



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO REFERENTE

JULHO DE 2020





UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

NOME	União Brasil
ENDEREÇO	Avenida Alfredo Folchini, nº 1.208, Bairro Estância Jockey Clube CEP 15081-500
CIDADE	São José do Rio Preto/SP
E-MAIL	valdineiubks@gmail.com / raphaelubks@gmail.com
REPRESENTANTE LEGAL	Hajime Ide
COORDENADOR GERAL	Raphael de Souza Lima
COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA	Valdinei Cristina Alves Armiato
ÁREA PROGRAMÁTICA	Contra turno escolar para rede municipal de ensino (Programa de Ações Educativas Complementares)
TERMO DE COLABORAÇÃO	Nº 021/2019
PÚBLICO ALVO	Crianças, adolescentes e jovens matriculados no Ensino Fundamental, preferencialmente da rede municipal de ensino de São José do Rio Preto
META CONVENIADA	300 alunos
OBJETO A SER EXECUTADO	Oferecer atividades sócio educacionais e multiculturais, que complementem a jornada escolar, fazendo uso das diferentes linguagens, para alunos matriculados regularmente no ensino fundamental, preferencialmente da rede municipal.

APRESENTAÇÃO

Somos uma Organização da Sociedade Civil, fundada em 17 de janeiro de 2004, reconhecida como Entidade Sem Fins Lucrativos de Utilidade Pública, que nasceu do desejo de seus membros fundadores em construir uma sociedade mais justa e harmoniosa.

Atuamos como família alternativa, interagindo com alunos inseridos da rede Municipal de Ensino, e assim colaboramos para a edificação e resgate dessas crianças, melhorando a qualidade de vida. A partir de julho de 2017 firmamos parceria com a “Secretaria Municipal de Educação” da cidade de São José do Rio Preto, com “Plano de Trabalho Ações Educativo Complementar”. A meta de atendimento firmado no plano em questão é de 300 alunos.

No entanto no respectivo mês totalizando 900 alunos com atividades pedagógicas, culturais, esportivas de Jornada Ampliada no contra turno escolar.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

QUADRO DE FUNCIONÁRIOS

RECURSOS HUMANOS		
CARGO:	Nº	REGIME EMPREG.
Coordenador Geral	01	CLT
Coordenador Pedagógico	01	CLT
Assistente Pedagógico	01	CLT
Pedagogo	01	CLT
Coordenador Científico	01	CLT
Encarregado Administrativo	01	CLT

SERVIÇOS DE TERCEIROS:		
CARGO:	Nº	REGIME EMPREG.
Estagiários (as)	17	Cont. Estágio
Instrutores	14	M.E.I

PRESTADORES DE SERVIÇO DA UNIÃO BRASIL	
INSTRUTOR (A)	MODALIDADE
Dayane Frandoligi Gonçalves	Recreação Esportiva
Diego Minaré de Oliveira	Arte e Desenho
Eduardo José dos Santos	Karate- Do
Emerson Bastos Sereni (Bad)	Hip Hop
João Eduardo Remaeh	Coordenador Científico
José Roberto Augusto (Robertinho)	Rap
Luana Cardoso dos Santos	Karate- Do
Lucas Carolino da Silva Junior	Arte Circense
Paulo Emilio Santos Galviolli	Jiu- Jitsu
Rafael de Oliveira Naime	Iniciação Esportiva/Natação
Rafaela Ferreira Saes	Karate- Do
Reinaldo Luiz Oliveira Doho Daniel Ferraça (King)	Dança Breacking
Roberto Aparecido Leal	Badminton
Thiago Prates dos Santos	Dança
Wagner Antônio Brito	Iniciação Esportiva



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

DIAS DE ATENDIMENTO NOS POLO

DIAS DA SEMANA	Seg.		Ter.		Qua.		Qui.		Sex.		Sab.	
PERÍODO	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T	M	T
<u>CIECC “Complexo Integrado de Educação”</u>	X	X	-	X	-	-	-	X	-	X	-	X
<u>ECO – Deputado Roberto Rolemberg</u>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
<u>ECO- Parque Ecológico Educativo Doutor Joaquim de Paula Ribeiro</u>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
<u>E.M. Deputado Arlindo dos Santos</u>	X	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	-
<u>E. M. Paul Percy Harris</u>	-	-	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-
<u>Núcleo da Esperança Santa Clara Complexo Educacional Geraldo José Rodrigues Alckmin</u>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-	-



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

LOCAIS DE ATENDIMENTO E MODALIDADES

Centro Integrado de Ciência e Cultura (CICC), localizado no Complexo Integrado de Educação, Ciência e Cultura (CIECC).	
João Eduardo Remaeh	Coordenador Científico
Público Rotativo	-

Escola de Competências “Deputado Roberto Rollemberg” (ECO)		Parque Ecológico Educativo Doutor Joaquim de Paula Ribeiro – ECO
INSTRUTOR (A)	MODALIDADE	LOCAL DE ATENDIMENTO
Dayane Frandoligi Gonçalves	Recreação Esportiva	Pq. Ecológico
Emerson Bastos Sereni (Bad)	Hip Hop	Pq. Ecológico
José Roberto Augusto	Rap	ECO/ Pq. Ecológico
Lucas Carolino da Silva Junior	Arte Circense	ECO
Rafaela Ferreira Saes	Karate Do	ECO/ Pq. Ecológico
Reinaldo Luiz O. D. D. Ferraça (King)	Dança Breacking	ECO
Roberto Aparecido Leal	Badminton	ECO/ Pq. Ecológico
Wagner Antônio Brito	Iniciação Esportiva	ECO/ Pq. Ecológico

E. M. “Deputado Arlindo dos Santos”	
INSTRUTOR (A)	MODALIDADE
Dayane Frandoligi Gonçalves	Recreação Esportiva
Diego Minaré de Oliveira	Arte e Desenho
Eduardo José dos Santos	Karate- Do
José Roberto Augusto	Rap
Paulo Emilio Santos Galvioli	Jiu-Jitsu
Rafael de Oliveira Naime	Iniciação Esportiva
Roberto Aparecido Leal	Badminton
Thiago Prates	Dança

E.M. Paul Percy Harris	
INSTRUTOR (A)	MODALIDADE
Eduardo José dos Santos	Karate- Do
José Roberto Augusto	Rap
Paulo Emilio Santos Galvioli	Jiu-Jitsu
Reinaldo Luiz O. D. D. Ferraça (King)	Dança Breacking
Thiago Prates	Dança



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

Núcleo da Esperança Santa Clara Complexo Educacional Geraldo José Rodrigues Alckmin	
INSTRUTOR (A)	MODALIDADE
Dayane Frandoligi Gonçalves	Recreação Esportiva
Emerson Bastos Sereni (Bad)	Hip Hop
José Roberto Augusto	Rap
Luana Cardoso dos Santos	Karate- Do
Paulo Emilio Santos Galviolli	Jiu-Jitsu
Rafael de Oliveira Naime	Iniciação Esportiva/ Natação
Roberto Aparecido Leal	Badminton
Wagner Antônio Brito	Iniciação Esportiva



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

INTRODUÇÃO

Mediante ao Decreto Municipal n.º 18.554 de 16/03/2020, a partir do dia 23/03/2020, houve a interrupção dos trabalhos presenciais em consequência da pandemia do COVID-19 (Coronavírus).

A União Brasil juntamente com a Secretária de Educação está disponibilizando aos alunos da Rede Municipal de Ensino, por meio de vídeosaulas, atividades para dar continuidade aos trabalhos que vinham sendo desenvolvidos nos polos e para que as crianças não fiquem tão ociosas nesse período de isolamento social e possam ter mais interação familiar.

As vídeosaulas estão sendo disponibilizadas nas plataformas digitais da União Brasil, seguem as páginas:

- **Site de Transparência:** transparencia.uniaobrasil.org/;
- Facebook- **União Brasil OSC:** facebook.com/UniaoBrasilOSC;
- Facebook- **Projeto Compartilhar:** facebook.com/projetocompartilharriopreto (União Brasil/ Camerata Jovem Beethoven);
- Instagram- **uniaobrasilosc:** instagram.com/uniaobrasilosc e;
- YouTube- **União Brasil OSC:** youtube.com/uniaobrasilosc.

Até o momento as aulas continuam suspensas. Os instrutores estão trabalhando em regime de teletrabalho, conforme orientações, e os funcionários internos em regime de teletrabalho e revezamento.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

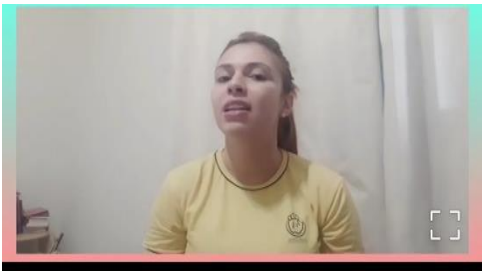
EDUCADOR/INSTRUTOR: Dayane Frandoligi Gonçalves

OFICINA: Recreação

CARGA HORÁRIA: 64 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS

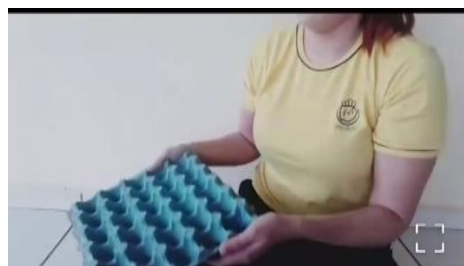
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Vira Copo TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: Copo de plástico OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Jogos de Precisão, motricidade fina, lateralidade, noção espacial. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=SNrOSzYdz7s
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Dança Dentro e Fora TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: Fita Adesiva OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Ritmo, noção espacial, lateralidade, coordenação motora. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=sqbVdKh8Wcl



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Labirinto

TURMA: 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bolinha de gude, cartela de OVOS.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Raciocínio Lógico, concentração, motricidade fina, lateralidade.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=6hCaHkFfc0A>



NOME DA ATIVIDADE: Trazendo o Copo

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Copo plástico, papel higiênico.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Motricidade Fina, concentração, raciocínio.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=XDGvwZgMiw8>



NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira do Bastão

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Cabos de vassoura.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Noção de tempo e espaço, coordenação motora, concentração e raciocínio.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=TPYTleF1IWg>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Queimada de Tampinhas

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Fita adesiva, tampinhas de garrafa.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Noção de tempo e espaço, coordenação motora, concentração e raciocínio.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=M7PzaShrJqI>



NOME DA ATIVIDADE: Hóquei Adaptado

TURMA: 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Cabo de Vassoura, pano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Estratégias, coordenação motora, lateralidade, noção espacial.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=4SC7Aamjk0E>



NOME DA ATIVIDADE: Ovo na Colher

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bolinha, colher

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Equilíbrio, noção espacial, coordenação motora.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=0768cWjS-t0>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

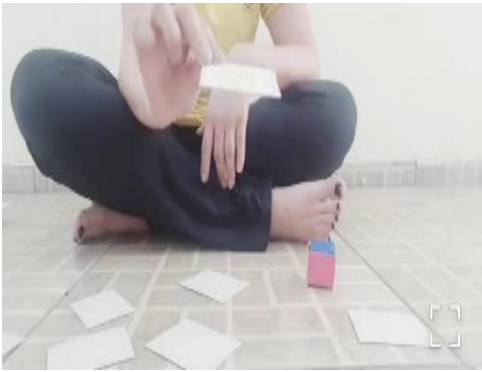
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Corrida do Saco TURMA: 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: Saco plástico. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Coordenação motora, equilíbrio, velocidade. Link: https://www.youtube.com/watch?v=VA3KB_YFt8k
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Amarelinha pega Bolinha TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: bambolês e bolinhas de papel. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Lateralidade, equilíbrio, coordenação motora, números. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=xGdHgXQGk9g&list=PLpU23UKHWZE6ZKfhX_R7y7qCVDEzH5QOL&index=35&t=0s
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Basquete copo TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: Copo Plástico, tampinhas de garrafas. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Precisão, coordenação motora fina, lateralidade. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=5eVEgWw1a5w



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Alongamento Lúdico TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: - OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Coordenação motora, equilíbrio, melhora flexibilidade, promove relaxamento. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=9ubmSUUBIAA
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Jogo da memória das cores: Parte 1 Como fazer. TURMA: 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: papel sulfite, papel colorido, cola, papelão. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Raciocínio lógico, memória fotográfica, coordenação motora fina. Link: https://www.youtube.com/watch?v=t_TGn-j0fVU
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Jogo da memória das cores Parte 2 Como Jogar. TURMA: 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: papel sulfite, papel colorido, cola, papelão. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Raciocínio lógico, memória fotográfica, coordenação motora fina. Link: https://www.youtube.com/watch?v=WKM0FR4m1-s&list=PLpU23UKHWZE6ZKfhX_R7y7qCVDEzH5QOL&index=39&t=0s



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Desafio do Equilíbrio

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Lápis, copo plástico.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Equilíbrio, coordenação motora, noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=3GBc-WUs25M>



NOME DA ATIVIDADE: Bolinhas ao Alvo

TURMA: 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bolinhas de papel, cartela de ovos.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Coordenação motora fina, lateralidade, raciocínio lógico, matemática.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=jNBP2151pOs>

CONCLUSÃO

Através do momento que estamos enfrentando a melhor solução de chegarmos até as crianças por meio digital está sendo a criação desses videoaulas, pois continuam tendo acesso ao conhecimento e damos continuidade no processo de aprendizagem dos conteúdos ministrados. Sendo assim, não ficam em casa apenas, elas têm acesso à educação através das interações e realizações das aulas em seu ambiente. Salientamos a importância de continuar se cuidando nesse período através da quarentena, higienizando as mãos e utilizando as máscaras para que em breve possamos estar juntos novamente.

As captações dos materiais são feitas semanalmente de acordo com meu planejamento, em sua maioria recicláveis e outros a própria instituição fornece. As gravações dos vídeos aulas são realizadas em casa e exige um processo de criação que contenha um conteúdo didático, para que a criança consiga entender e realizar em casa. Mediante as atividades, tento utilizar ao máximo a criatividade e a acessibilidade dando continuidade nos conteúdos programados anteriormente, que reforcem a aprendizagem num processo prazeroso a ser realizado em família. Não tenho nenhuma dificuldade em falar em vídeo, e acho muito interessante poder repassar conhecimento de tal forma.

O momento exigiu que fizéssemos adaptações, mudanças e ajustes nos recursos pedagógicos e uma exploração no processo de ensino e aprendizagem para auxiliar no processo cognitivo, quanto mais estímulos o aprendiz tiver mais valioso será seu aprendizado. Além de todos esses estímulos audiovisuais, as videoaulas passam ter sua importância nas diferentes funções, interativas, informativas, motivadoras, expressivas, avaliadoras, investigativas, multilinguísticas e lúdicas.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Diego Minaré de Oliveira

OFICINA: Artes

CARGA HORÁRIA: 48 h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (mão mosaico)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=l8PG00rzs&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=37>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (milho)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Gz36UDivRZQ&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=26>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (cactos)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=LUCOWYNEj2E&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=27>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (tartaruga)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: https://www.youtube.com/watch?v=SKIk_OsEDPc&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=29



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (helicóptero)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=mrEfZjHTELM&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=28>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (galinha)

TURMA: 1,2,3

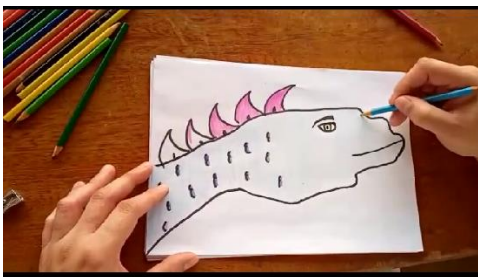
MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=4sMvBhfHPw&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=30>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (dinossauro)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=bZuUJ0scQyA&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=31>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (zebra)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=HRCweLdKB-w&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=32>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (cachorro)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=VQvS7fKZw0o&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwK8179w9&index=33>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (polvo)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=8-3pzw5stDQ&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwK8179w9&index=34>



NOME DA ATIVIDADE: R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (libélula)

TURMA: 1,2,3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=0cD6di2RscI&list=PLpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwK8179w9&index=35>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Utilizar as mãos como moldes para desenhar (pirata) TURMA: 1,2,3 MATERIAIS UTILIZADOS R: Folha sulfite, canetão, lápis de cor e mãos OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE R: Afinar a coordenação motora fina e imaginação Link: https://www.youtube.com/watch?v=g_0kGfoLsz8&list=P_LpU23UKHWZE4XzUAMnIOUv4gwKA8179w9&index=36
---	---

CONCLUSÃO

Nas aulas online temos pontos negativos e positivos. O ponto positivo é que podemos por meio da internet disponibilizar conteúdos aos nossos alunos e dar continuidade ao trabalho que já havia sendo feito em sala de aula. Já o ponto negativo é a ausência da intervenção do professor presencialmente para tirar dúvidas dos alunos e ter o contato físico.

Minha única dificuldade no momento é que preciso sempre de alguém para estar gravando minhas aulas, porém com o passar das aulas estou me adaptando cada vez mais para fazer uma videoaula de qualidade.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

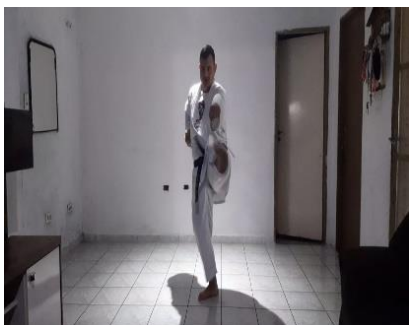
EDUCADOR/INSTRUTOR: Eduardo José Dos Santos

OFICINA: Karate-Do

CARGA HORÁRIA: 64 Horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: Treinamento de Kihon, com foco na sequência de movimento avançada, usando o Gedan-barai em zenkutsudachi, Giaku-zuki, Mae gueri e Giaku- Zuki

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula é trabalhar a autodefesa e melhorar os movimentos para executar os katas básicos, e tem altos ganhos na coordenação motora, lateralidade e o fortalecimento muscular.

LINK: https://www.youtube.com/watch?v=KeeRJAlP_Mk&feature=youtu.be



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Kihon, com foco na sequência de movimentos, usando Gedan-barai em zenkutsudachi, Yoko uke em nekoashidachi, Mae Gueri e Giaku-zuki.

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo da aula, é trabalhar os movimentos que tem dentro dos katas. Okihon é um meio de treinar técnicas específicas, é mais fácil obter uma melhora significativa, além de trabalhar a cognição, lateralidade e fortalece os músculos.

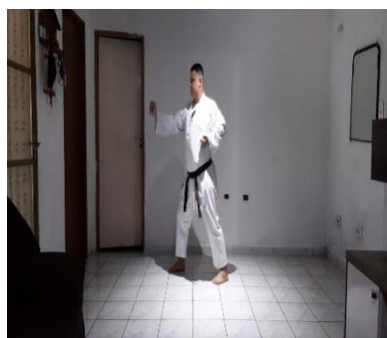
LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=tNT6uba1Lww&feature=youtu.be>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Trabalhando a 1º parte do PinanNidan.

TURMA: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Na parte 1 da aula do pinannidan, tem a intenção de trabalhar as técnicas do começo do kata. O PinanNidan tem um nível de dificuldade mais elevado que os katas anteriores. O benefício do kata é que ele trabalha todo o corpo, ajudando na perda de peso evitando o sedentarismo. É uma atividade aeróbica, que demanda movimento de todo o corpo, da cabeça aos dedos dos pés.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=jDZQVZwyUjM&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Trabalhando a 2º parte do PinanNidan

TURMA: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa segunda aula do pinannidan, é trabalhar as técnicas que fazem parte do meio do kata. O benefício do kata é que ele trabalha todo o corpo contribuindo bastante na resistência. É uma atividade aeróbica, que demanda movimento de todo o corpo.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=o4hxVW3gS6s&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Trabalhando a 3º parte do PinanNidan

TURMA: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: O objetivo dessa terceira aula do pinannidan, é trabalhar as técnicas que fazem parte do final do kata. O PinanNidan tem um nível de dificuldade mais elevado que os katas anteriores. E o benefício do kata é que ele trabalha todo o corpo, ajuda na perda de peso e aumenta a resistência. É uma atividade aeróbica, que demanda movimento de todo o corpo, da cabeça aos dedos dos pés.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=9qPMU7hGkSg&feature=youtu.be>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Executando o kataPinanNidan completo com força, velocidade e tempo correto de movimento.

TURMA: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula é executar o kata completo com força, velocidade e tempo correto de movimento, esses são os quesitos para executar o kata com um nível satisfatório. O benefício do kata é que ele trabalha todo o corpo, ajuda na perda de peso e aumenta a resistência. E é uma atividade aeróbica, que demanda movimento de todo o corpo, da cabeça aos dedos dos pés.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=rSiA-nr-UDg&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE:

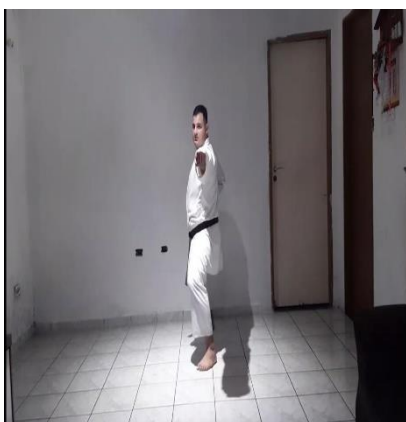
R: Treinamento de kihon com foco na execução do movimento em nekoashidachi e yokouke e mesclando movimentos para defesa.

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa atividade, é trabalhar o movimento em específico do katapinansandan, E o benefício é que o aluno aprenderá o movimento específico e conseguirá executa-lo dentro do kata com mais facilidade.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=OQEYzetHVj0&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de kihon, com foco na transição da base shiko-dachi.

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula é trabalhar a transição da shiko-dachi, pois isso será de suma importância no treinamento do kataPinanSandan, E o benefício é que o aluno aprenderá a transição e conseguirá executar esse movimento dentro do kata com mais facilidade.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=QtN8ufJLnzU&feature=youtu.be>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento do KataPinanSandan “parte 1”

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa primeira aula do pinansandan, é trabalhar as técnicas do começo do kata. O Pinansandan tem um nível de dificuldade mais elevado que os katas anteriores. E o benefício do kata é que ele trabalha todo o corpo, ajuda na perda de peso e aumenta a resistência. E é uma atividade aeróbica, que demanda movimento de todo o corpo, da cabeça aos dedos dos pés.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=Vw2xm1-vjmE&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento do KataPinanSandan “Parte 2”

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa segunda aula do pinansandan, é trabalhar as técnicas que fazem parte do meio do kata. O Pinansandan tem um nível de dificuldade mais elevado que os katas anteriores. E o benefício do kata é que ele trabalha todo o corpo, ajuda na perda de peso e aumenta a resistência. E é uma atividade aeróbica, que demanda movimento de todo o corpo, da cabeça aos dedos dos pés.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=0TzS1xIMVzg&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE: Treinamento do KataPinanSandan “Parte 3”

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa terceira aula do pinansandan, é trabalhar as técnicas que fazem parte do final do kata. O Pinansandan tem um nível de dificuldade mais elevado que os katas anteriores. E o benefício do kata é que ele trabalha todo o corpo, ajuda na perda de peso e aumenta a resistência. E é uma atividade aeróbica, que demanda movimento de todo o corpo, da cabeça aos dedos dos pés.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=C-F5mAgMouk&feature=youtu.be>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



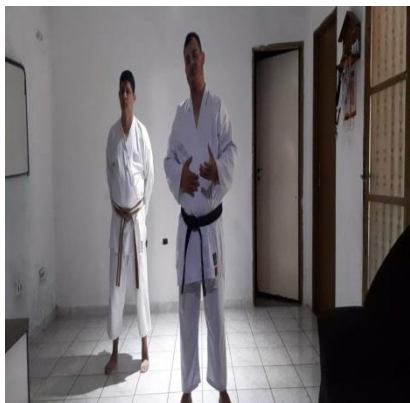
NOME DA ATIVIDADE: Bunkai – Aplicação do kataPinanNidan Parte 1

TURMA: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula, é ensinar o Bunkai – aplicação do kataPinanNidan, dentro dessa primeira parte do bunkai, foi executado devagar, para que a visualização melhore das técnicas, e o objetivo do bunkai é o estudo das aplicações práticas de um kata, onde literalmente significa: "análise".

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=3iXYD3ekgz8&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE: Bunkai – Aplicação do kataPinanNidan Parte 2

TURMA: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula, é ensinar o Bunkai – aplicação do kataPinanNidan, dentro dessa segunda parte do bunkai, houve o aumento do nível de dificuldade, devido as técnicas que o kata trabalha do meio até o final, por conta disso, os movimentos foram executados devagar, para que a visualização melhore das técnicas. O objetivo do bunkai é o estudo das aplicações práticas de um kata,

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=L80kNYqMnqo&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Executando o Bunkai do PinanNidan completo com força, velocidade e tempo correto de movimento.

TURMA: 1º, 2º e 3º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula é executar o Bunkai completo com força, velocidade e tempo correto de movimento, esses são os quesitos para executar os movimentos corretamente dentro do bunkai com um nível satisfatório, e o objetivo do bunkai é o estudo das aplicações práticas de um kata, onde literalmente significa: "análise".

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=YvlhuDCBbdU&feature=youtu.be>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R:Bunkai – Aplicação do kataPinanSandan Parte 1

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula, é ensinar o Bunkai – aplicação do kataPinanSandan, dentro dessa primeira parte do bunkai, foi executado devagar, para que a visualização melhore das técnicas, e o objetivo do bunkai é o estudo das aplicações práticas de um kata, onde literalmente significa: "análise".

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=RxYs1U6vzDY&feature=youtu.be>



NOME DA ATIVIDADE:

R:Bunkai – Aplicação do kataPinanSandan Parte 2

TURMA: 4º e 5º

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: O objetivo dessa aula, é ensinar o Bunkai – aplicação do kataPinanSandan, dentro dessa segunda parte do bunkai, houve o aumento do nível de dificuldade, devido as técnicas que o kata trabalha do meio até o final, por conta disso, os movimentos foram executados devagar, para que os alunos se aperfeiçoem nas técnicas. O objetivo do bunkai é o estudo das aplicações práticas de um kata, onde literalmente significa: "análise".

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=Imk0LrMRg-Q&feature=youtu.be>

CONCLUSÃO

Dentro do mês de julho, venho desenvolvendo o Kihon, kata e o bunkai, muito por conta das vídeo aulas. Elas proporcionam um deslanche dentro do conteúdo, além de que o aluno pode visualizar as aulas quantas vezes ele quiser, no conforto da sua casa e se prevenindo do COVID.

O ponto negativo das vídeo aulas, é que não temos contato direto com o aluno, isso dificulta e muito na hora de uma correção, e também é muito importante estarmos com a criança, para poder ajudá-la tanto com as técnicas quanto a filosofia e a cultura que se trabalha dentro do karatê – BUDÔ.

As gravações vêm fluindo muito bem, pois tenho um planejamento no qual estudei muito, para melhorar a qualidade do ensino aprendizagem.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Emerson Bastos Sereni

OFICINA: Hip Hop “Danças Urbanas”

CARGA HORÁRIA: 64h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação coreográfica Popping Dance I

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: As coreografias são baseadas nas aulas de introdução à Dança Popping.

<https://www.youtube.com/watch?v=dX4pEHrUZfw>



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação coreográfica Popping Dance II

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: As coreografias são baseadas nas aulas de introdução à Dança Popping.

<https://www.youtube.com/watch?v=N8ecZVpIIQU>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Iniciação coreográfica Popping Dance III TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: As coreografias são baseadas nas aulas de introdução à Dança Popping. https://www.youtube.com/watch?v=KEe3Bs-QwE
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Iniciação coreográfica Popping Dance IV TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: (As coreografias são baseadas nas aulas de introdução à Dança Popping. https://www.youtube.com/watch?v=tOAcurg23Wc
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Iniciação a Dança Breaking "Top Rock I" TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d'água. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style. https://www.youtube.com/watch?v=D9j7vxyGX2U



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock II”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=2GcR3g9IAPc>



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock III”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=Hcf0gEhXNxQ>



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock IV”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=Qml4cZF89ZI>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock V”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=USdMNJm6Dnk>



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock VI”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=IHCXYAluWrl>



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock VII”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=dgpw7fGvAul>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock VIII”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=A4ml4LZFNbU>



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock IX”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

https://www.youtube.com/watch?v=_e0SxsGsJWl



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock X”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=e9T2Cg0kema>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock XI”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

https://www.youtube.com/watch?v=jzW0xOoW_ZU



NOME DA ATIVIDADE:

Iniciação a Dança Breaking “Top Rock XII”

TURMA: Turma 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio portátil, pen drive, espaço adequado, piso específico, toalha e garrafa d’água.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O Breaking é uma vertente das Danças Urbanas que compõem a Cultura Hip Hop. Sua técnica está ligada em expressar a música com movimentos do corpo ao som do break beat, eletrônico e funk style.

<https://www.youtube.com/watch?v=rUAv3adwhTA>

CONCLUSÃO

Vídeo aulas.

Um processo de transformação e adaptação referente às oficinas de Hip Hop “Danças Urbanas”. Não apenas para mim, professor, mas também para os pais e alunos, que de certa forma estão se mobilizando para praticarem as vídeo aulas ministradas na plataforma digital. O que difere a aula presencial da virtual é o fator ‘calor humano’. O olhar nos olhos das crianças e vê-las vibrando com a atividade realizada.

Não é de hoje que as redes sociais estão a todo vapor, mas é de se considerar que o aumento e a procura para esta ‘ferramenta’ de comunicação triplicou nestes últimos quatro meses. Diante deste fator, eu já tinha certa familiaridade com os ‘novos’ canais de comunicação, e pra mim, foi tranquilo.

Os recursos para capacitação dos vídeos e realização das aulas vieram assim que cessaram as aulas presenciais. Adaptando minha casa para tal gravação.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

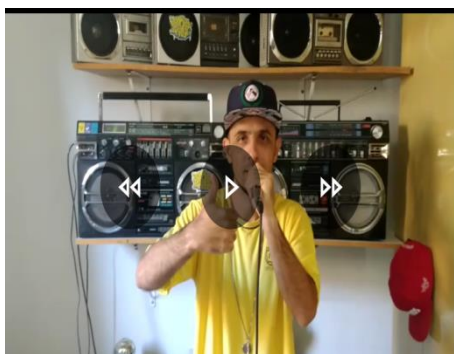
EDUCADOR/INSTRUTOR: José Roberto Augusto

OFICINA: Hip Hop/Rap

CARGA HORÁRIA: 32 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: "Dobras e Reforços na Rima (Parte 1)

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Professor Robertinho explica a importância das dobras e Reforços nas Rimas e como fazê-las.

Link: <https://youtu.be/08mSWBHPnUw>



NOME DA ATIVIDADE: "Dobras e Reforços na Rima (Parte 2)

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Professor Robertinho explica a importância das dobras e Reforços nas Rimas e como fazê-las.

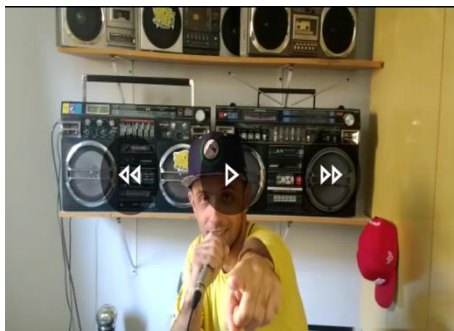
Link: https://youtu.be/wiOoh_8xvEk



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: "Dobras e Reforços na Rima (Parte 3)

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Professor Robertinho explica a importância das dobras e Reforços nas Rimas e como fazê-las.

Link: <https://youtu.be/fzwWRoaCbKs>



NOME DA ATIVIDADE: "Montar Refrão + Mensagem (Parte 1)

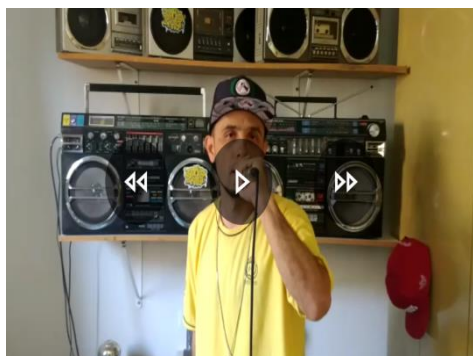
TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Professor Robertinho explica como montar um Refrão "Coral"...e ainda continua a mensagem da música e as dobras e reforços nas Rimas.

Link: <https://youtu.be/eZSVCmEb9k8>



NOME DA ATIVIDADE: "Montar Refrão + Mensagem (Parte 2)

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Professor Robertinho explica como montar um Refrão "Coral"...e ainda continua a mensagem da música e as dobras e reforços nas Rimas.

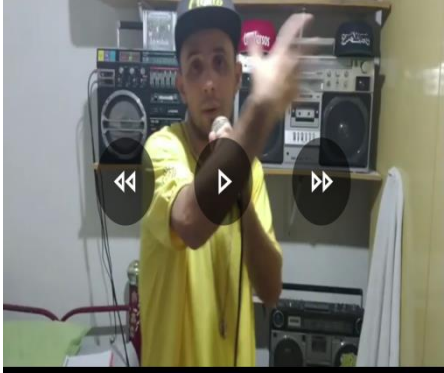
Link: <https://youtu.be/rszaSmgu0qE>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	NOME DA ATIVIDADE: "Saber escolher músicas boas (Parte 1)" TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º, e 5º ano MATERIAIS UTILIZADOS: Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho faz orientação para não consumirem músicas ruins, e explica o poder destrutivo que uma música "ruim" tem. Link : https://youtu.be/NY-d3K0E3ao
	NOME DA ATIVIDADE: "Saber escolher músicas boas (Parte 2)" TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho faz orientação para não consumirem músicas ruins, e explica o poder destrutivo que uma música "ruim" tem. Link: https://youtu.be/4fAYEESRx6c
	NOME DA ATIVIDADE: "Formas de Flow no Bumbo e Caixa" TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano MATERIAIS UTILIZADOS: Rádio Boombox e microfone OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Professor Robertinho demonstra formas de cantar a "mesma rima" no mesmo beat (Batida) porém de formas diferentes (Flow), e explica o que é Caixa e Bumbo. Link: https://youtu.be/q0eRvDyktjw

CONCLUSÃO

Minha Experiência lecionando aulas online está sendo tranquila, pois tenho facilidade pra gravar e me expressar. E tenho o material necessário aqui disponível "Rádio, Microfone, Caderno e caneta".



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

Coordenador Científico Ciecc: João Eduardo Remaeh

Carga horária total: 20 horas

Eu, Prof.MSc. João Eduardo Remaeh, RG 10545375-4, Coordenador Científico do Complexo Integrado de Educação, Ciência e Cultura “Dr. Aziz Ab’ Saber”-CIECC, venho por meio deste relatar as atividades desenvolvidas no mês de Julho, em detrimento as suspensões das atividades normais dado a pandemia do Novo Corona Vírus, que se abateu em nosso município e país; assim, segue:

>Preparação de peça de telescópio 200mm, para ser exposto no saguão do Planetário, (desmontagem do telescópio que se encontrava no terraço de observação, desmontagem do berço, montagem do tripé de suporte que estava inativo, limpeza de todas as peças e partes, procura pelos suportes, parafusos e porcas para a fixação do mesmo, elaboração de folder explicativo para auto instrução do público visitante, para quando houver a liberação das visitas;

>Verificação da rede elétrica do Planetário e painel de força;

>Verificação das cercas (alambrados) do perímetro do CIECC;

>Verificação do circuito eletrônico da bobina de Tesla;

>Acompanhamento de funcionário, para verificação dos extintores do CIECC;



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Luana Cardoso dos Santos

OFICINA: Karatê-Do

CARGA HORÁRIA: 64h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE:

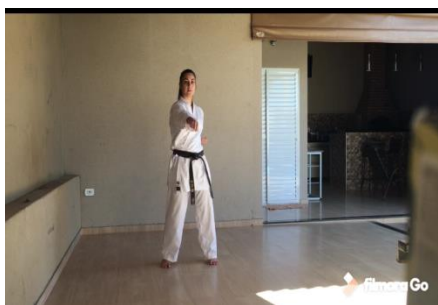
KataNekoashidachi dai ichi, parte II.

TURMA:

Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula finalizamos o kata executando-o por completo. A prática do kata proporciona ao aluno uma melhora nos aspectos físicos e cognitivos.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=x82jmlL-6Xg>



NOME DA ATIVIDADE:

Aula sobre zuki, nidozuki e sambomzuki.

TURMA:

Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

O objetivo principal é que o aluno aprenda corretamente a técnica, melhorando assim seu desempenho no karatê, já que este golpe é muito comum dentro dele.

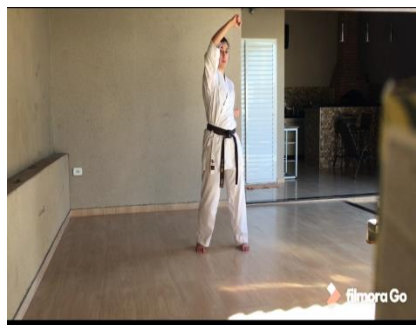
LINK: https://www.youtube.com/watch?v=oaGf0_EvwQU



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Técnicas de defesa (guedanbarai, yokouke e jodan age uke).

TURMA: Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Nessa aula realizamos três defesas, cada uma em um nível (baixo médio e alto). Além de proporcionar uma melhora da técnica, nesse kihon também trabalhamos a coordenação motora, lateralidade e consciência corporal do aluno.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=KUmedrRRRi4>



NOME DA ATIVIDADE:

Técnicas de defesa (uchiuke e shutouke).

TURMA: Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Além de aprender as defesas, trabalhar a lateralidade, força e concentração, nessa aula também realizamos alguns alongamentos de membro superior, melhorando a flexibilidade do aluno.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=9W3U4tsEFgI>



NOME DA ATIVIDADE:

Maegueri (chute) com a base zenkutsu.

TURMA: Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: Corda.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Nessa aula trabalhamos a técnica do chute, primeiro executando o movimento lentamente para depois aumentar a velocidade e consequentemente o grau de dificuldade. Além de trabalhar o equilíbrio, coordenação motora e força de membros inferiores.

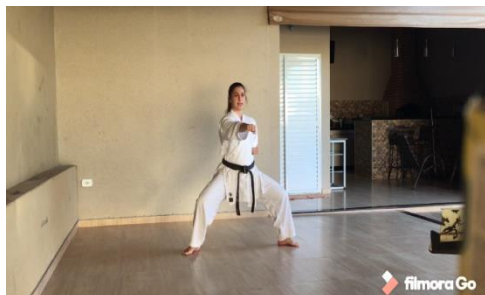
LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=MAMd9iDWXvY>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Shikodachi.

TURMA: Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

O objetivo foi trabalhar a base shikodachi de uma maneira diferente, saltando para frente e para trás. Assim, melhorando a resistência e força muscular dos alunos.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=SrrW4gO6Diw>



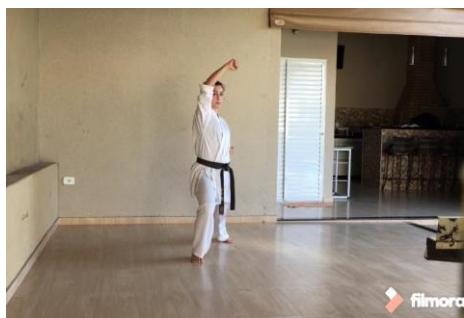
NOME DA ATIVIDADE:

Maegueri e Oi Zuki na base zenkutsu.

TURMA: Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula, além dos movimentos técnicos realizamos também exercícios para um fortalecimento muscular, visando melhorar o condicionamento físico do aluno.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=jtPjkCGsmoI>



NOME DA ATIVIDADE:

Kihon de kata.

TURMA: Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Os kihons são movimentos aleatórios, podendo formar uma sequência com vários graus de dificuldade, trabalhando a concentração, lateralidade, força, resistência e coordenação motora do aluno.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=070tyCa08rY>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

Kihonkatazenkutsudachi dai ni, parte I.

TURMA: Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O kata foi dividido em duas partes para um melhor aprendizado das técnicas. Os movimentos contidos no kata melhoram a coordenação motora, força, lateralidade, concentração e a respiração do aluno.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=B53Sxh8KYGM>



NOME DA ATIVIDADE:

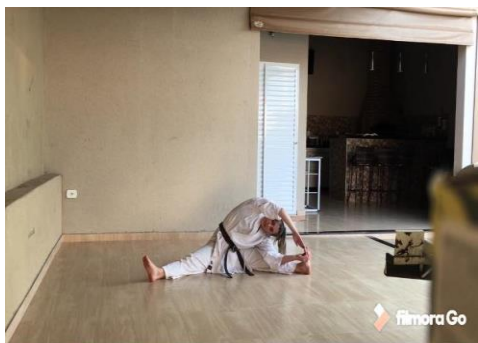
Kihonkatazenkutsudachi dai ni, parte II.

TURMA: Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

Nessa aula realizamos o kata completo. O kata, além de ser uma luta imaginária proporciona um condicionamento físico, aeróbico, fortalecendo com sua prática todo o nosso corpo.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=53ol1fbzGio>



NOME DA ATIVIDADE:

Alongamento.

TURMA: Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo do alongamento é melhorar a flexibilidade e saúde física. Promove o relaxamento, melhora a postura, previne lesões, ativa a circulação sanguínea além de aumentar a consciência corporal.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=JAAVDqaaKNs>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



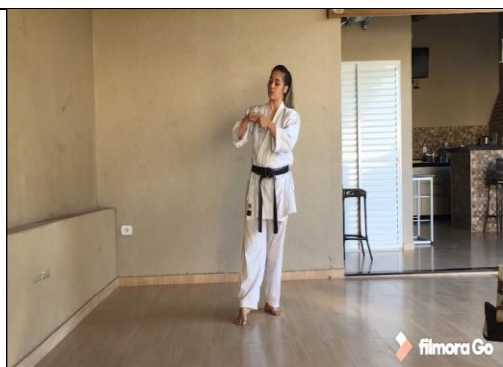
NOME DA ATIVIDADE:

Kihon de kumite, Uraken.

TURMA: Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Aula técnica, explicação passo a passo do golpe uraken, que é realizado com a parte superior da mão e como utilizar o quadril.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=XNQTkhPdRac>



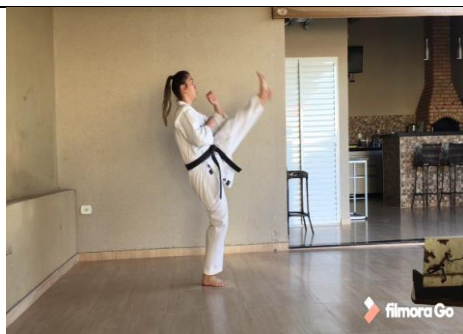
NOME DA ATIVIDADE:

Aula de combinações de golpe.

TURMA: Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula realizamos diferentes movimentos de braço, trabalhando estímulos diferentes para o aluno, além da coordenação motora e concentração.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=U2Ycz7vQCOE>



NOME DA ATIVIDADE:

Combinação de golpes de braço e perna.

TURMA: Aula direcionada para alunos do 1º, 2º e 3º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo foi trabalhar movimentos de braço e perna na sequência, aumentando o grau de dificuldade da aula.

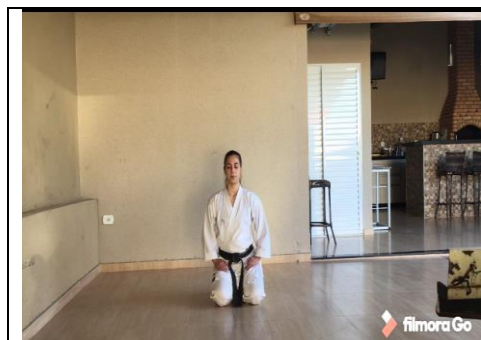
LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=jM9xosIDiek>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



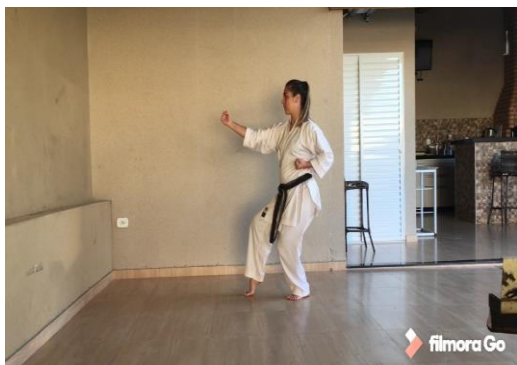
NOME DA ATIVIDADE:

Técnica Hammi

TURMA: Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Na aula além de aprender a técnica de hammi, os alunos realizaram também a meditação, chamada no karatê-Do de mokusô, com o objetivo de relaxar e limpar a mente.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=z-hzKZBe3jk>



NOME DA ATIVIDADE:

Kihon para o kata Pinan Nidan

TURMA: Aula direcionada para os alunos do 4º e 5º ano.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula realizamos um treinamento de alguns movimentos que fazem parte do kata pinan nidan, para posteriormente executar o kata por completo, assim os alunos já aprendem os movimentos tornando mais fácil a execução depois.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=tqv1G9UZmDM>

CONCLUSÃO

As aulas virtuais são a melhor opção para que nossos alunos, ainda que de casa, continuem tendo acesso à educação, se movimentando e se exercitando. Infelizmente não podemos ter o contato físico que nunca deixará de ser essencial no aprendizado, mas também conseguimos passar o conhecimento por vídeos.

Apesar de já possuir familiaridade com o mundo tecnológico, encontrei algumas dificuldades para a realização dos vídeos, como: espaço adequado para a gravação (sem barulho e amplo) e aplicativos em que pudesse editar/compactar os vídeos da melhor forma. Apesar disso, mês a mês nos acostumamos mais e as aulas estão sendo mais fáceis de serem gravadas.

As aulas sempre são planejadas com base nos ensinamentos, vídeos, livros e materiais de estudo que nosso mestre nos repassou em todos esses anos de karatê-do e, portanto feitas com muita dedicação para que nossos alunos possam receber um ensino de qualidade mesmo que a distância.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF-Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Lucas Carolino da Silva Junior.

OFICINA: Arte Circense

CARGA HORÁRIA: 48hs

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: Aula 13: Aula de Rola Rola

TURMA: Alunos do 3º, 4º e 5ºano

MATERIAIS UTILIZADOS: 1 rola-rola de garrafa pet.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O bjetivo dessa aula, é praticar o equilíbrio utilizando o Rola Rola. Aumentando o equilíbrio, concentração e atenção dos alunos.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=CAbO6fEF7TQ>



NOME DA ATIVIDADE: Aula 14: Exercícios com o Rola Rola".

TURMA: 3º, 4º e 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Rola-rola (garrafa pet com água).

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:O objetivo dessa aula é que os alunos tenham mais familiaridade com o rola rola, aumentando a confiança, perdendo o medo e aumentando o equilíbrio.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=jKrfZznJUa8>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Aula 15: "Rola Rola com malabares" TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Rola-rola e 1 bolinha de malabares OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é juntar duas modalidades, assim os alunos continuam o treinamento com os malabares juntamente com o rola rola, aumentando assim seu acervo motor, coordenação motora fina e equilíbrio. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=XwwwggnH-nM
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Aula 16: "Exercícios de equilíbrio". TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Rola-rola e 2 bolinha de malabares. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é que os alunos tenham mais familiaridade com o rola rola, assim perdendo o medo e aumentando o equilíbrio. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=LHqqUEGUhUI
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Aula 17: "Coordenação motora no rola rola" TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Rola-rola e 2 bolinha de malabares. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula teremos a continuação da aula de rola rola com malabares. O objetivo é aumentar a coordenação motora e o equilíbrio no rola rola, atenção e concentração dos alunos. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=S0ltH4RrxD4



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	NOME DA ATIVIDADE: Aula 18: "Equilíbrio no rola rola". TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Rola-rola e 2 bolinha de malabares. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é aumentar a coordenação motora e o equilíbrio dos alunos no rola rola. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=1FVzOOqSXJY
	NOME DA ATIVIDADE: Aula 19: "Preparação malabares com 3 bolinhas". TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Rola-rola e 3 bolinha de malabares. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Durante a aula teremos a preparação para malabares com 3 bolinhas no rola rola. O objetivo dessa aula é aumentar a coordenação motora e o equilíbrio dos alunos. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=xgr_O3IHOFc
	NOME DA ATIVIDADE: Aula 20: "Malabares com 3 bolinhas no rola rola". TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 Rola-rola e 3 bolinha de malabares. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula teremos um desafio de malabares com 3 bolinhas no rola rola. O objetivo dessa aula é aumentar o equilíbrio, concentração e atenção dos alunos no rola rola. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=HrI6XRk_67E



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	NOME DA ATIVIDADE: Aula 21: "Equilíbrio com bastão". TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 bastão ou cabo de vassoura. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula, aprenderemos como equilibrar um bastão. Os materiais necessários são um cabo de vassoura e uma garrafa pet. O objetivo é conhecer mais uma forma de equilíbrio, desenvolvendo a coordenação motora, atenção, noção de espaço, agilidade e equilíbrio dos alunos. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=X8leNngxwpA
	NOME DA ATIVIDADE: Aula 22: "Equilíbrio com bastão". TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 bastão ou cabo de vassoura, cone feito de garrafa pet e bola. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa aula será passado exercícios de equilíbrio com o bastão, com o objetivo de melhorar o equilíbrio, coordenação motora fina, atenção, concentração e agilidade dos alunos. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=ebsZcHNjoZU
	NOME DA ATIVIDADE: Aula 23: "Desafio do equilíbrio". TURMA: 3º, 4º e 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: 1 bastão ou cabo de vassoura, cone feito de garrafa pet e bola. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo da aula é que os alunos consigam equilibrar o bastão com o pé melhorando cada vez mais o equilíbrio das crianças. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=HIF8qTka9Tk



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Aula 24: Explicação sobre caixinhas de malabares (cigar box), e lista de materiais para confecção das caixinhas de malabares.

TURMA: Turmas 3º, 4º e 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: 3 caixinhas de leite, 15 folhas sulfites, jornal ou revista. Cola branca, pincel, tesoura, durex (colorido ou largo) e papelão.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula, é mostrar para os alunos mais uma forma de malabares, assim aumentando os conhecimentos dos alunos sobre a Arte Circense.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=bCA7Fs5KY-Q>

CONCLUSÃO

Ninguém não imagina e nem espera passar por uma situação como essa, que estamos vivendo, mais o que eu tiro de positivo sobre isso: é que todos tivemos que nos reinventa-nos, para pesquisar atividade que atendessem e prendessem a atenção dos alunos para que eles não fiquem parados e para que eles desenvolvessem as atividades propostas por nos. O ponto negativo e acho o principal, é a falta de estar em contato com os alunos explicando e tirando as dúvidas desses e até mesmo a bagunça da sala de aula e outro ponto negativo colocar toda a atividade na aula com pouco tempo de vídeo.

Não é um mundo que eu tenho muita facilidade ou grandes conhecimentos, conheço mais o básico mesmo, mais que foi bom porque pudemos como falei nos reinventar para atender uma necessidade.

A captação de material desse mês foram mais tranquilos, porque tentei usar, pensar e pesquisar materiais de fácil acesso e que todos tivessem esses materiais em casa, para que não precisassem sair para comprar ou deixar de fazer por não ter o material.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO N° 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Paulo Emilio Galvioli

OFICINA: Jiu- Jitsu

CARGA HORÁRIA: 64 h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE:

R: Movimentação de passagem de guarda

TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Travesseiro, almofada e tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Melhorar a coordenação motora e a parte técnica de passagem de guarda

Link : <https://www.youtube.com/watch?v=cKvCuglcFHI>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aquecimento para preparar o corpo para atividade entrada de quedas

TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: travesseiro, almofadas e tapete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar a parte técnica da entrada de queda e exercitar o corpo

Link : https://www.youtube.com/watch?v=HJ0_Ust_iPU



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: aquecimento para preparar o corpo para atividade e posição OSOTO GARI

TURMA: 1,2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: cadeira e kimono ou blusa

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Exercitar o corpo e melhorar a parte técnica do aluno

Link : <https://www.youtube.com/watch?v=wpkibr8uWvg>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Exercícios educativos para a luta

TURMA: 1,2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: kimono ou blusa

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar as habilidades motoras e fortalecer o corpo

Link : https://www.youtube.com/watch?v=8LrDR61Ja_c



NOME DA ATIVIDADE:

R: Posicao de queda OUCHI GARI

TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: cadeira e kimono ou blusa

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar a parte técnica do aluno para realizar a aula com um melhor desempenho.

Link : https://www.youtube.com/watch?v=TLPz_PbvlqQ



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Posição de queda SEOI NAGE

TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: Faixa de luta ou corda

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Trabalhar a coordenação motora e a parte técnica da posição.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=tzOmP0vpTi4>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Exercícios educativos para a luta

TURMA: 1,2 e 3

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: trabalhar parte técnica, física e habilidades motora estimulando a coordenação motora, lateralidade, flexibilidade e força.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=dLHdNdG59aw>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Armlock partindo da guarda fechada

TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: travesseiro, almofadas, blusa ou kimono e tapete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: melhorar a parte técnica do aluno

Link:

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=8OOHM0U1Ftc>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: raspagem da guarda fechada e caindo na montada

TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: travesseiro, almofadas, blusa ou kimono e tapete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar a guarda do aluno para melhor realização das atividades.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=8U2-P_1iqpo



NOME DA ATIVIDADE:

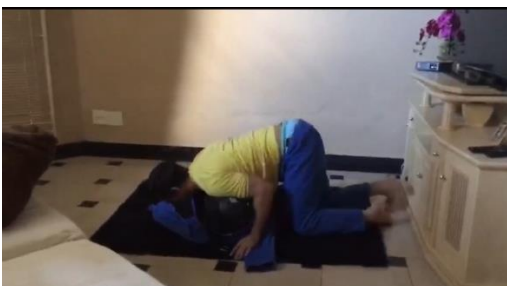
R: exercícios educativos para luta

TURMA: 1,2 e 3

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar as habilidades motoras, lateralidade, equilíbrio, força e flexibilidade

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=U25QK8CL7No>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Estabilização de luta por cima e avançando para a montada

TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: travesseiro e almofada

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar a parte técnica do aluno para realizar as outras aulas com um melhor desempenho.

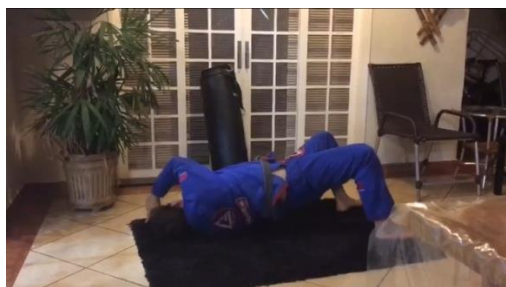
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=C1KmLMSIDgE>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Saída da posição montada

TURMA: 1, 2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: tapete para reduzir o impacto

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: melhorar a defesa da posição montada e exercitar o corpo

Link : <https://www.youtube.com/watch?v=DNqReUnpgSY>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aquecimento dos principais grupos musculares e defesa de queda

TURMA: 4 e 5

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: trabalhar coordenação motora, força e a parte técnica do aluno

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=5Sv3uPwxkCY>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Movimentação e estabilização de luta partindo do cem kilos

TURMA: 1, 2 e 3

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: travesseiro ou almofadas

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: exercitar o corpo e trabalha a parte técnica do aluno

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=2ewTTewNz2s>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Movimentação com o joelho na barriga

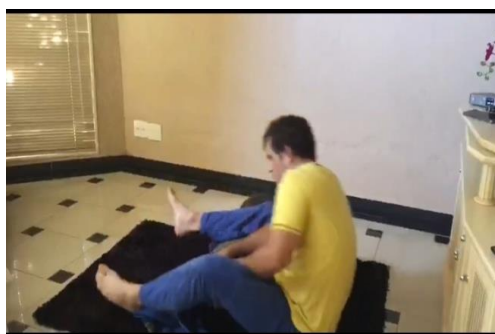
TURMA: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS: travesseiro ou almofadas

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: trabalhar a parte técnica do aluno

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=2c0DN9akqto>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Movimentação da posição armlock partindo da montada

TURMA:

R: 4 e 5

MATERIAIS UTILIZADOS: travesseiro e almofadas

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE

R: trabalhar coordenação motora e agilidade e a parte técnica do aluno

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=ErgM8TILrBA&list=PpU23UKHWZE7MdVbskcGNKpfJRk10LDLS&index=42&t=0s>

CONCLUSÃO

As filmagens das vídeos aulas está sendo uma vivencia incrível onde estou tendo que buscar conhecimento assim me reciclando e aprendendo novas maneiras de dar aula, descobrindo materiais que me ajudam na aula despertando a criatividade tanto minha quanto dos alunos.

Ainda tenho algumas dificuldades em relação a gravação e edição do vídeo, mas continuo buscando formas e maneiras de melhorar a qualidade das aulas. Único ponto negativo é que não podemos ter o contato físico com a criança e observar as dificuldades delas, porém, apesar disso estamos dando continuidade do que já havia vindo sendo trabalhado desde o começo do ano e as crianças podem acompanhar para não ficarem ociosas nesse período de pandemia.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Rafael de Oliveira Naime

OFICINA: Iniciação Esportiva / Nataação

CARGA HORÁRIA: 48h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: Brincadeira do copo maroto

TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: copo descartável.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Trabalhar percepção, atenção, coordenação motora, raciocínio e recreação.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=aEzclfw4IKo&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=20&t=0s>



NOME DA ATIVIDADE: Virada simples do nado de costas. (Nataação)

TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: vídeo exemplificativo da internet.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: prática e repetição do exercício de nataação para a modalidade costas, trabalho de braço, respiração, coordenação e recreação.

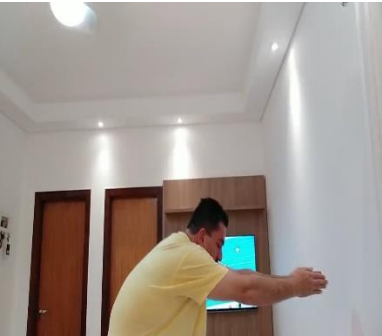
LINK: https://www.youtube.com/watch?v=J0o_31DqpDQ&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=21&t=0s



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Brincadeira da colher TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: colher, tampinha de garrafa, bolinha de gude ou pingue pongue, balde. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: coordenação motora, lateralidade, equilíbrio, disputa e recreação. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=ITCu-ONfspA&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=22&t=0s
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Arremesso com polichinelo. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: bola. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalho físico, equilíbrio, controle, arremesso e interatividade. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=7093PEaB--8&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=23&t=0s
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Virada simples do nado peito. (natação) TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: vídeo exemplificativo da internet. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: prática e repetição do exercício de natação para a modalidade do nado peito, trabalho de braço, respiração, coordenação e recreação. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=Uk0Hnngcrrc&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=24&t=0s



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Confecção de paraquedas. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: saco de lixo, saco plástico geral, linha de pipa ou barbante, tesoura, peso para abrir o paraquedas. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: recreação, ludicidade, desenvolvimento criativo e movimento do corpo. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=gZLJrOzHQUA&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=26&t=0s
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Brincadeira de coordenação com bolinha e garrafa pet. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: garrafa pet grande e pequena, bolinha de gude ou de pular pequena. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalho de coordenação, atenção, controle muscular, criatividade e recreação. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=zXFpqhf_ilw&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=27&t=0s
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Virada simples do nado borboleta. (Natação) TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: vídeo exemplificativo da internet. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: prática e repetição do exercício de natação para a modalidade do nado borboleta, trabalho de braço, respiração, coordenação e recreação. LINK: https://www.youtube.com/watch?v=TNc_guYk-Vk&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=28&t=0s



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u>Atividade de trabalho corporal. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS:bolinhas de papel, pote pequeno. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:alongamento, trabalho de musculatura geral, equilíbrio, força, coordenação, lateralidade e recreação. LINK:https://www.youtube.com/watch?v=Hyde-J97RB0&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=29&t=0s
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u>Nado medley e suas viradas. (natação) TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: vídeo exemplificativo da internet. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:prática e repetição do exercício de natação para a modalidade do nado medley, trabalho de braço, perna, respiração e coordenação. LINK:https://www.youtube.com/watch?v=oBzDdRGPRbU&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=29
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u>Golfe geométrico. TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano. MATERIAIS UTILIZADOS: vassoura, bolinhas variadas, caixa de papelão, cartolina, balde ou qualquer recipiente redondo. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:coordenação, controle corporal e de força, geometria, noção espacial e recreação. LINK:https://www.youtube.com/watch?v=II5sRMqZOvc&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=29



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Pega copo com bexiga.

TURMA: pode ser realizado com turmas de 1º ao 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: bexiga e copo descartável.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalho de coordenação, atenção, noção de espaço, trabalho de respiração e diversão.

LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=IC4sus7tQTc&list=PLpU23UKHWZE43OmfgNPMLCiEEVrRafxUH&index=30>

CONCLUSÃO

Conforme já descrito anteriormente, acredito que no geral a experiência de gravação de aulas está sendo positiva e proveitosa, principalmente o fato de poder proporcionar aos alunos um momento lúdico, de diversão e também de aprendizagem numa situação em que o acesso à escola está impossibilitado.

Um dos principais pontos negativos, porém, é a falta do contato pessoal com as crianças, o fato de não saber se estão realmente aproveitando as aulas, se estão conseguindo acompanhar e se estão gostando.

A captação de materiais continua sendo, em sua maioria, por meio da internet, especialmente imagens do Google, vídeos do YouTube e imagens do Pinterest, tentando ao máximo priorizar atividades que as crianças consigam fazer sozinhas ou com o mínimo de ajuda de responsáveis, bem como com materiais que já possuem em suas casas.

O processo de gravação das vídeo aulas continua sendo tranquilo, especialmente devido a familiaridade anterior com informática.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Rafaela Ferreira Saes

OFICINA: Karate-Do

CARGA HORÁRIA: 64 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE:

R:Revisão do KihonKataNijhugo

TURMA: 1º,2º e 3º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R:Relembrar os movimentos e a sequência de um kata básico ensinado nos primeiros dias de aula. Treina a coordenação e a memória, além de melhorar as técnicas ensinadas.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=hB6N6qECJjM>



NOME DA ATIVIDADE:

R:Treinamento de Kumite

TURMA: 1º,2º e 3º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Melhorar as técnicas de luta, juntamente com o equilíbrio, a concentração, a lateralidade e a coordenação motora.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=JDe1Je4lyRE>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Revisão do Kata Hiji Ate Goho

TURMA: 4º e 5º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Relembrar os movimentos e a sequência do kata ensinado há algum tempo, para melhorar a autoconfiança na realização dos movimentos, a coordenação motora e o raciocínio.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=f6i8l7ESrNA>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Kumite

TURMA: 4º e 5º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar um golpe novo. Este golpe é um chute chamado Uramawashi. Exige bastante concentração, pois é uma técnica com alto nível de dificuldade.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=qj3PX_3b0CE



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Kihon de Kata

TURMA: 1º, 2º e 3º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Desenvolver a coordenação de membros inferiores e superiores. Foram estimulados golpes de ataques e defesas de braços, fazendo o deslocamento da base Zenkutsu Dachi, exigindo força, respiração e velocidade.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=f1mG8sHv0fU>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Posição do Kamae (guarda de luta)

TURMA: 1º, 2º e 3º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Enfatizar o posicionamento correto da guarda na hora da luta. Foram apresentadas algumas variações do Kamae, dependendo da estratégia e de movimentação do competidor. Foram incluídas algumas fintas de braços e pernas, para melhorar a estratégia de ataques.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=mReTwqbGxEg>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Kihon de Kata

TURMA: 4º e 5º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Treinar duas bases: Zenkutsu Dachi e Shiko Dachi, conforme o nível de dificuldade. Mesclamos combinações de defesas e ataques, variando as bases, exigindo equilíbrio, lateralidade, concentração e coordenação.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=3XPUv9_tpu8



NOME DA ATIVIDADE:

R: Treinamento de Fintas

TURMA: 4º e 5º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Criar estratégias usando fintas com as mãos e as pernas. Ensinar ao aluno que podemos fazer com que o nosso adversário erre. Fizemos bastante movimentação trabalhando a força e a resistência muscular. Depois, acrescentamos chutes para aumentar a dificuldade.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=EsscXTQsvQg>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Alongamentos TURMA: 1º, 2º e 3º Ano OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Relaxar a musculatura, trazendo bem-estar ao aluno e prevenindo lesões. Quanto mais alongado um músculo, maior será a movimentação da articulação. Link: https://www.youtube.com/watch?v=vsmrWmDf_wg
---	--

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Treinamento de Kumite TURMA: 1º, 2º e 3º Ano MATERIAIS UTILIZADOS: Mangueira OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Acrescentar um objetivo como marcação para melhorarmos o avanço e o recuo dos golpes. Treinamos alguns ataques básicos, porém, mudamos o estímulo para que o aluno raciocinasse de uma forma diferente, exigindo atenção e habilidade. Link: https://www.youtube.com/watch?v=7s22S3yG4dQ
--	--

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Exercícios de fortalecimento muscular TURMA: 4º e 5º Ano MATERIAIS UTILIZADOS: Mangueira OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Fortalecer a musculatura dos membros inferiores, superiores e abdominal. Melhorar os deslocamentos frontais e laterais, treinando a noção espacial, o equilíbrio e o raciocínio. Link: https://www.youtube.com/watch?v=Us3RkVSIJB0
---	--



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Apresentação dos equipamentos de proteção TURMA: 4º e 5º Ano MATERIAIS UTILIZADOS: R: Luvas, caneleiras, botinhas, protetor de tórax e protetor bucal. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Apresentar ao aluno os equipamentos de proteção utilizados em competições. Estimular que participem de campeonatos e eventos ligados à nossa modalidade. Link: https://www.youtube.com/watch?v=ISorDN1IGvY
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Revisão do KihonKataZenkutsuDachiDaiichi TURMA: 1º, 2º e 3º Ano OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Relembrar a sequência exigida no Kata, fazendo com que eles se concentrem na memorização e execução dos movimentos. O Kata exige deslocamentos frontais e laterais, trabalhando, assim, a noção espacial e a lateralidade. Link: https://www.youtube.com/watch?v=vGI3D-uOQKQ
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> R: Revisão do KihonKataZenkutsuDachiDaiNi TURMA: 1º, 2º e 3º Ano OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: R: Treinar a coordenação motora, exigindo a execução de movimentos com pernas e braços ao mesmo tempo. Este Kata tem um grau de dificuldade maior do que o Dai Ichi por ter deslocamentos, demandando força, equilíbrio e velocidade. Link: https://www.youtube.com/watch?v=bWB4tsHfMmw



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE:

R: Aula do KataPinanNidan

TURMA: 4º e 5º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Ensinar um Kata novo. Este Kata tem três bases diferentes e movimentos de braços nunca ensinados em kihons. Portanto, para facilitar a aprendizagem, o Kata foi dividido em duas partes. Treinamos a concentração e a coordenação para aprendermos os movimentos novos.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=jsGsn0xD0QA>



NOME DA ATIVIDADE:

R: Continuação do KataPinanNidan

TURMA:

R: 4º e 5º Ano

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:

R: Como explicado anteriormente, o Kata foi dividido em duas aulas para facilitar a aprendizagem e a memorização dos alunos. Nessa aula, demos continuidade nos movimentos e conseguimos finalizar a sequência.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=UOHupq2EYGo>

CONCLUSÃO

Neste momento de isolamento social, tem sido bom poder, de alguma forma, chegar até nossos alunos através dessas vídeos-aulas, dar continuidade no nosso trabalho e levar algum tipo de distração e aprendizado até eles. Além disso, é uma oportunidade de aprender e desenvolver habilidades tecnológicas. No momento, continuo não sentindo nenhuma dificuldade nas gravações, continuo adorando, e espero que os alunos e os pais também.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça

OFICINA: Hip-Hop Dança Breaking

CARGA HORÁRIA: 64 horas referentes a vídeoaulas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: Parada de mão com variações

TURMA: Alunos do 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Notebook, caixa de som, tripé para celular

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalho de equilíbrio, senso de locomoção e direção da massa corporal e, resistência física.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=AsadlQRjmt0&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=26>



NOME DA ATIVIDADE: Estrela, movimento acrobático com variação.

TURMA: 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Notebook, caixa de som, tripé para celular.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Impulsão, flexibilidade de braços e pernas, força física, lateralidade e concentração.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=cqpPs_VYmU0&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=27



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Parada de mãos 1º Parte

TURMA: 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Notebook, caixa de som, tripé para celular.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Equilíbrio, lateralidade, flexibilidade, resistência, concentração. Essa atividade tem como objetivo alcançar o controle do movimento.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=P45eTODGt2c&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=28>



NOME DA ATIVIDADE: Estrela movimento acrobático 1º Parte

TURMA: 4º e 5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Notebook, caixa de som, tripé para celular.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Impulsão, flexibilidade de braços e pernas, força física, lateralidade, concentração alcançando com leveza na execução do movimento.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=_scaws-WAJY&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=29



NOME DA ATIVIDADE: Condicionamento e força.

TURMA: 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, Notebook, caixa de som, tripé para celular.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Trabalhar os principais músculos superiores e inferiores ganhando resistência e força.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=3vB_bzys3JE&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=3



NOME DA ATIVIDADE: SigleLeg.(movimento de perna única)

TURMA: 1º, 2º e 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, Notebook, caixa de som, tripé para celular.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalho de lateralidade, agilidade equilíbrio, ritmo e também percepção de espaço a explorando mais adequações com movimentos do breaking.

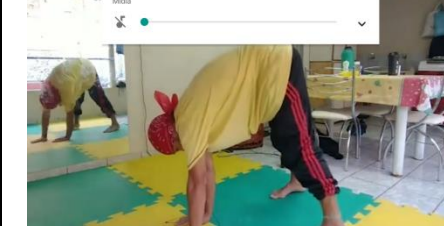
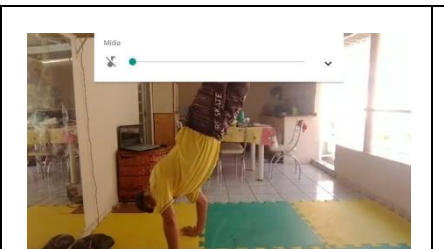
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=aN885-sDNWA&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=31>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	NOME DA ATIVIDADE: Exercícios de treino para b.boys com movimentos da dança break. TURMA: 4º e 5º ano MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, Notebook, caixa de som, tripé para celular. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Manter o corpo e a mente em harmonia com movimentos que alongam e fortalecem, deixando assim o corpo mais à vontade para execução de passos e movimentos complexos Link: https://www.youtube.com/watch?v=C3f6JHwVzMQ&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=34
	NOME DA ATIVIDADE: Condicionamento. Força, Alongamento. Exercícios inspirados em animais TURMA: 4º e 5º ano MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, Notebook, caixa de som, tripé para celular. OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Buscar com movimentos característicos de animais. Conhecer formas de se locomover como os animais, despertando sensações e emoções não sentidas. Link: https://www.youtube.com/watch?v=6Q97VafTxql&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=35
	NOME DA ATIVIDADE: Session Revisando passo a passo TURMA: 1º, 2º e 3º MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, Notebook, caixa de som, tripé para celular OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Por em sequência passos e movimentos praticados em aulas passadas, trabalhando em conjunto corpo e mente.... Raciocínio rápido para executar os passos e movimentos, força, resistência e flexibilidade para mantê-los. Link: https://www.youtube.com/watch?v=LhkBpPKXkpl&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=32



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Condicionamento e alongamento inspirado em animais.

TURMA: 1º 2º 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, caixa de som, espelho, notebook, tripe para celular.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Buscar com movimentos característicos de animais conhecer formas de se locomover como os tais, despertando sensações

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=HwL3BoscODs&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=33>



NOME DA ATIVIDADE: Cc, Rock movimento de solo passo a passo.

TURMA: 1º 2º 3º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, caixa de som, espelho, notebook, tripé para celular.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Explorar o espaço abaixo da linha da cintura levando o aluno a conhecer possibilidades de se expressar até mesmo deitado no chão

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Uzi7wDBVJ4Y&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=36>



NOME DA ATIVIDADE: Passo a passo movimento solo hookFloor Rock

TURMA: 1º, 2º e 3º

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, caixas de som, notebook, tripé.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Explorar o espaço abaixo da linha da cintura. Levando ao aluno o conhecimento na prática, que é possível se expressar com movimentos com o corpo deitado ou agachado no solo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=5JwESln5LZ0&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=37>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



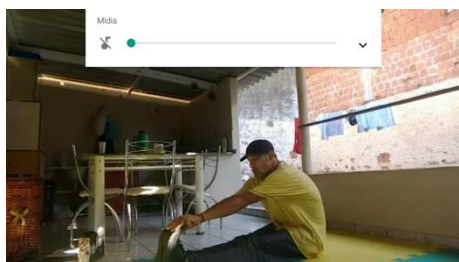
NOME DA ATIVIDADE: Russianstep movimento solo passo a passo.

TURMA: 4º/5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, caixas de som, notebook, tripé.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Ensinar de forma simples e didática um movimento expressivo da cultura russa, trazendo força, equilíbrio, agilidade e controle do corpo através do movimento.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=KQ5ZpUgYsAM&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=38>



NOME DA ATIVIDADE: Monkey movimento de solo passo a passo

TURMA: 4º/5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, caixas de som, notebook, tripé.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Agregar movimento inspirado em passos de macaco adquirindo equilíbrio, agilidade impulsão e resistência.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=YoUpF7DbC0Q&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=39>



NOME DA ATIVIDADE: Exercícios de treino para b.boys, com movimentos cc, back surf, hook.

TURMA: 4º/5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, caixas de som, notebook, tripé.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Relembrar variações já aplicadas em aulas passadas para melhor memorização dos movimentos, assim também trabalhando principais músculos do corpo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=ELsOvSxt4NE&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=40>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Helicóptero movimento de solo passo a passo.

TURMA: 4º5º ano

MATERIAIS UTILIZADOS: Tatame, espelho, caixas de som, notebook, tripé.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Trabalhando principais músculos do corpo superiores e inferiores esse movimento proporciona agilidade, força, impulso, controle de cintura.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=oH8_q67g_nA&list=P_LpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=41

CONCLUSÃO

A maior dificuldade tem sido ainda elaborar aulas dinâmicas visto que as aulas online não possui o vínculo e retorno de aprendizado dos alunos tanto quanto as aulas presenciais.

O que me motiva é a possibilidade de repassar teoricamente e aprofundar nas explicações tanto dos movimentos e a forma correta de executá-los passo a passo.

Acredito que os alunos estejam adquirindo aprendizagens com detalhes e treinando diariamente para que ao retornar possamos dar continuidade sem grandes dificuldades.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

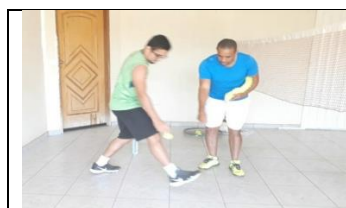
EDUCADOR/INSTRUTOR: Roberto Aparecido Leal

OFICINA: Badminton

CARGA HORÁRIA: 64 horas

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação na rede parte 1

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS:

R: petecas



OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=cfMZL0-omNY&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=24>



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação na rede parte 2

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio e noção espacial.

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=TBRvm8At81I&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=25>





UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação na rede parte 3

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio e noção espacial.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=-BNO_l38Aks&list=PLpU23UKHWZE7BLYwLink%20do%20v%C3%A4Ddeo%20abaixov5-jLCiDsKkMzi3vG&index=26



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação na rede parte 4

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete e peteca

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=m7mb5uzCGk8&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=27>



NOME DA ATIVIDADE: Batida alta no pompom em forehand parado: parte 1

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete e pompom

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=jW2RtDsrQs4&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=28>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Batida alta no pompom em forehand: parte 2

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete e pompom

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=sskggpVF-f4&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=29>



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação lateral em forehand

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete e peteca

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=KX9QDdMmvDU&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=30>



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação na rede e fundo de quadra: parte 1

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=4u-rd3OVtM4&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=31>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação na rede e fundo de quadra: parte 2

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete, pompom e peteca

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=6ndvUjtlpVc&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=32>



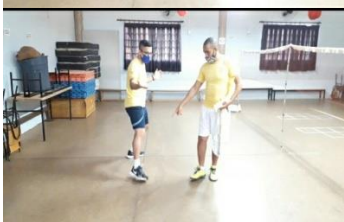
NOME DA ATIVIDADE: Movimentação na rede e fundo de quadra: parte 3

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete, pompom e peteca

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=0eRpilbZw6w&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=33>



NOME DA ATIVIDADE: Movimentação em “L” em quadra batida forehand 1

TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º.

MATERIAIS UTILIZADOS: raquete

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=nBYVOqCQAQ8&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=34>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Movimentação com batida backhand1 TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º. MATERIAIS UTILIZADOS: raquete OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, coordenação óculo manual e noção espacial. Link:https://www.youtube.com/watch?v=X2ZBmPS4RDg&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=35
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Movimentação com passada a frente 1 TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º. MATERIAIS UTILIZADOS: raquete OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, noção espacial e controle motor fino de membro dominante. Link:https://www.youtube.com/watch?v=fZJz86IaRwU&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=37
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Movimentação com passada a frente 2 TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º. MATERIAIS UTILIZADOS: raquete OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: trabalhar coordenação motora, senso de direção, equilíbrio, noção espacial e controle motor fino de membro dominante. Link:https://www.youtube.com/watch?v=w7Cqo88TI1E&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=36



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Aula de splitStep 1 TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º. MATERIAIS UTILIZADOS: raquete OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é trabalhar tempo de reação, noção espacial global, senso de direção, coordenação motora de membros inferiores e superiores e equilíbrio. Link: https://www.youtube.com/watch?v=IHqOjhBFUJc&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=38
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Aula de splitStep 2 TURMA: 1º, 2º e 3º ou 4º e 5º. MATERIAIS UTILIZADOS: raquete OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O objetivo dessa aula é trabalhar tempo de reação, noção espacial global, senso de direção, coordenação motora de membros inferiores. Link: https://www.youtube.com/watch?v=a6EyRGVinig&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=39

CONCLUSÃO

Os pontos positivos de gravar as vídeoaulas é poder reinventar a maneira de dar aulas, interagir no mundo virtual com os alunos, criação de materiais alternativos, preparação dos espaços, entre outros. Além disso procuro sempre estar estudando sobre o assunto para estar sempre atualizado para poder preparar as aulas com uma boa qualidade.

A captação de material foi bem tranquilo, pois usei material reciclável que encontrei nos ponto de apoio da cidade, assim os alunos podem preparar seu próprio material em casa com os materiais recicláveis.

O ponto negativo é não poder ter o contato físico com o aluno para corrigi-los quando necessário e observar suas dificuldades. Espero que eles estejam aproveitando as aulas da melhor maneira possível.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Thiago Prates Dos Santos

OFICINA: Dança

CARGA HORÁRIA: 48 h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



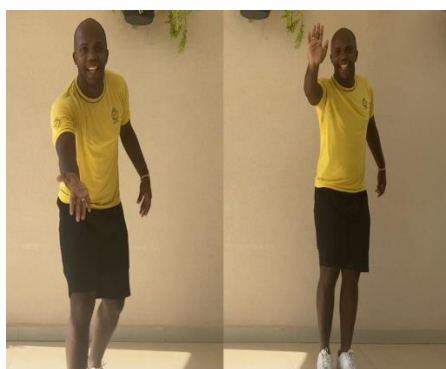
NOME DA ATIVIDADE: Jornal da União

TURMA: 1º, 2º e 3º e 5º ano.

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Essa atividade tem como objetivo ser um jornal informativo para as crianças, fazendo com que a tecnologia prenda ainda mais a atenção para o conteúdo do vídeo.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=Q7C8X_vsu-I&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=18



NOME DA ATIVIDADE: Kanguru

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Essa atividade tem como objetivo trabalhar tempo de reação, ritmo além da interação.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Li8HOKyH2Og&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=19>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Coutry

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo trabalhar, coreografia, passos coordenados, tempo de reação e ritmo.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=sG4Eguk-XTg&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=20>



NOME DA ATIVIDADE: Kuduro

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Essa atividade tem como objetivo trabalhar cultura e ritmo de outro país, além da coordenação motora para a execução da coreografia e o tempo de reação.

Link:https://www.youtube.com/watch?v=_qS9aQYdieo&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=21



NOME DA ATIVIDADE: GangnanStyle

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo trabalhar a coreografia, coordenação motora, tempo de reação, ritmo e interação.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=HaPsDVAEArA&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=22>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Com Calma

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo trabalhar, Coreografia, Noção espacial para interação, coordenação motora, ritmo.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=hTUhSjMSUww&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=23>



NOME DA ATIVIDADE: Oldtownroad

Turmas: 1,2 e 3 e 5 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo trabalhar, estímulo da coordenação motora, consciência corporal e coreografia.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=PFzxDepQ8BM&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=25>



NOME DA ATIVIDADE: Instrumental

Turmas: 1,2 e 3 e 5 anos

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo fazer com que a criança vivência uma oficina de dança com uma variedade de ritmo, permitindo que o corpo crie diversas possibilidades de movimentos.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=pXeq6q1vc9w&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=26>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Limbo

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo trabalhar coreografia com as crianças junto com a tecnologia, ritmos, passos e musicalidade.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=XANhgr8mxt0&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=27>



NOME DA ATIVIDADE: Ragatanga

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo explorar as possibilidades de movimentos coreográficos com o ritmo latino.

Link:https://www.youtube.com/watch?v=8lMpuu_AOYs&list=PLpU23UKHWZE6xiIp5bVQe8cHXU4Bft4Ch&index=28



NOME DA ATIVIDADE: Cada um no seu quadrado

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE:Essa atividade tem como objetivo trabalhar criatividade, passos coordenados, tempo de reação e ritmo.

Link:<https://www.youtube.com/watch?v=Kpmhv4fJ7II>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Despacito

TURMA: 1º 2º e 3º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de som

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Essa atividade tem como objetivo trabalhar passos e coreografia, coordenação motora e noção espacial.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=HsgkipwMTww>

CONCLUSÃO

Nessa época de quarentena, os professores tem se reinventado para as gravações de vídeo aula, na intenção de levar um material de qualidade para os alunos, materiais estes que possa prender a atenção dos mesmos, onde tenham em casa atividades para serem executadas.

Os pontos positivos dessa forma de aplicar aula é que os professores aprendem ainda mais sobre a tecnologia, em que futuramente essa experiência contribua de alguma forma positiva para poder desenvolver mais bagagem e abrir um leque de informações para somar com as aulas. Já o lado negativo é que o professor acaba que um pouco limitado pelo fato que se houvesse as aulas presenciais o professor poderia aplicar mais atividades.

Portanto as aulas que todos os estão professores têm disponibilizado é de extrema importância que os alunos façam em casa e que os pais passem instruções das aulas, para que os filhos continuem ativos e gastando calorias para que não acabe sendo uma criança sedentária.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO MENSAL (REF- Julho/2020) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019

PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES

EDUCADOR/INSTRUTOR: Wagner Antonio Brito

OFICINA: Iniciação Esportiva

CARGA HORÁRIA: 64h

PÚBLICO: Alunos da Rede Municipal de Ensino

VÍDEOAULAS



NOME DA ATIVIDADE: Bolinha de Gude

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bola de Gude e Giz

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Bolinha de gude no triângulo. Cada bolinha pertence a um jogador. Um jogador de cada vez joga bolinha para a tira do triângulo, perde a vez quando não acerta as bolinhas do triângulo. A brincadeira trabalha coordenação motora fina, mira e concentração.

LINK: <https://m.youtube.com/watch?v=MaB2LKvY76o>



NOME DA ATIVIDADE: Três cones em um dos cantos

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bambolês e mini cones

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa atividade é disponibilizado, ao centro do bambolê, 7 minis cones. A atividade consiste na criança pegar os cones dos demais participantes, mas em hipótese alguma pode atrapalhar se outro participante pegar o seu cone. Essa modalidade trabalha coordenação motora, raciocínio lógico, matemático, velocidade e noção espacial.

LINK: <https://m.youtube.com/watch?v=W8XA8GA3QGU>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Corrida da tocha

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Cones, mini cones e bolas
OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: O aluno tem que correr segurando mini cone com a bola em cima do cone, objetivo não pode deixar a bola cair passar a bola para próximo amigo. Essa atividade trabalha coordenação motora, trabalho em equipe, velocidade, equilíbrio, lateralidade e noção espacial).

LINK: <https://m.youtube.com/watch?v=uXdGSxoWAKs>



NOME DA ATIVIDADE: Circuito

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bambolês e mini cones
OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Os alunos vão fazer o circuito pulando bambolês e os mini cones. O objetivo é a criança conseguir terminar o circuito mais rápido é vencedor. Essa atividade trabalha a coordenação motora, agilidade, velocidade, saltos, noção espacial e equilíbrio

LINK:

<https://m.youtube.com/watch?v=sBWm8Zqm798>



NOME DA ATIVIDADE: Amarelinha

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bambolês ou Giz

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A sequência numérica na brincadeira incentiva a criança a desenvolver o raciocínio lógico matemático, dessa forma trabalha saltos, coordenação motora, agilidade, força muscular e raciocínio lógico

LINK: <https://m.youtube.com/watch?v=UU5f133Bxccc>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

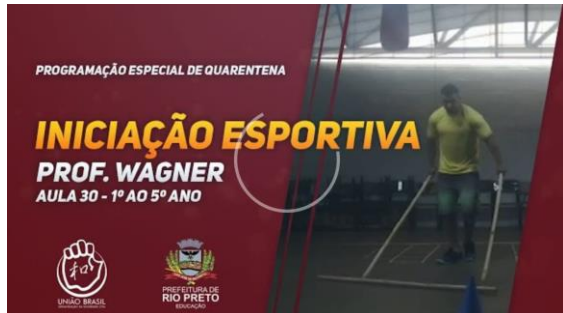
	NOME DA ATIVIDADE: Helicóptero TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: Corda, saco plástico e bola OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A brincadeira do helicóptero tem o objetivo que a criança consiga entrar sem que a bola, amarrada ao saco, toque no corpo dela, tocando apenas o objeto. Essa atividade trabalha raciocínio lógico, coordenação motora, flexibilidade, ginga e noção espacial. LINK: https://m.youtube.com/watch?v=MPP1hCmXi1E
	NOME DA ATIVIDADE: Pulando corda TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: Corda OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: É necessário que se tenha atenção na hora de pular, pois os saltos e volta da corda precisam entrar em sintonia para que se consiga realizar. Essa brincadeira trabalha coordenação motora, ritmo, velocidade e força dos membros inferiores LINK: https://m.youtube.com/watch?v=5wkgIsU233c
	NOME DA ATIVIDADE: Pular Rio TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: Corda OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Tem como objetivo saltar o “rio” e não pode cair dentro dele. Essa brincadeira trabalha Salto, coordenação motora, equilíbrio e noção espacial) LINK: https://youtu.be/5kN79Pi1urk



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



NOME DA ATIVIDADE: Conduzir Cabo de Vassoura

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Cabo de Vassoura

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Para realizar a brincadeira cabo de vassoura a criança irá precisar de cabos. A atividade consiste deixar um cabo deitado e os outros dois na mão. A criança terá que guiar o cabo deitado com os outros e realizar o percurso organizado por ela em casa. Essa atividade trabalha coordenação motora, equilíbrio, agilidade e noção espacial).

LINK: <https://m.youtube.com/watch?v=HLRSEhNI-4I>



NOME DA ATIVIDADE: Equilibrar Cabo de vassoura

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Cabo de Vassoura

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Conduzir o cabo de vassoura colocando-o na palma de uma das mãos, andar ou correr até mini cone/garrafa pet e trazer o cabo até o local que começou e entregar para o próximo participante (caso tenha) sem deixar cair. A atividade trabalha coordenação motora, ritmo, agilidade, equilíbrio e noção espacial).

LINK: <https://youtu.be/iDIlhvKkwGw>



NOME DA ATIVIDADE: Puxando bola com bambolê

TURMA: 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bambolê, corda e bola

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa brincadeira a criança amarra uma corda/ linha/ barbante em um bambolê e coloca uma bola dentro. Feito isso tem que puxar a bola dentro do bambolê realizando um percurso que irá montar. Essa atividade trabalha coordenação motora, raciocínio lógico, equilíbrio e noção espacial.

LINK: <https://m.youtube.com/watch?v=--LfYfDGsB8&t=13s>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07



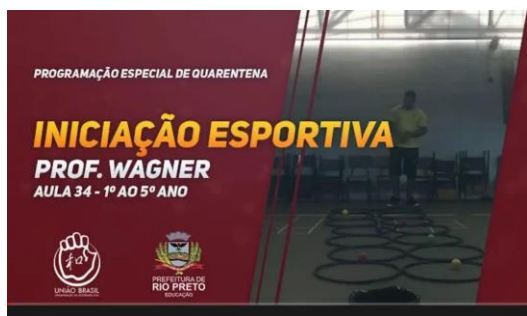
NOME DA ATIVIDADE: Pulando Bambolê

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bambolê e cone

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A criança tem que ficar dentro de um bambolê quando for passar para outro até chegar ao fim do percurso e voltar ao início para que o próximo participante (caso houver) realize a atividade. O benefício da brincadeira é desenvolver a coordenação motora, salto, equilíbrio e noção espacial.

LINK: <https://youtu.be/-c9ApCjn3Co>



NOME DA ATIVIDADE: Pêndulo

TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Bambolês, giz, bolinha e cesto de lixo/ algum recipiente fundo.

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: Nessa atividade, a criança precisa colocar bolinhas aleatórias dentro de um círculo (que pode ser feito com giz ou utilizar algum objeto redondo), mas deixando alguns vazios para que possa pular. Ela terá que pegar as bolinhas quando chegar ao último círculo terá que arremessar a bolinha em um recipiente fundo. Os objetivos é trabalhar equilíbrio, coordenação motora, lateralidade, trabalho em equipe, concentração e salto.

LINK: <https://m.youtube.com/watch?v=w9uKgeaCnNE>



NOME DA ATIVIDADE: Corrida do Saco

TURMA: 4º e 5º

MATERIAIS UTILIZADOS: Saco de lixo, cones, bolinhas e bambolês

OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A corrida de saco tem como objetivo a criança pegar as bolinhas que estão dentro dos círculos e fazer o percurso mais rápido ganha. Essa atividade trabalha coordenação motora, equilíbrio, salto, concentração, trabalho em equipe e noção espacial.

LINK: <https://youtu.be/9wkYzKmhok>



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Colocar as bolinhas com os pés TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: Caixa de ovo e Bolinhas OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A atividade da caixa de ovo com bolinhas requer concentração da criança para pegar a bolinha com os pés e transferir para a caixa, colocando cada uma em um buraco. Podemos trabalhar a coordenação motora, coordenação motora fina, concentração, equilíbrio e noção espacial. LINK: https://youtu.be/TqxKjx4YCZ4
	<u>NOME DA ATIVIDADE:</u> Arremesso com os pés TURMA: 1º, 2º, 3º, 4º e 5º MATERIAIS UTILIZADOS: Colchonete, bolinhas e cesto de lixo OBJETIVO E BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE: A criança terá que arremessar as bolinhas com os pés pegando-as uma de cada vez arremessando no cesto de lixo ou em algum recipiente fundo. Quem terminar de arremessar as bolinhas primeiro é quem vence a atividade. Objetivo dessa atividade é coordenação motora, equilíbrio, coordenação motora fina e concentração. LINK: https://m.youtube.com/watch?v=fb9Kzv_xlwq

CONCLUSÃO

A experiência está sendo boa, pois através das vídeoaulas pude perceber alguns vícios de linguagem e automaticamente fui me modificando para que não aconteça mais. Além disso, os pontos positivos é que melhorei bastante a maneira de gravar os vídeos, já a parte negativa é que ainda continua a pandemia. Espero que acabe logo para que a vida volte ao normal e possamos voltar com as aulas presenciais com os alunos.

Estou fazendo a captação de materiais e a gravação dos vídeos no projeto Roberto Rollemberg- ECO. Estou sentindo dificuldades para gravar as vídeoaulas para achar a posição do celular e pouca luz no espaço.