



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- Fevereiro/2021

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019- PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES	
Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte Circense	
Carga horária semanal: 12 horas	Carga horária total: 48 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
1º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 01/02/21	
TERÇA-FEIRA 02/02/21	Reunião pedagógica no Google Meet, com 1:00 hora de duração. Pesquisa e estudo das técnicas, treinamento com o bambolê, ensaio e vídeo teste e em seguida gravação da vídeoaula Atividades com o bambolê parte 1.
QUARTA-FEIRA 03/02/21	Pesquisa de novas técnicas, treinamento dos movimentos com o bambolê e vídeo teste. Em seguida gravação da vídeoaula Atividades com o bambolê parte 2
QUINTA-FEIRA 04/02/21	Pesquisa e estudo dos movimentos e das técnicas de pular corda com o bambolê, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeo Pulando corda com o bambolê.
SEXTA-FEIRA 05/02/21	
2º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 08/02/21	
TERÇA-FEIRA 09/02/21	Reunião pedagógica no Google Meet, com 1:00 hora de duração.
QUARTA-FEIRA 10/02/21	Pesquisa de movimentos, treinamentos das técnicas básica sobre o diabolô, ensaio e vídeo teste. Gravação da vídeo aula Malabares com diabolô parte 1.
QUINTA-FEIRA 11/02/21	Estudos e pesquisa de novos movimentos com o diabolô, treinamento e ensaio para depois a gravação da vídeo Malabares com diabolô parte 2.
SEXTA-FEIRA 12/02/21	Treino dos movimentos com o prato chimes (prato de equilíbrio), vídeo teste para corrigir possíveis erros e gravação da vídeo aula Prato chimes (prato de equilíbrio) parte 1.
3º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 15/02/21	Estudo sobre os movimentos básicos do prato chimes (prato de equilíbrio), preparação do material utilizados na aula e gravação da vídeo aula Prato chimes (prato de equilíbrio) parte 2.
TERÇA-FEIRA 16/02/21	Reunião pedagógica na sede da União Brasil
QUARTA-FEIRA 17/02/21	
QUINTA-FEIRA 18/02/21	Separação do matérias, preparação do cenário, treinamento de novos movimentos de malabares com bolinha na parede, teste para a gravação da vídeo aula. Em seguida gravação da vídeo aula Malabares na parede parte 1.
SEXTA-FEIRA 19/02/21	Pesquisa e estudo dos movimentos e das técnicas de malabares na parede, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeo Malabares na parede parte 2.
4º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 22/01/21	Treinamentos dos movimentos, e gravação da vídeo da aula Rola rola com prato chimes (prato de equilíbrio).
TERÇA-FEIRA 23/01/21	Entrega de material impresso “apostila” e matricula na ECO no período da tarde.
QUARTA-FEIRA 24/02/21	Planejamento para a gravação da vídeo aula, estudo de movimentos de fortalecimento e gravação da vídeo Treino de fortalecimento para arte circense parte 1.
QUINTA-FEIRA 25/02/21	Pesquisa de novos movimentos de fortalecimento, gravação de vídeo teste e em seguida gravação da vídeo aula Treino de fortalecimento para arte circense parte 2.
SEXTA-FEIRA 26/02/21	