



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte de Circense	Semana de: 06/01/2021
Carga horária semanal: -	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 06/01/2021	Reunião pedagógica pela plataforma Google Meet

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte de Circense	Semana de: 11/01 à 15/01/2021
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 11/01/2021	Pesquisa de novos movimentos, treinamentos das técnicas necessárias para realização dos movimentos com o pé de lata, ensaio e vídeo teste. Gravação da aula movimento com os pés de lata.
TERÇA-FEIRA 12/01/2021	Reunião pedagógica no Google Meet. Pesquisa e estudo das técnicas dos próximos exercícios, treinamento, ensaio e vídeo teste e em seguida gravação da vídeoaula malabarismo com coordenação motora.
QUARTA-FEIRA 13/01/2021	Pesquisa de novas técnicas, treinamento dos movimentos e vídeo teste. Em seguida gravação da vídeoaula desafio das duas bolinhas.
QUINTA-FEIRA 14/01/2021	Pesquisa e estudo dos movimentos e das técnicas, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeo relembrando malabares com 3 bolinhas.
SEXTA-FEIRA 15/01/2021	Entrega de materiais impressos na Eco Santo Antônio. (Horário 08:00 as 12:00)

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte Circense.	Semana de: 18/01 à 22/01/2021
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 18/01/2021	Treinamentos dos movimentos, e gravação da vídeoaula desafio das 3 bolinhas.
TERÇA-FEIRA 19/01/2021	Reunião pedagógica no Google Meet
QUARTA-FEIRA 20/01/2021	Reunião pedagógica no Google Meet Estudos e pesquisa de novos movimentos de malabares e outros objetos, treinamento e ensaio para depois a gravação da vídeoaula malabares com bolinhas de meia e frigideira
QUINTA-FEIRA 21/01/2021	Pesquisa de novos movimentos, treinamentos das técnicas necessárias para realização dos movimentos de equilíbrio, ensaio e vídeo teste. Gravação da vídeoaula Equilibrismo com rolos de papel higiênico parte 1.
SEXTA-FEIRA 22/01/2021	Treino dos novos movimentos, pesquisa de movimentos novos, vídeo teste para corrigir possíveis erros e gravação da vídeoaula equilibrismo com rolos de papel higiênico parte 2.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior.	
Oficina: Arte Circense	Semana de: 25/01 à 29/01/2021
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 25/01/2021	Planejamento para a gravação da vídeoaula, gravação da vídeoaula cigar box (caixinha de malabares) adaptada com rolos de papel higiênico.
TERÇA-FEIRA 26/01/2021	Reunião pedagógica no Google Meet
QUARTA-FEIRA 27/01/2021	Estudo sobre os possíveis movimentos de preparação da vela, preparação do material utilizados na aula e gravação da vídeoaula exercícios de preparação para vela
QUINTA-FEIRA 28/01/2021	Separação do matérias, preparação do cenário, treinamento de novos movimentos da vela, teste para a gravação da vídeo aula. Em seguida gravação da vídeoaula execução da vela .
SEXTA-FEIRA 29/01/2021	Pesquisa e estudo dos movimentos e das técnicas, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeoaula desafio do rolo de papel higiênico .