



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte circense	Semana de: 01/12 à 04/12/2020
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
TERÇA-FEIRA 01/12/2020	Pesquisa de novos movimentos, treinamentos das técnicas necessárias para realização dos movimentos da cambalhota, ensaio e vídeo teste. Gravação da aula exercícios de preparação para swing poi com música (aula 73)
QUARTA-FEIRA 02/12/2020	Reunião pedagógica no Google Meet, com 1:00 hora de duração. Pesquisa e estudo das técnicas dos próximos exercícios, treinamento, ensaio e vídeo teste e em seguida gravação da vídeo aula cambalhota parte 1 (aula 74)
QUINTA-FEIRA 03/12/2020	Entrega de materiais impressos e realização da segunda pesquisa de satisfação (horário 08:00 as 16:00) na ECO
SEXTA-FEIRA 04/12/2020	Pesquisa e estudo dos movimentos e das técnicas, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeo aula exercícios de preparação para cambalhota parte 2 (aula 75)

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte Circense	Semana de: 07/12 à 11/12/2020
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 07/12/2020	Treinamentos dos movimentos, e gravação da vídeo execução da cambalhota (aula 76)
TERÇA-FEIRA 08/12/2020	FERIADO- NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO
QUARTA-FEIRA 09/12/2020	Estudos e pesquisa de novos movimentos de malabares, treinamento e ensaio para depois a gravação da vídeo aula trabalhando e melhorando os reflexos. (aula 77)
QUINTA-FEIRA 10/12/2020	Pesquisa de novos movimentos, treinamentos das técnicas necessárias para realização dos movimentos de equilíbrio, ensaio e vídeo teste. Gravação da aula equilíbrio arame parte 1. (aula 78)
SEXTA-FEIRA 11/12/2020	

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte Circense	Semana de: 14/12 à 18/12/2020
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 14/12/2020	Planejamento para a gravação da vídeo aula, estudo de novos movimentos do equilíbrio arame e gravação da vídeo equilíbrio arame parte 2. (aula 79)
TERÇA-FEIRA 15/12/2020	Reunião pedagógica no Google Meet, com 1:00 hora de duração.
QUARTA-FEIRA	Estudo sobre os possíveis movimentos de malabarismo no plano baixo,



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

16/12/2020	preparação do material utilizados na aula e gravação da vídeo aula malabarismo com bolinha em plano baixo parte 1. (aula 80)
QUINTA-FEIRA 17/12/2020	Separação do matérias, preparação do cenário, treinamento de novos movimentos de malabarismo no plano baixo, teste para a gravação da vídeo aula. Em seguida gravação da vídeo malabarismo com bolinha em plano baixo parte 2. (aula 81)
SEXTA-FEIRA 18/12/2020	

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte Circense	Semana de: 21/12 à 25/12/2020
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48horas
	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS
SEGUNDA-FEIRA 21/12/2020	Estudo dos movimentos e das técnicas, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeo aula malabares em plano baixo com 3 bolinhas. (aula 82)
TERÇA-FEIRA 22/12/2020	Reunião pedagógica no Google Meet, com 1:00 hora de duração. Estudo dos movimentos, treinamento dos movimentos, pesquisas dos movimentos e explicação das técnicas em seguida gravação da vídeo aula desafio de malabarismo e reflexos. (aula 83)
QUARTA-FEIRA 23/12/2020	Estudo da confecção do pé de lata, separação dos materiais e treinamento em seguida gravação da vídeo aula confecção do pé de lata. (aula 84)
QUINTA-FEIRA 24/12/2020	PONTO FACULTATIVO
SEXTA-FEIRA 25/12/2020	FERIADO - NATAL