



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 06/07/20 a 10/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Planejamento (Gravação do vídeo Aula de Rola Rola.) LINK: https://www.youtube.com/watch?v=CAbO6fEF7TQ	4 horas
TERÇA- FEIRA		
QUARTA- FEIRA	Planejamento e treinamento para a aula (Gravação do video Exercícios com o Rola Rola). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=jKrfZznJUa8	4 horas
QUINTA- FEIRA		
SEXTA-FEIRA	Planejamento (Gravação: Rola Rola com malabares). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=XwwwggnH-nM	4 horas
Total de horas na semana		12 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 13/07/20 a 17/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Plamenjamento (Gravação: Exercícios de equilíbrio). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=LHggUEGUhUI	4 horas
TERÇA- FEIRA		
QUARTA- FEIRA	Pesquisa, estudo e treinamento (Gravação: Coordenação motora no rola rola). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=S0ltH4RxD4	4 horas
QUINTA- FEIRA		
SEXTA-FEIRA	Planejamento (Gravação: Equilíbrio no rola rola). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=1FVzOOqSXJY	4 horas
Total de horas na semana		12 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 20/07/20 a 24/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Planejamento, estudo, elaboração e treinamento (Gravação: Preparação malabares com 3 bolinhas). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=xqr_O3IHOFc	4 horas
TERÇA- FEIRA		
QUARTA- FEIRA	Estudo, planejamento e pesquisa (Gravação: Malabares com 3 bolinhas no rola rola). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=HrI6XRk_67E	4 horas
QUINTA- FEIRA		
SEXTA-FEIRA	Pesquisa e planejamento (Gravação: Equilíbrio com bastão). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=X8leNngxwpA	4 horas
Total de horas na semana		12 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior		Oficina: Arte Circense
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 27/07/20 a 31/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Planejamento e treinamento (Gravação: Equilíbrio com bastão). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=ebsZcHNjoZU	4 horas
TERÇA- FEIRA	Treinamento e ensaio (Gravação: Desafio do equilíbrio). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=HIF8qTka9Tk	4 horas
QUARTA- FEIRA		
QUINTA- FEIRA	Pesquisa, planejamento e treinamento (Gravação: Explicação sobre caixinhas de malabares (cigar box), e lista de materiais para confecção das caixinhas de malabares). LINK: https://www.youtube.com/watch?v=bCA7Fs5KY-Q	4 horas
SEXTA-FEIRA		
Total de horas na semana		12 horas