prática formas diferentes de cantar, Flow diversificado com a mesma rima, na mesma batida (Beat) porém cantada de um jeito diferente. Explica também o que é Bumbo e o que é Caixa na Instrumental.
	NOME DA ATIVIDADE: Formas de Flow no Bumbo e Caixa (Parte 2) TURMA: (1º, 2º, 3º, 4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Continuação... Professor Robertinho inicia com rimas Improvisadas na hora transmitindo mensagens positivas, e na sequência demonstra na prática formas diferentes de cantar, Flow diversificado com a mesma rima, na mesma batida (Beat) porém cantada de um jeito diferente. Continuação da explicação o que é Bumbo e o que é Caixa na Instrumental.
	NOME DA ATIVIDADE: Saber escolher músicas boas (Parte 1) TURMA: (1º, 2º, 3º, 4º e 5º) MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor deixa uma mensagem sobre música, do poder eficaz que ela tem sobre nossas vidas, como fica gravado no nosso subconsciente e também no coração, fala da importância de "saber escolher músicas boas".



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Saber escolher músicas boas (Parte 2)

TURMA: (1º, 2º, 3º, 4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Continuação... Professor Robertinho deixa uma mensagem sobre música e o fala do poder eficaz que ela tem sobre nossas vidas, como fica gravado no nosso subconsciente e no também no coração, e fala da importância de "saber escolher músicas boas".

CONCLUSÃO

Minha Experiência lecionando aulas ON-LINE está sendo tranquilo, pois já tenho bastante experiência na internet realizando vídeos com meu grupo, então tenho facilidade.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Luana Cardoso dos Santos

OFICINA: Karatê-Do

CARGA HORÁRIA: 64h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Kihon preparatório para o kihonkatazenkutsudachi dai ichi

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Trabalhar separadamente os movimentos, de uma maneira mais lenta para que os alunos consigam entender e aprender a técnica.



NOME DA ATIVIDADE:

Aula do Kihonkata Dai ichi, primeira parte.

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O kata foi dividido em duas partes para um melhor aprendizado. Os movimentos contidos no kata melhoram a coordenação motora, força, lateralidade, concentração e a respiração do aluno.



NOME DA ATIVIDADE:

Kihon de Kata básico.

TURMA: Aula realizada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Os kihons são movimentos aleatórios, existentes no karatê, podendo formar uma sequência com vários graus de dificuldade. Ajuda a desenvolver e melhorar as técnicas, contidas na luta ou no kata.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

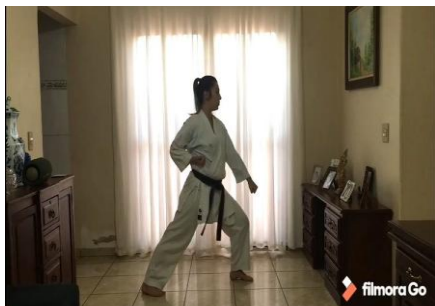


NOME DA ATIVIDADE:

Aula de aquecimento corporal.

TURMA: Aula realizada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula pudemos trabalhar alguns exercícios para melhoria da saúde física e fortalecimento muscular dos alunos.

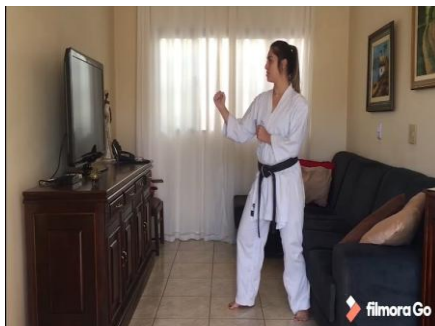


NOME DA ATIVIDADE:

Aula do KihonKata Dai Ichi, segunda parte.

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Na segunda parte terminamos o kata, que possui vinte movimentos. Além de outros benefícios já citados o kata também trabalha a memória do aluno ao decorar/aprender todos os movimentos da sequência.



NOME DA ATIVIDADE:

Aula de kumite, com ênfase no golpe kisameZuki. (parte I)

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

O objetivo é trabalhar o golpe kisamezuki de uma maneira diferente, avançando a base e se deslocando. Esse kihon também proporciona ao aluno a melhora da coordenação motora.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

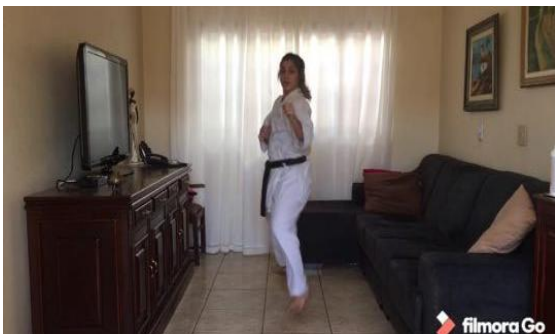


NOME DA ATIVIDADE:

Aula de Kumite, acrescentando movimentos. (Parte II)

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nesse Kihon acrescentamos mais uma técnica, aumentando o grau de dificuldade do exercício. Também trabalhamos na aula o alongamento, fator muito importante na prática de qualquer atividade física.



NOME DA ATIVIDADE:

Tipos de movimentação na luta.

TURMA: Aula realizada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Além de melhorar a movimentação na luta, essa aula proporciona ao aluno trabalhar a lateralidade, coordenação motora e agilidade.



NOME DA ATIVIDADE:

Aula de movimentação acrescentando golpes.

TURMA: Aula realizada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Nessa aula, realizamos alguns exercícios de fortalecimento muscular e continuamos a aula de movimentação, porém, desta vez acrescentando alguns golpes para que aumentasse o grau de dificuldade da aula.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Aula de alongamento.

TURMA: Aula realizada para alunos do 1º ao 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Essa aula possui o objetivo de melhorar a flexibilidade e saúde física dos alunos através do alongamento. O alongamento melhora a postura, previne lesões, ativa a circulação sanguínea além de aumentar a consciência corporal.

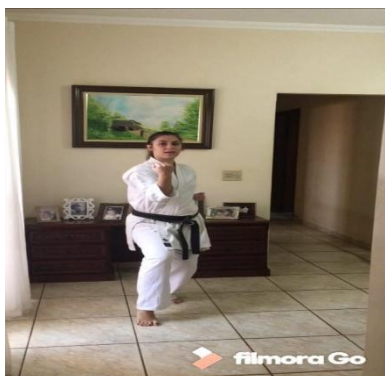


NOME DA ATIVIDADE:

Aula sobre a base nekoashi (iniciação).

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula, os alunos puderam aprender uma nova postura de pés, a nekoashi. Trabalhamos a concentração, coordenação motora, equilíbrio e resistência.



NOME DA ATIVIDADE:

Aula sobre a base nekoashi com movimentos de braço e alternância de base.

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Após a iniciação à base nekoashi, nessa aula pudemos acrescentar alguns movimentos que fizeram com que o grau de dificuldade dos movimentos aumentasse, exigindo assim uma maior concentração dos alunos. Também trabalha a coordenação motora, aprendizagem, atenção, memória, e raciocínio.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



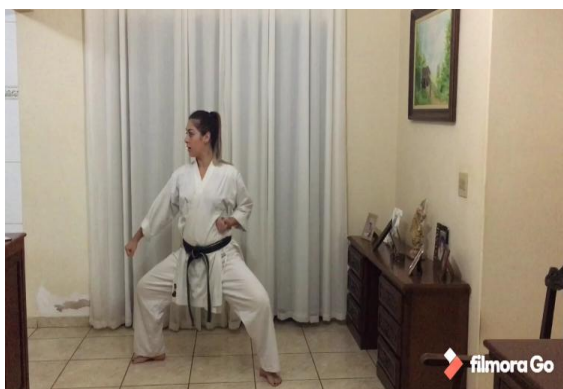
NOME DA ATIVIDADE:

Aula de iniciação a Shikodachi.

TURMA: Aula realizada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

O objetivo dessa aula foi ensinar aos alunos uma nova base, a shikodachi. Essa base faz com que o aluno melhore a força muscular e resistência nos membros inferiores.

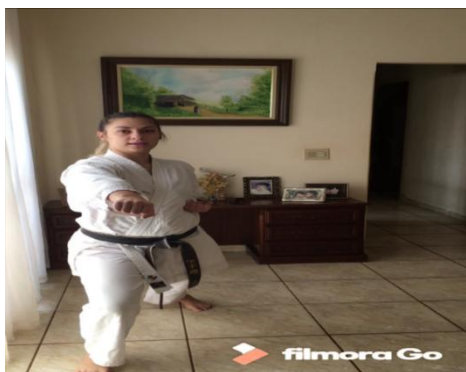


NOME DA ATIVIDADE:

Aula de Shikodachi, com movimentos de braço e alternância de base.

TURMA: Aula realizada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Após a iniciação à shikodachi, pudemos acrescentar alguns movimentos de braço e a alternância para outra base, dificultando a atividade e exigindo dos alunos uma maior atenção. Além trabalhar a resistência muscular e coordenação motora.



NOME DA ATIVIDADE:

Aula de kihon preparatório para o katanekoashidachi dai ichi.

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: No kihon realizamos exercícios contidos no kata, porém, de forma separada fazendo com que o aluno aprenda mais rápido os movimentos para depois aprender a sequência completa.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

KataNekoashidachi dai ichi, parte I.

TURMA: Aula realizada para alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula iniciamos o kata executando-o apenas até a metade, facilitando assim ao aluno memorizar a sequência. A prática do kata proporciona ao aluno uma melhora nos aspectos físicos e cognitivos.

CONCLUSÃO

Com a pandemia tivemos que nos reinventar e criar um novo modo de ensinar. Estamos passando por um período de readaptação, principalmente no aspecto profissional onde ao invés de estar presente de corpo, podemos somente estar através de um computador, televisão, celular e outros.

Como aprendemos no karatê-do, tudo temos que enxergar os dois lados, o positivo e o negativo, a ideia das aulas virtuais é a melhor opção para que nossas crianças ainda que de casa continuem tendo acesso à educação, continuem se movimentando e se exercitando. Infelizmente não podemos ter o contato físico que nunca deixará de ser essencial no aprendizado, muitas vezes há erros que só conseguimos ver e corrigir pessoalmente, pelo menos nas modalidades esportivas.

Apesar de já possuir familiaridade com o mundo tecnológico, encontrei algumas dificuldades para a realização dos vídeos, como: espaço adequado para a gravação (sem barulho e amplo) e aplicativos em que pudesse editar/compactar os vídeos da melhor forma.

As aulas sempre são planejadas com base nos ensinamentos, vídeos, livros e materiais de estudo que nosso mestre nos repassou em todos esses anos de karatê-do e, portanto feitas com muita dedicação para que nossos alunos possam receber um ensino de qualidade mesmo que a distância.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Lucas Carolino da Silva Junior.

OFICINA: Arte Circense.

CARGA HORÁRIA: 48 horas.

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc ;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



NOME DA ATIVIDADE: Aula de swing poi. Continuação do swing poi,

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: Dois swing poi, confeccionado pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é desenvolver o acervo motor dos alunos, coordenação motora, agilidade, noção de espaço e ritmo.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Malabares com 3 bolinhas. Explicação das técnicas de malabares com 3 bolinhas.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: 3 bolinhas de malabares, confeccionado pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa atividade é que os alunos conheçam e consigam realizar os movimentos dos malabares com 3 bolinhas, desenvolvendo agilidade, noção de espaço, coordenação motora fina, atenção, concentração e muita força de vontade.

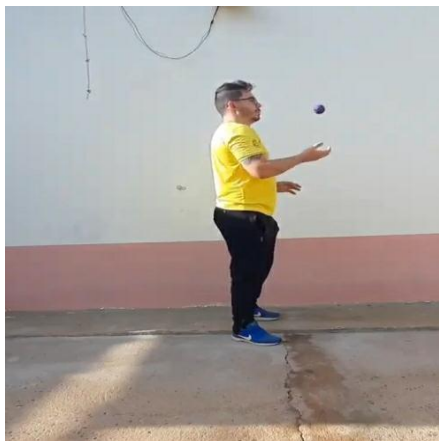


NOME DA ATIVIDADE: Aula de swing poi. Continuação dos exercícios com o swing poi.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: Dois swing poi, confeccionado pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula, é aumentar os conhecimentos dos alunos, com exercícios usando os dois braços juntos, assim melhorando a coordenação motora, agilidade, concentração e ritmo.



NOME DA ATIVIDADE: Exercícios com 2 bolinhas de malabares.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: 2 bolinhas de malabares, confeccionadas pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula aumentar o acervo motor dos alunos, com exercícios, que vão ajudar para realização dos malabares com 3 bolinhas, melhorando e deixando os movimentos mais limpos possível, melhora na coordenação, agilidade, noção de espaço, concentração e muita atenção.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Exercícios com 2 bolinhas de malabares, continuação da aula.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: 2 bolinhas de malabares, confeccionadas pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula que os alunos comecem e se preparem para a realização dos movimentos dos malabares com 3 bolinhas.



NOME DA ATIVIDADE: Malabares com 3 bolinhas. Explicação da técnica dos malabares com 3 bolinhas.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: 3 bolinhas de malabares, confeccionadas pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula que os alunos aprendam e pratiquem as técnicas dos malabares com 3 bolinhas, melhorando a coordenação motora fina, agilidade, noção de espaço, atenção e contração.



NOME DA ATIVIDADE: Desafio de malabares com 2 bolinhas. Exercício de malabares com 2 bolinhas e apenas 1 mão.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: 2 bolinhas de malabares, confeccionadas pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula, e desafios os próprios limites dos alunos com um exercício complexo usando 2 bolinhas em 1 mão, assim aumentando o nível de concentração dos alunos e desafiando seus limites.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

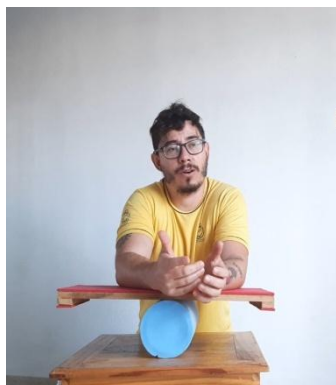


NOME DA ATIVIDADE: Origem e história do circo.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: Aula sem nenhum tipo de material.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula, é aumentar os conhecimentos dos alunos, ensinando um pouco de forma bem resumida um pouco da origem e história sobre a arte circense.



NOME DA ATIVIDADE: Explicação sobre rola-rola (prancha de equilíbrio), lista de materiais necessários e confecção do próprio rola-rola.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: Uma garrafa PET de 2 litros com a tampa e 2 litros de água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é aumentar e conhecer mais um instrumento para realização das atividades de arte circense.



NOME DA ATIVIDADE: Exercícios com o rola-rola (prancha de equilíbrio).

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: Um rola-rola confeccionado pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula, é aumentar o conhecimento de um novo instrumento da arte circense, com exercícios que vão melhorar o equilíbrio, medo, atenção, concentração, noção de espaço e além de ser uma atividade muito divertida.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Continuação das aulas de rola-rola.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: Um rola-rola confeccionado pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula, que os alunos tenham mais contato com o rola-rola, assim perdendo mais o medo e tendo mais confiança para realizar as atividades, propostas melhorando coordenação, equilíbrio e a perda do medo.



NOME DA ATIVIDADE: Aula rola-rola com malabares com uma bolinha.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: Um rola-rola e uma bolinha, confeccionado pelos próprios alunos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é incorporar duas modalidades da arte circense no mesmo exercício, assim os alunos devem ter mais atenção, concentração, equilíbrio e agilidade para conseguir realizar as atividades propostas.

CONCLUSÃO

Ninguém não imaginava e nem esperava passar por uma situação como essa, que estamos vivendo, mas o que eu tiro de positivo sobre isso: é que todos tivemos que reinventar-nos, para pesquisar atividade que atendessem e prendessem a atenção dos alunos para que eles não fiquem parados assim desenvolvendo as atividades propostas.

O ponto negativo é a falta de estar em contato com os alunos explicando e tirando as dúvidas que eles tem de imediato.

Não tenho muita facilidade ou grandes conhecimentos em relação a vídeos aulas, mas está sendo uma experiência diferente tanto para mim quanto para os alunos, assim explorando novas fontes de conhecimento e aprendizagem.

A captação de material foi tranquila, tentei usar pensar e pesquisar materiais de fácil acesso e que todos tivessem esses materiais em casa, para que não precisassem sair para comprar ou deixar de fazer alguma atividade por não ter o material.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Paulo Emilio Santos Galvioli

OFICINA: Jiu- Jitsu

CARGA HORÁRIA: 64 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação por cima e estabilização da posição cem kg.

TURMA

R: 1,2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: travesseiro, almofada e tapete par reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar o jogo de luta por cima na posição cem kg e também aspectos motores como coordenação motora, equilíbrio, agilidade, força e lateralidade.



NOME DA ATIVIDADE

R: Movimentos básicos de jiu-jitsu.

TURMA

R: 1,2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: tapete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE

R: aprimorar a parte técnica do jiu-jitsu e também aspectos motores como coordenação motora, equilíbrio, agilidade, força e lateralidade.



NOME DA ATIVIDADE

R: Entrada de quedas

TURMA

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS

R: travesseiro e almofadas para simular o adversário e tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE

R: Melhorar a parte técnica de luta em pé e também aspectos motores como equilíbrio, lateralidade e coordenação motora.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE

R: Demonstração e explicação da queda SeoNage.

TURMA

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS

R: Faixa, corda ou toalha.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE

R: ensinar a posição SeoNage que é uma técnica de luta em pé e também trabalhar aspectos motores.



NOME DA ATIVIDADE

R: Movimentação da luta com o joelho na barriga.

TURMA

R: 1, 2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: travesseiro e almofadas.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Trabalhar a movimentação de luta por cima além de aspectos técnicos, trabalhamos coordenação motora, lateralidade e equilíbrio.



NOME DA ATIVIDADE

R: Exercícios voltados para luta

TURMA

R: 1, 2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Melhorar equilíbrio, coordenação motora, força, flexibilidade e lateralidade.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE

R: Estabilização e movimentação de luta.

TURMA

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS

R: Travesseiro, almofadas e tapete para reduzir o impacto.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar a parte técnica de luta e trabalhar aspectos motores como coordenação motora e agilidade.



NOME DA ATIVIDADE

R: Drill de passagem de guarda.

TURMA

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: travesseiro, almofada e tapete para reduzir o impacto.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE

R: trabalhar e movimentação de passagem de guarda e melhorar aspectos motores como coordenação motora, agilidade, flexibilidade e lateralidade.



NOME DA ATIVIDADE

R: Movimentação de Drill de reposição de guarda

TURMA

R: 1, 2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

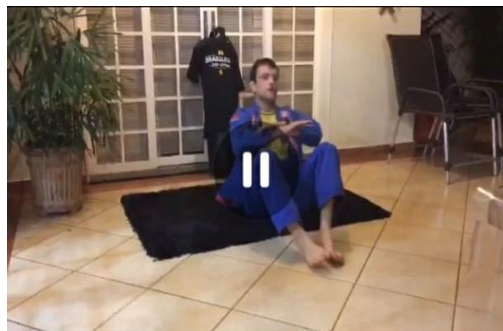
R: Além de trabalhar e melhorar a guarda na luta, melhora aspectos motores como coordenação motora, força, equilíbrio e agilidade.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE

R: Movimentação de Drill de passagem de guarda

TURMA

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADO

R: Travesseiro, almofadas e tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Trabalhar a movimentação de passagem de guarda e também aspectos motores como coordenação motora equilíbrio, agilidade e força.



NOME DA ATIVIDADE

R: Movimentação de guarda aranha

TURMA

R: 1,2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: faixa de luta, corda ou toalha

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar a guarda por baixo e ganhar flexibilidade.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Saída da posição cem kg

TURMA

R: 1,2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: travesseiro e almofadas.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar o sistema de defesa de luta do aluno.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE

R: Saída da posição montada

TURMA

R: 1, 2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar o sistema de defesa do aluno e ganhar força.



NOME DA ATIVIDADE

R: Movimentação de drill de passagem de guarda

TURMA

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS

R: cadeira para simular o adversário

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE

R: trabalhar coordenação motora agilidade e a técnica de passagem de guarda.



NOME DA ATIVIDADE

R: Movimentação com o joelho na barriga

TURMA

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS

R: travesseiro, almofadas e tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Melhorar aspectos motores como: coordenação motora, flexibilidade, agilidade e equilíbrio



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE

R: movimentação de Drill de passagem de guarda

TURMA:

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS

R: cadeira para simular nosso adversário.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar aspectos técnicos e motores como: agilidade, coordenação motora, flexibilidade e equilíbrio.

CONCLUSÃO

Está sendo uma experiência única de aprendizagem e reciclagem de conhecimento, pois estou tendo que estudar muito para achar material, estou usando muito o suporte que a Gracie Barra está oferecendo, na sua plataforma de aulas de jiu- jitsu online

A dificuldade está em mexer com os vídeos na sua edição e na gravação das aulas.

Mas sempre trazendo o que há de melhor no ensino da arte suave (jiu- jitsu)



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Rafael de Oliveira Naime

OFICINA: Iniciação Esportiva / Natação

CARGA HORÁRIA: 48h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Corona vírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Trabalho de lateralidade TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: papel, travesseiro e caneta. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Trabalhar lateralidade, movimentos de direção (direito e esquerdo), controle corporal, saltos e equilíbrio.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Iniciação ao nado de peito (natação) TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: vídeo exemplificativo da internet. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: prática e repetição do exercício de natação para a modalidade peito, trabalho de braço, respiração, coordenação e recreação.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Bilboquê TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: garrafa pet, barbante, fita adesiva, tesoura e tampinha. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: coordenação motora, destreza, controle de movimento, reflexo, atenção e recreação.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

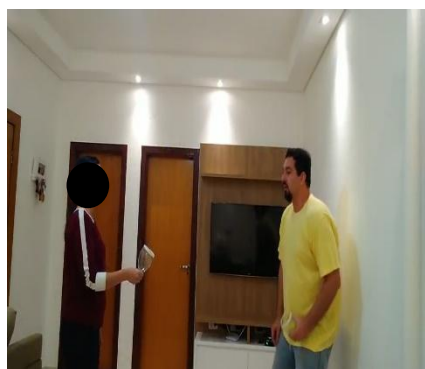


NOME DA ATIVIDADE: Iniciação ao nado de borboleta (natação)

TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: vídeo exemplificativo da internet.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: prática e repetição do exercício de natação para a modalidade nado de borboleta, trabalho de braço, respiração, coordenação e recreação.

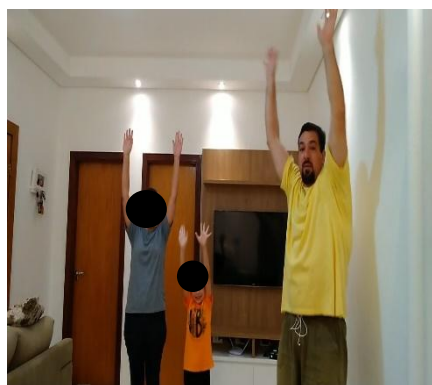


NOME DA ATIVIDADE: Pega bolinha

TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: garrafa pet grande e pequena, fita adesiva, tesoura, bola de tênis e pingue pongue.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: coordenação motora, destreza, controle de movimento, reflexo, atenção, recreação, lateralidade e interação social.



NOME DA ATIVIDADE: Morto-vivo

TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: folha explicativa dos movimentos diferentes.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: recreação, alongamento, atenção, controle corporal, coordenação motora, diversão, disputa, raciocínio, equilíbrio e noção espacial (noção do seu espaço e do colega).



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Encaçapa tampinha TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: garrafa pet grande e pequena, tampinhas, fita adesiva branca, fita adesiva colorida, etiqueta e caneta. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: estímulo lúdico, coordenação, controle do corpo, recreação, matemática e pontaria.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Movimento de perna dos nados crawl, costas, peito e borboleta. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: colchonete OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: apresentação e prática das pernas dos nados, trabalho de repetição, assimilação do movimento, desenvolvimento motor e coordenação.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Vai e vem de garrafa pet. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: garrafa pet, fita adesiva, tesoura e barbante. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: alongamento, trabalho de musculatura peitoral e das costas, recreação, coordenação, trabalho em equipe e atenção.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Arremesso ao cesto TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: papel, giz colorido, cesto de lixo, fita adesiva, bola de papel, bola de tênis. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalho de coordenação motora, arremesso de basquete, prática, controle corporal e recreação.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Virada simples do nado crawl. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: vídeo exemplificativo da internet. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: coordenação do nado, conhecimento, prática, repetição e treino de virada simples.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Avião Geométrico TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: papel, caneta, régua, tesoura e fita crepe. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalho de geometria e matemática, coordenação motora grossa e fina, recreação, força, mira e noção de espaço.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

CONCLUSÃO:

Como toda nova experiência, a gravação de aulas on-line foi um pouco amedrontadora no início, mas aos poucos foi possível perceber que essa experiência podia sim ser proveitosa, tanto para mim quanto para os alunos, o que me incentivou a buscar sempre o aprimoramento, tanto do conteúdo quanto do formato dos vídeos.

O fato de já possuir conhecimentos de informática e facilidade para lidar com aparelho de telefone celular e computador me ajudou muito na empreitada, pois foi possível converter vídeos, procurar o melhor formato e transmiti-los sem maiores dificuldades referentes à tecnologia.

A captura de conteúdo se deu na sua maior parte utilizando internet, especialmente imagens do Google, vídeos do YouTube e imagens do Pinterest. A coleta de material, por sua vez, priorizou a utilização de materiais de fácil acesso aos alunos, portanto, foram utilizados em sua maioria materiais reciclados, tais como garrafas pet, latinhas, entre outros.

A maior dificuldade a ser superada durante a gravação das vídeo aulas foi a falta de “feedback” dos alunos, ou seja, como não é possível ver a reação de cada um, fica difícil saber se a aula está boa, compreensível ou mesmo muito rápida. Por essa razão procurei utilizar uma linguagem mais acessível para as crianças, falar numa altura e velocidade compreensíveis e me expressar da melhor forma possível.

Em resumo, a experiência como um todo foi muito proveitosa e uma excelente alternativa encontrada para suprir as necessidades dos alunos nesse momento de distanciamento social e impossibilidade de acesso às escolas.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Rafaela Ferreira Saes

OFICINA: Karate- Do

CARGA HORÁRIA: 64h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aula de alongamento

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Alongar a musculatura do corpo, melhorando a postura, prevenindo lesões e relaxando a tensão muscular, o que gera uma sensação de conforto.



NOME DA ATIVIDADE:

R:Kihonkatazenkutsudachidaichi

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Aumentar o nível de dificuldade com a execução do kata completo, melhorando a lateralidade, coordenação e concentração.



NOME DA ATIVIDADE

R: Aula de kihon de dachi (bases)

TURMA

R: 4º e 5º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar as três principais bases de kata, com ênfase nas correções dos detalhes de pés que são importantes na execução do movimento do kata. Melhora a postura.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Aula de kihon de movimentos de kata <u>TURMA:</u> R: 4° e 5° Ano <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Dando continuidade à aula anterior, foram acrescentados movimentos de braço, defesas e ataques. Além de treinarem as bases com deslocamento lateral e frontal, foram exigidos os movimentos básicos de braço, que dificulta o treinamento, e exige mais concentração e coordenação.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Exercícios de reação <u>TURMA:</u> R: 1°, 2° e 3° Ano <u>MATERIAIS UTILIZADOS:</u> R: Almofada <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Foram ensinados exercícios com a ajuda de um parceiro para estimular a reação. O objetivo era pensar e reagir de uma forma rápida. Às vezes, o estímulo partia do seu parceiro, outras vezes partia do próprio aluno.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Exercícios de fortalecimento muscular <u>TURMA:</u> R: 1°, 2° e 3° Ano <u>MATERIAIS UTILIZADOS:</u> (caso tenha utilizado): R: <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Melhorar a agilidade, coordenação, raciocínio e resistência muscular. Trabalhar também o equilíbrio e estimular a integração familiar.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Treinamento de kumite TURMA: R: 4° e 5° Ano MATERIAIS UTILIZADOS: R: Almofada OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Treinar o reflexo na hora da luta. Seu ajudante precisa dar um estímulo com um toque em seu corpo. Só depois disso o aluno deverá realizar algum golpe. Exige concentração e reação rápida.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Treinamento de kumite TURMA: R: 4° e 5° Ano MATERIAIS UTILIZADOS: R: Cadeira OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Aprimorar a técnica de chute. Foram ensinados alguns exercícios com a cadeira para o fortalecimento muscular e também algumas técnicas variáveis de chute, usando a mesma para aumentar o grau de dificuldade e mudar o estímulo do treino.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Kihon de ataques de mão aberta TURMA: R: 1°, 2° e 3° Ano MATERIAIS UTILIZADOS: (caso tenha utilizado): R: OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Saímos um pouco dos movimentos básicos de kata e iniciamos alguns ataques e defesas com as mãos abertas. Iniciamos apenas com os movimentos de braço para facilitar a aprendizagem da técnica exigida. O objetivo é elevar o nível de conhecimento da arte marcial praticada.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Exercícios variados de coordenação TURMA: R: 1º, 2º e 3º Ano MATERIAIS UTILIZADOS: R: Garrafas OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Utilizamos as garrafas para fazermos exercícios como: polichinelo, ziguezague, deslocamento lateral e frontal, entre outros. O objetivo é o aluno se divertir e melhorar a agilidade, coordenação e respiração.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:)</u> R: Treinamento de kihon de kata TURMA: R: 4º e 5º Ano MATERIAIS UTILIZADOS: (caso tenha utilizado): R: OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Treinamento de lateralidade e raciocínio rápido com deslocamento de base e ataques de braço e defesas.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Exercícios de fortalecimento muscular TURMA: R: 4º e 5º Ano MATERIAIS UTILIZADOS: (caso tenha utilizado): R: OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Treinamos exercícios de fortalecimento muscular, usando apenas o nosso corpo; sem precisar de carga extra ou algum material. Foi exigida força nos membros superiores e inferiores e também no músculo abdominal.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Kihon de ataques com mãos abertas <u>TURMA:</u> R: 1º, 2º e 3º Ano <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Depois de termos aprendido os ataques de mãos abertas, o grau de dificuldade aumentou, pois inserimos a base. Treinamos apenas uma base, porém, com alguns saltos e deslocamento para treinar a coordenação.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Exercícios de deslocamento <u>TURMA:</u> R: 1º, 2º e 3º Ano <u>MATERIAIS UTILIZADOS:</u> R: Garrafas <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Os exercícios de deslocamento exigem coordenação nos membros inferiores, além de indiretamente estar trabalhando a força, velocidade e o equilíbrio.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Treinamento de kihon de kata <u>TURMA:</u> R: 4º e 5º Ano <u>MATERIAIS UTILIZADOS:</u> R: Garrafas <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: O objetivo da aula foi colocar três estímulos diferentes para eles melhorarem o raciocínio, porém, dando ênfase nas técnicas de defesas e ataques exigidos na aula, variando com o deslocamento da base.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aula de kihon de kata

TURMA:

R: 4° e 5° Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Relembramos alguns movimentos de braços básicos e iniciamos o treinamento de mãos abertas. Relembramos também algumas bases e fizemos a junção dos dois. Foi exigido concentração, coordenação, velocidade e postura.

CONCLUSÃO

Com todo esse isolamento social, está sendo muito bom poder, de alguma forma, chegar até nossos alunos e dar continuidade no nosso trabalho. Até mesmo para nós, professores, no sentido de nos exercitar, nos movimentar e estudar. Além disso, é uma oportunidade de aprender a nos acostumar e gravar com a câmera, e a desenvolver habilidades tecnológicas. No momento, não senti nenhuma dificuldade nas gravações, muito pelo contrário, estou adorando, e espero que os alunos também.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça

OFICINA: Hip-Hop

CARGA HORÁRIA: 64Horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aula de Sixstep

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS:

- Música para atividade física: Churks'mc – Vida de Bboy
- Música aula sixstep: Dj Creem – Space on top

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Movimentos de sixstep com variações de três movimentos de pernas inserindo o knee switch. Desenvolver flexibilidade, resistência nos braços, agilidade nas pernas e liberdade de movimentação.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aula de Sixstep com variações.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Música: Dj Cream – Straight
Lizzo – ThuthHorts

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de alongamento e fortalecimento de braços e pernas, os alunos aprenderão os movimentos de sixstep com variações de movimentos de pernas, agregando knee switch e knee spin, duas variações que utilizam os joelhos. Desenvolve a coordenação motora, noção de espaço e equilíbrio.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Iniciação e execução de baby freeze

TURMA:

R: 4º e 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Músicas:

Curtis harding – Onandon. / Jfla - LoseYourself

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de alongamento e fortalecimento de braços, uma aula de iniciação de freeze (parada), finalizando a performance, após a execução de uma variação de movimentos. Desenvolve resistência física nos braços, equilíbrio e coordenação motora.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Aula de Chairfreeze. <u>TURMA:</u> R: 4º e 5º ano. <u>MATERIAIS UTILIZADOS:</u> R: Música J.Fla – EminemFeatRihanna 2 Pacfeat Roy Jones Jr. - November <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Exercícios de alongamento e fortalecimento. Os alunos aprenderam sobre a base do movimento “chairfreeze” e como executá-la. Adquirir resistência e coordenação motora ampla.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Aula de movimento “hook” e suas variações <u>TURMA:</u> R: 1, 2º e 3º ano. <u>MATERIAIS UTILIZADOS:</u> R: Música DjZielak – Freedom BboyMixtape 2020 bestupenergy <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Iniciando atividades com exercícios de fortalecimento e impulsão. Exercícios sobre o movimento “hook” passo a passo. Fortalecer braços, flexibilidades nas pernas, impulsão e coordenação motora.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Hook finalizando com freeze. <u>TURMA:</u> R: 1º, 2º e 3º ano. <u>MATERIAIS UTILIZADOS:</u> R: Música: Fergie – Clumsy instrumental <u>OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:</u> R: Alongamento e exercícios de fortalecimento. Adquirindo equilíbrio, resistência nos membros superiores, para executar a finalização de uma sequência.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Top Rock - estilo "salsa rock"

TURMA:

R: 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Musica:

LuisFonsi - Despacito

DandyYankee – Shakeshake

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de alongamento e fortalecimento. Desenvolver a lateralidade, flexibilidade e *swing*. Ampliar o conhecimento cultural através da modalidade de top rock com salsa. Movimento que possibilita uma variação de passos no momento da session.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Top rock com variação salsa rock parte II

TURMA:

R: 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Musica:

DandyYankee&Santanna – Maria Maria

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de aquecimento, alongamento de pernas, braços e pescoço. Continuando com a variação da salsa rock, usando variações com movimentos de braços. Elaborando movimentos com quadris juntamente com pernas e braços (estilo salsa).



NOME DA ATIVIDADE:

R: Drop – 3 variações.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Musica:

Guetdown - LosingYourMind

Guetdown - Set me free

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de fortalecimento e resistência. Movimento utilizado depois de uma sequência de top rock. Desenvolveram 3 estilos de variações. Ampliar o conhecimento de passos e movimentos utilizados no top rock.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Top Rock estilo *indianstep*

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

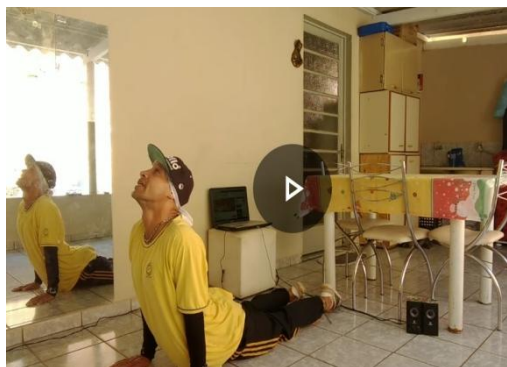
R: Musica:

Guetdown - LosingYourMind

Guetdown - Set me free

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Aquecimento com alongamento e exercícios de impulsão. Trabalhar lateralidade, coordenação de braços e pernas. Adquirir conhecimento sobre o movimento indianstep (movimento inspirados na cultura indígena)



NOME DA ATIVIDADE:

R: Primeira “session” passo a passo.

TURMA:

R: 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Música:

Night lovell – Califórnia

Charodey– Make a movie breaks

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de alongamento. Execução das sessões utilizando passos e movimentos realizados nas aulas anteriores. Através dos conhecimentos prévios já adquiridos, agora realizamos possibilidades de movimentos dinâmicos.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Variações de passos - Top rock (trabalho com os pés)

TURMA:

R: 4 e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Musica

Sklillex- Firstoftheyear

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Iniciando com aquecimento e alongamento de braços, pernas e pés. Realizando o movimento top rock enfatizando apenas passos com os pés. Trabalhando coordenação motora, agilidade e lateralidade.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE

R: Exercícios e bases para “parada de mão”

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Música

Dmx - playlist

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Aquecimento e alongamento de punhos, exercícios para fortalecer braços e abdômen, passo a passo da base da parada de mão. Adquirir equilíbrio, contração muscular, concentração, controle dos membros para sustentar o corpo.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Passo passo da base do movimento estrela com as mãos e suas variações.

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Música:

DMX - playlist

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios para fortalecimento, resistência e alongamento. Prática dos movimentos utilizados na “estrela” como flexibilidade nos quadris e movimentos unilaterais, exigindo equilíbrio, coordenação e força nos membros superiores.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aula do movimento “parada de cabeça” (passo a passo)

TURMA:

R: 4º e 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Música:

Bboymixtape 2020 bestupenergy

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de fortalecimento no abdômen, adquirir equilíbrio, alongamento para pescoço e ombros. Executar movimento com a cabeça no chão e sustentando seu corpo com auxílio dos braços.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Segunda session passo a passo.

TURMA:

R: 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Música

Curtis Hading - playlist

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercícios de fortalecimento, alongamento de braços, pernas e pés. Execução das sessões utilizando passos e movimentos realizados nas aulas anteriores. Através dos conhecimentos prévios já adquiridos, agora realizamos possibilidades de movimentos dinâmicos.

CONCLUSÃO

Ao início das aulas online foi adquirido equipamentos como tatame e tripé para celular, assim como também espelho para facilitar a visibilidade dos movimentos durante as gravações, para que os alunos tenham uma visão ampla. A maior dificuldade tem sido ainda elaborar aulas dinâmicas visto que as aulas online não possui o vínculo e retorno de aprendizado dos alunos tanto quanto as aulas presenciais.

Pontos positivos tem sido a possibilidade de repassar teoricamente e aprofundar nas explicações tanto dos movimentos e a forma correta de executá-los passo a passo.

Gravar vídeos e editá-los de uma maneira que seja objetivo, lúdico e que repasse um conhecimento legítimo dos conteúdos tem sido também uma experiência nova com muitos desafios.

Acredito que os alunos estejam adquirindo aprendizagens com detalhes e treinando diariamente para que ao retornar possamos dar continuidade sem grandes dificuldades.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Roberto Aparecido Leal

OFICINA: Badminton

CARGA HORÁRIA: 64h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção de raquete de papelão

TURMA: 1º, 2º e 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: papelão, barbante, bambu, cano de pvc e ripa de pinho.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: trabalhar a criatividade, autoestima, interação familiar, coordenação motora fina e noção geométrica.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção de raquete de arame

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º, 4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: arame, bambu, ripa de pinho, cano de PVC, meia calça, meia social, meia esportiva

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar a criatividade, autoestima, interação familiar, coordenação motora fina e noção geométrica e aproveitamento de material reciclável.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção de peteca de sacolinha

TURMA:

R: 1º, 2º e 3º, 4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: sacolinha de mercado e linha de costurar nº10.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar a criatividade, autoestima, interação familiar, coordenação motora fina dos dedos, noção geométrica e aproveitamento de material reciclável.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção de peteca de sacolinha e isopor

TURMA: R: 1º, 2º e 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS:

R:E.V.A fino, bolinha de isopor e linha de costurar nº10.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar a criatividade, autoestima, interação familiar, coordenação motora fina dos dedos, noção geométrica e aproveitamento de material reciclável.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Saque de backhand:

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: raquete e peteca confeccionado pelos alunos nas aulas nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: coordenação motora fina de membro dominante, senso direção, coordenação óculo manual, controle motor de força e noção espacial.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Arremesso de peteca

TURMA: 1º, 2º e 3º, 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: peteca confeccionada pelos alunos nas aulas nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Coordenação motora fina de membro dominante, senso direção, coordenação óculo manual, controle motor de força e noção espacial.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Batida alta de forehand

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: peteca confeccionada pelos alunos e raquete confeccionados pelos alunos nas aulas nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: tempo de reação, noção espacial, coordenação óculo manual e controle motor de força.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Controle de peteca com empunhadura forehand

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: peteca e raquete confeccionada pelos alunos nas aulas nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: tempo de reação, noção espacial, coordenação óculo manual e controle motor de força.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Controle de peteca com empunhadura backhand

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: peteca confeccionada pelos alunos e raquete confeccionados pelos alunos nas aulas nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: tempo de reação, noção espacial, coordenação óculo manual e controle motor de força.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção da bolinha de sacolinha

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: sacolinha e linha.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: tempo de reação, noção espacial, coordenação óculo manual e controle motor de força.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção pompom de fitilho

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: fitilho e linha.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: coordenação motoro fina das mãos, criatividade, interação familiar, autoestima e coordenação óculo manual.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção pompom de espaguete

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: espaguete e barbante.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: coordenação motoro fina das mãos, criatividade, interação familiar, autoestima e coordenação óculo manual.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Confecção pompom de espuma

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: espaguete e linha.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: coordenação motora fina das mãos, criatividade, interação familiar, autoestima e coordenação óculo manual.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Equilíbrio da peteca em linha reta

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: peteca e raquete confeccionada pelos alunos nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Equilíbrio, coordenação motora fina das mãos, senso de direção e coordenação óculo manual.



NOME DA ATIVIDADE:

R: Equilíbrio da peteca entre os cones

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: peteca e raquete confeccionado pelos alunos nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Equilíbrio, coordenação motora fina das mãos, senso de direção e coordenação óculo manual.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Equilíbrio da peteca em zigzag nos cones

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: peteca e raquete confeccionado pelos alunos nas aulas anteriores.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Equilíbrio, coordenação motora fina das mãos, senso de direção e coordenação óculo manual.

Conclusão:

O trabalho realizado este mês de junho com as aulas online para os alunos teve caráter exclusivo, a construção dos materiais de badminton com materiais recicláveis, que são encontrados nos pontos de apoio localizado em alguns bairros da cidade. Além disso as atividades passadas tem como objetivo a interação da família para confeccionar os objetos, despertar a criatividade nos alunos, melhorar a coordenação motora fina e elevar a autoestima dos mesmos ao verem que são capazes de criar o seu próprio material.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Thiago Prates Dos Santos

OFICINA: Dança

CARGA HORÁRIA: 48 h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc ;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência- transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Baby Shark

TURMA: 1º, 2º e 3º anos.

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Essa tem como objetivo trabalhar a Coreografia, movimentos dinâmicos, coordenação motora.



NOME DA ATIVIDADE: Orientação Covid

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Alertar as crianças e os Pais dos cuidados para evitar com que o vírus Covid 19 contamine os indivíduos.



NOME DA ATIVIDADE: Coreografia Ra ta tá

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Essa tem como objetivo trabalhar tempo de reação, ritmo, movimentos dinâmicos, coordenação motora fina.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Instrumental

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Criação e Variação dos passos de dança, criação de coreografia, Ritmo, Movimentos dinâmicos e Coordenação Motora.



NOME DA ATIVIDADE: "Escravos de Jó"

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Trabalhar ritmo, coreografia, movimentos dinâmicos, coordenação Motora.



NOME DA ATIVIDADE: Desafio

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:
Essa tem como objetivo trabalhar tempo de reação, ritmo, interação.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



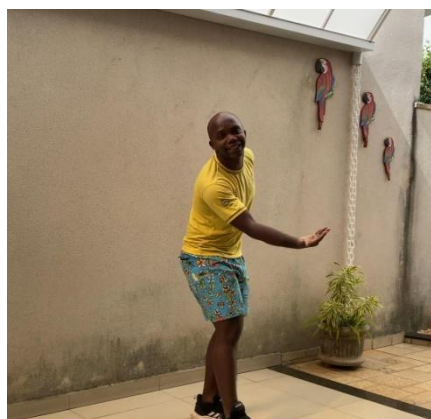
NOME DA ATIVIDADE: festa Junina

Turmas: 1,2 e 3 e 5 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Uma ótima sugestão para Festejar em casa, Conhecer a Cultura, trabalhar Ritmo.



NOME DA ATIVIDADE: Ziriguidum

Turmas: 1,2 e 3 e 5 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar coreografia, movimentos dinâmicos, tempo de reação.



NOME DA ATIVIDADE: Instrumental

Turmas: 1,2 e 3 e 5 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar Criação de coreografia, musicalidade, tempo de reação e ritmo.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Cabeça, ombro, joelho e pé

Turmas: 1,2 e 3 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar principalmente coordenação motora fina, movimentos dinâmicos, tempo de reação.



NOME DA ATIVIDADE: Onda onda

Turmas: 1,2 e 3 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar coreografia, movimentos dinâmicos, tempo de reação.



NOME DA ATIVIDADE: Macarena

Turmas: 1,2 e 3 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Trabalhar coreografia, passos e movimentos dinâmicos, tempo de reação.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

CONCLUSÃO

Durante a pandemia, nós professores tem feito vídeo aula para que as atividades sejam executadas pelos alunos em casa, os pontos positivos dessa forma de aplicar aula é que os pais tenham esse acesso e consiga fazer junto com os filhos ou observar como que o mesmo se comporta e se desenvolve com as atividades, já o lado negativo é que o professor não pode acompanhar de perto para que haja algum tipo de correção.

Em minha particularidade sempre tive facilidade com alguns recursos tecnológicos, e nesse momento tão difícil que a população esta passando, nós temos que se reinventar, no entanto para a captação e imagens e vídeos uso o recurso do tripé, a câmera do celular e um ambiente mais claro para a qualidade das imagens.

Portanto as aulas que todos os estão professores têm disponibilizado é de muita qualidade, que os alunos possam colher frutos dessas tarefas que estão fazendo em suas residências para manter o corpo ativo durante a quarentena.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Junho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Wagner Antônio Brito

OFICINA: Iniciação Esportiva

CARGA HORÁRIA: 64 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeos-aulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e tenham mais interação familiar.

Os vídeos estão sendo postados nas plataformas digitais da União Brasil. Seguem as páginas:

- Facebook- União Brasil OSC: facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- Projeto Compartilhar: facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- uniaobrasilosc: instagram.com/uniaobrasilosc ;
- YouTube- União Brasil OSC: youtube.com/uniaobrasilosc e
- Site de Transparência: transparencia.uniaobrasil.org/



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

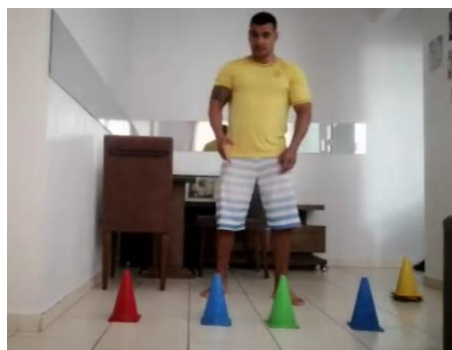


NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira do Campo Minado

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Papel e Caneta)

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: tem como objetivo trabalhar coordenação motora, agilidade e memorização.

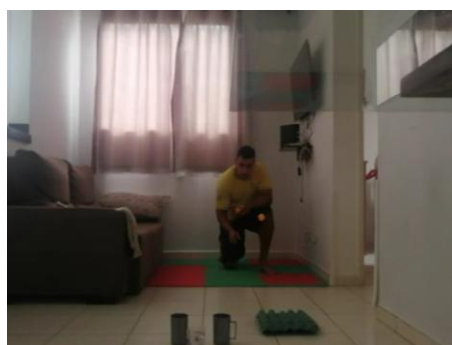


NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira siga o mestre

TURMA 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Mini Cones ou caneca de plástico):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: essa brincadeira trabalha coordenação motora e memorização.



NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira jogando ping-pong

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Caneca Plástica ou Caixa de ovo):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalha concentração, coordenação motora, coordenação motora fina e noção espacial.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Circuito TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: (copo descartável, bolinha ping – pong e uma colher) OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade trabalha agilidade, concentração, coordenação motora, noção espacial e equilíbrio.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Fundamento Conduzir a bola TURMA 1º, 2º, 3º 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: (Bola de Futebol) OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Objetivo e benefício é ter habilidade de se movimentar, passe de bola é quando tem movimentação da bola entre duas ou mais pessoas. Objetivo do fundamento equilíbrio, coordenação motora, lateralidade e noção espacial.
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Fundamento finalização ou chute TURMA: 1º, 2º ,3º, 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: (bola e mini cones): OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Fundamento finalização ou chute surge quando a criança tem contato com a bola para afastar ou para atacar, essa atividade trabalha coordenação motora, força dos membros inferiores.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Fundamento Dribles

TURMA: 1º, 2º, 3º 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (bola e mini cones):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Fundamento Dribles mini cones serve como deslocamento com a bola é usado para fintar a defesa, Objetivo dessa pratica é coordenação motora, flexibilidade, ginga, força muscular, lateralidade e noção espacial.



NOME DA ATIVIDADE: Fundamento arremesso

TURMA: 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Bola de Futebol):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Fundamento arremesso de lateral ou lançamento lateral é método de recomeçar um jogo de futebol, essa atividade trabalha coordenação motora, raciocínio logico, flexibilidade, resistência cardiovascular, ritmo, noção espacial e coordenação membros superiores.



NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira do espelho

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Fita adesiva):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (Brincadeira do espelho tem como objetivo trabalhar coordenação motora, agilidade, raciocínio logico, lateralidade e noção espacial).



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Manchete TURMA: 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: (Bola de voleibol): OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (Manchete ela é usada para acertar as bolas mais baixas geralmente é um recurso de recepção saque e defesa mais comum, essa atividade trabalha os músculos do antebraço pronator teres, flexor carpi ulnaris, palmaris longus e flexor carpi radialis).
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Fundamento de ataque TURMA: 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: (bola de voleibol): OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (Fundamento de ataque voleibol é acertar a bola na quadra do time adversário. Essa atividade trabalha coordenação motora, flexibilidade, resistência cardiovascular, ritmo, equilíbrio e noção espacial.).
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Brincadeira coelhinho sai da toca TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: (Bambolês) OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (Brincadeira coelhinho sai da toca essa atividade é atenção, agilidade, coordenação motora, raciocínio lógico, concentração e noção espacial).



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Basquete

TURMA: 1º, 2º, 3º 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Bola de Basquetebol):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (O jogador só pode conduzir a bola batendo-a no chão a cada passo, e quando marcado para maior controle de bola deverá manter a posição de guarda. Essa atividade trabalha coordenação motora, lateralidade, noção espacial)



NOME DA ATIVIDADE: Cabeceio

TURMA: 1º, 2º 3º 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Bola de futebol e mini cones):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (O cabeceio consiste no deslocamento, dá bola com a cabeça, pode ser como recurso de defesa, passe ou mesmo de finalização para gol. Objetivo dessa prática é coordenação motora, salto, tempo de bola, força muscular membros inferiores, lateralidade e noção espacial.)



NOME DA ATIVIDADE: Passe de bola

TURMA: 2º 3º 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: (Bola de futebol):

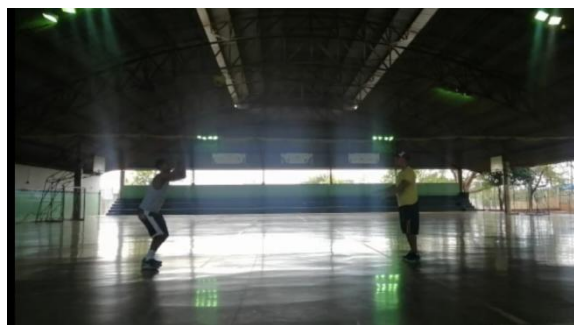
OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (Passe surge quando a criança tem contato com a bola para os amigos. Objetivo dessa atividade é que todos os alunos toque na bola, trabalha coordenação motora, músculos vastos lateral, vasto intermédio e sartório, resistência cardiorrespiratório e noção espacial).



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Levantamento de Voleibol

TURMA: 1º, 2º 3º 4º e 5º)

MATERIAIS UTILIZADOS: (bola de Voleibol):

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

(Fundamento de levantamento de Voleibol, essa atividade trabalha os músculos adução do ombro, deltoide (anterior, médio e posterior) peitoral maior, (esterno costal) romboide maior e menor, grande dorsal e redondo mar e bíceps braquial. Objetivo consiste em posiciona-la de forma a permitir uma ação ofensiva por parte da equipe, ou seja, um ataque).

CONCLUSÃO

Os pontos positivos tive que fazer a correção dos meus vícios de linguagem, os negativos foi perceber a qualidade dos vídeos aulas. Não tinha essa familiaridade com o mundo tecnológico, material usado para as aulas reciclável e bolas de futebol, voleibol e basquetebol. As minhas dificuldades para gravar foi posicionamento do celular e qualidade do vídeo.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RETORNO DOS ALUNOS NAS VÍDEOSAULAS



Lucas 2º ano



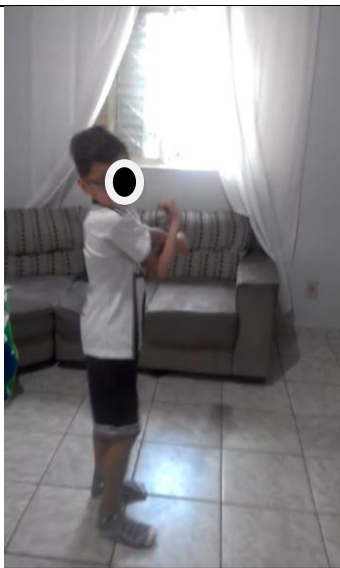
Alana 3º ano



Thifanny 2º ano



Bryan 2º ano



Murilo 3º ano



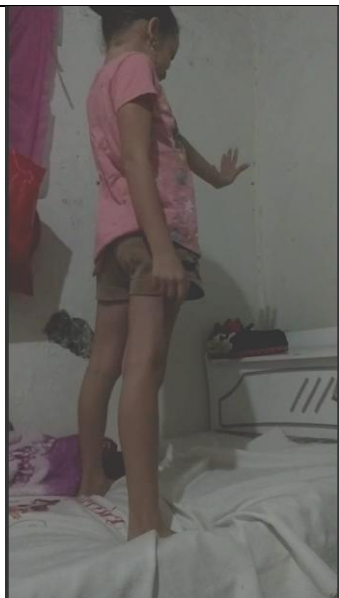
Estevam 2º ano



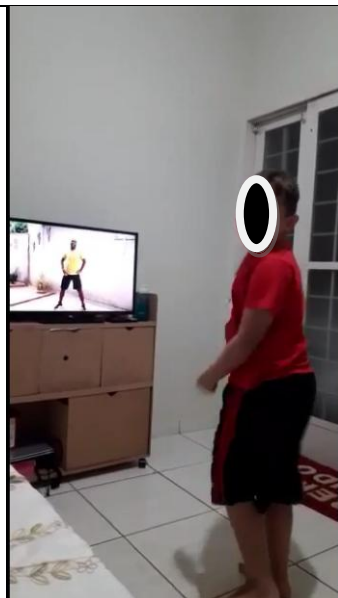
UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



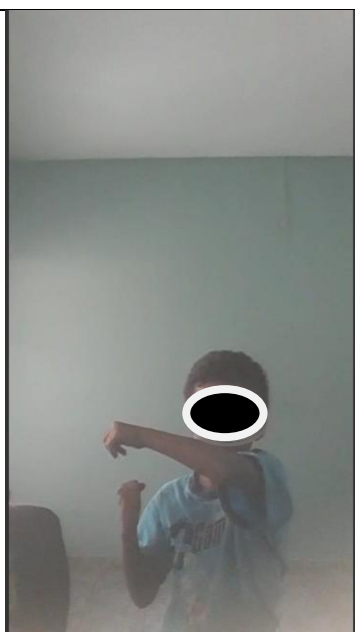
Thifanny 2º ano



Bryan 2º ano



Núbia 2º ano



Estevam 2º ano



Maria Regina 3º ano



**Alana 3º ano com sua
irmãzinha**



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

PARECER PEDAGÓGICO

As aulas continuam suspensas para o combate a pandemia do COVID- 19 (uma doença respiratória aguda causada pelo corona vírus da síndrome respiratória aguda grave 2 - SARS-CoV-2).

Os funcionários internos da União Brasil estão trabalhando por regime de revezamento e teletrabalho, com exceção do Coordenador Científico João Remaeh, que cumpre seus horários normalmente no CIECC- Complexo Integrado de Educação, Ciência e Cultura.

As vídeoaulas estão sendo postadas nas plataformas da instituição (Facebook, Instagram, Youtube) para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos anteriormente com objetivo de alcançar o máximo de alunos possível da rede municipal de ensino, principalmente as crianças atendidas pela instituição, para que a rotina das atividades seja mantida na medida do possível.

As atividades desenvolvidas nas vídeosaulas estão sendo um meio favorável para que as crianças não fiquem ou se sintam ociosas em sua residência nesse período e fazer com que ambas as pessoas da casa tenham mais interação familiar.

A dificuldade que encontramos é fazer com que essas aulas cheguem até as crianças, portanto estamos criando estratégias para fazermos a divulgação necessária e as aulas cheguem até nossos alunos.

Raphael de Souza Lima
Coordenador Geral