



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Lucas Carolino da Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga Horária Semanal: 12 horas		Semana: de 01 / 06 / 2020 à 05 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS
SEGUNDA- FEIRA		
TERÇA-FEIRA	Captação de material/ Gravação do vídeo Aula de swing poi / edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=Vv7oonKoGDg&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmQxup8ufh2&index=7	4 horas
QUARTA-FEIRA		
QUINTA-FEIRA	Captação de material / Treinamento para a aula/ Gravação do vídeo Malabares com 3 bolinhas / Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=W2ZG97GGKdI&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmQxup8ufh2&index=9	4 horas
SEXTA-FEIRA	Captação de material / Gravação: Aula de exercícios de swing poi/ Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=LHSFj2IdQXU&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmQxup8ufh2&index=8	4 horas
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		12 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Lucas Carolino Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga Horária Semanal: 12 horas		Semana: de 08 / 06 / 2020 à 12 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Treinamento / Gravação: Aula com exercício de malabares com 2 bolinhas/ Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=JNE_aKepn48&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmQxup8ufh2&index=3	4 horas
TERÇA-FEIRA	Captação de material / Treinamento/ Gravação: Continuação dos exercícios de malabares com 2 bolinhas/ Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=2rUmPscEEh4&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmQxup8ufh2&index=4	4 horas
QUARTA-FEIRA	Treinamento / Gravação: Aula técnica dos malabares com 3 bolinhas / Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=W2ZG97GGKdI&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmQxup8ufh2&index=10&t=0s	4 horas
QUINTA-FEIRA		
SEXTA-FEIRA		
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		12 horas

Instrutor: Lucas Carolino da Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga Horária Semanal: 12 horas		Semana: de 15 / 06 / 2020 à 19 / 06 / 2020
	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	HORAS
SEGUNDA-FEIRA	Elaboração de material/ Treinamento / Gravação: Aula desafio dos malabares com 2 bolinhas/ Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=ZiBD8PI_Ew&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmqxup8ufh2&index=10	4 horas
TERÇA-FEIRA		
QUARTA-FEIRA	Pesquisa e captação de informações/ Gravação: Aula origem e história do circo / Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=qOeRluWOOvM&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmqxup8ufh2&index=11	4 horas
QUINTA-FEIRA		
SEXTA-FEIRA	Captação de material / Gravação: Aula explicação sobre rola-rola (prancha de equilíbrio) e lista de materiais para confecção do rola-rola / Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=SKq347fvckA&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmqxup8ufh2&index=12	4 horas
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		12 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Lucas Carolino da Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga Horária Semanal: 12 horas		Semana: de 22 / 06 / 2020 à 26 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Captação de material/ Treinamento / Gravação: Aula de exercícios de equilíbrio no rola-rola / Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=CAbO6fEF7TQ&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmqxup8ufh2&index=13	4 horas
TERÇA-FEIRA		
QUARTA-FEIRA	Ensaio/ Gravação: Aula continuação dos exercícios de rola-rola / Edição do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=jKrfZznJUa8&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmqxup8ufh2&index=14	4 horas
QUINTA-FEIRA		
SEXTA-FEIRA	Treinamento / Gravação: Aula de rola-rola com malabares com uma bolinha / Edição de vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=XwwwqnnHnM&list=PLpU23UKHWZE7mjdzkXHiYJUmqxup8ufh2&index=15	4 horas
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		12 horas