



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- Março/2021

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019- PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES	
Educador/ Instrutor (a): Lucas Carolino da Silva Junior	
Oficina: Arte Circense	
Carga horária semanal: 12 horas	
Carga horária total: 48 horas	
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
1º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 01/03/21	Pesquisa e estudo das técnicas, treinamento, ensaio e vídeo teste e em seguida gravação da vídeo Técnicas da corda bamba adaptada.
TERÇA-FEIRA 02/03/21	Entrega de material impresso e matrículas.
QUARTA-FEIRA 03/03/21	Entrega de material impresso e matrículas.
QUINTA-FEIRA 04/03/21	Pesquisa e estudo dos movimentos e das técnicas da corda bamba, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeo Corda bamba adaptada com cabo de vassoura parte1.
SEXTA-FEIRA 05/03/21	Pesquisa de novas técnicas, treinamento dos movimentos com a corda bamba adaptada e vídeo teste. Em seguida gravação da vídeo aula Corda bamba adaptada com cabo de vassoura parte 2.
2º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 08/03/21	Pesquisa de movimentos, treinamentos das técnicas de equilibrismo com bastão, ensaio e vídeo teste. Gravação da vídeo aula Técnica de equilibrismo com bastão.
TERÇA-FEIRA 09/03/21	Entrega de material impresso e matrículas.
QUARTA-FEIRA 10/03/21	Estudos e pesquisa de novos movimentos de equilibrismo, treinamento e ensaio para depois a gravação da vídeo Equilibrismo com bastão parte 1.
QUINTA-FEIRA 11/03/21	Treino dos movimentos de equilibrismo com bastão, vídeo teste para corrigir possíveis erros e gravação da vídeo aula Equilibrismo com bastão parte 2.
SEXTA-FEIRA 12/03/21	
3º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 15/03/21	Estudo sobre os movimentos do desafio de equilibrismo, preparação do material utilizados na aula e gravação da vídeo aula Desafio de equilibrismo com bastão.
TERÇA-FEIRA 16/03/21	Reunião pedagógica no Google Meet, com 1:00 hora de duração
QUARTA-FEIRA 17/03/21	Preparação do cenário, treinamento de novos movimentos de fortalecimento para arte circense, teste para a gravação da vídeo aula. Em seguida gravação da vídeo aula Treino de fortalecimento para arte circense parte 1.
QUINTA-FEIRA 18/03/21	Pesquisa e estudo dos movimentos de treinamento de fortalecimento, treinamento, vídeo teste e em seguida gravação da vídeo Treino de fortalecimento para arte circense parte 2.
SEXTA-FEIRA 19/03/21	
4º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 22/03/21	Confecção e treinamentos dos movimentos com claves adaptadas, e gravação da vídeo da aula Confecção e técnica de malabares com claves adaptadas.
TERÇA-FEIRA 23/03/21	
QUARTA-FEIRA 24/03/21	Pesquisa de novos movimentos malabares com claves, gravação de vídeo teste e em seguida gravação da vídeo aula Malabares com claves adaptada parte 1.
QUINTA-FEIRA 25/03/21	Planejamento para a gravação da vídeo aula, estudo de movimentos de malabares com claves adaptadas e gravação da vídeo Malabares com claves adaptada parte 2.
SEXTA-FEIRA 26/03/21	