



UNIÃO BRASIL  
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

## UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

### ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- Março/2021

| TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019                      |                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES             |                                                                                                         |
| Educador/ Instrutor (a): Dayane Frandoligi Gonçalves |                                                                                                         |
| Oficina: Recreação Esportiva                         |                                                                                                         |
| Carga horária semanal: 16 horas                      |                                                                                                         |
| Carga horária total: 64 horas                        |                                                                                                         |
| ATIVIDADES DESENVOLVIDAS                             |                                                                                                         |
| 1º SEMANA                                            |                                                                                                         |
| SEGUNDA-FEIRA<br>01/03/21                            | Matricula/ Rematrícula no núcleo- Santa Clara.                                                          |
| TERÇA-FEIRA<br>02/03/21                              | Gravação da vídeoaula: Corrida do Saci e edição do vídeo.                                               |
| QUARTA-FEIRA<br>03/03/21                             | Gravação da vídeoaula: Amarelinha Lua e edição do vídeo.                                                |
| QUINTA-FEIRA<br>04/03/21                             | Gravação da vídeoaula: Estátua do exercício e edição do vídeo.                                          |
| SEXTA-FEIRA<br>05/03/21                              | Gravação da vídeoaula: Amarelinha das setas e edição do vídeo.                                          |
| 2º SEMANA                                            |                                                                                                         |
| SEGUNDA-FEIRA<br>08/03/21                            | Gravação da vídeoaula: Balão com bastão e edição do vídeo.                                              |
| TERÇA-FEIRA<br>09/03/21                              | Gravação da vídeoaula: Corrida Jokenpô e edição do vídeo.                                               |
| QUARTA-FEIRA<br>10/03/21                             | Gravação da vídeoaula: Brincadeira Terra/Mar-Origem Africana e edição do vídeo.                         |
| QUINTA-FEIRA<br>11/03/21                             | Gravação da vídeoaula: Brincadeira Dedos Iguais e edição do vídeo.                                      |
| SEXTA-FEIRA<br>12/03/21                              |                                                                                                         |
| 3º SEMANA                                            |                                                                                                         |
| SEGUNDA-FEIRA<br>15/03/21                            | Gravação da vídeoaula: Brincadeira do Pega Copo e edição do vídeo.                                      |
| TERÇA-FEIRA<br>16/03/21                              | Reunião Pedagógica e planejamento.<br>Gravação da vídeoaula: do Desafio do movimento e edição do vídeo. |
| QUARTA-FEIRA<br>17/03/21                             | Gravação da vídeoaula: Brincadeira pega pipoca e edição do vídeo.                                       |
| QUINTA-FEIRA<br>18/03/21                             | Gravação da vídeoaula: Pescaria com bolinhas e edição do vídeo.                                         |
| SEXTA-FEIRA<br>19/03/21                              |                                                                                                         |
| 4º SEMANA                                            |                                                                                                         |
| SEGUNDA-FEIRA<br>22/03/21                            | Gravação da vídeoaula: Bocha com tampinhas e edição do vídeo.                                           |
| TERÇA-FEIRA<br>23/03/21                              | Gravação da vídeoaula: Vassourabol e edição do vídeo.                                                   |
| QUARTA-FEIRA<br>24/03/21                             | Gravação da vídeoaula: Queimada com garrafas e edição do vídeo.                                         |
| QUINTA-FEIRA<br>25/03/21                             | Gravação da vídeoaula: O mestre mandou e edição do vídeo.                                               |