



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça		Oficina: HIP – HOP dança break	
Carga Horária Semanal: 16 horas		Semana: de 01/06/ 2020 á 05/06/ 2020	
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS	
SEGUNDA- FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de Sixstep / edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=m28npM-8Fil&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=7&t=0s			4 horas
TERÇA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de Sixstep com variações / edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=q1M23l5mDzg&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=10			4 horas
QUARTA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de iniciação e execução de baby freeze/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=EWYX2LX_Hkw&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=12			4 horas
QUINTA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de Chairfreeze. / edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=z6rTkNUoICw&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=13			4 horas
SEXTA-FEIRA			
		TOTAL DE HORAS NA SEMANA:	16 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	Oficina: HIP – HOP dança break
Carga Horária Semanal: 16 horas	Semana: de 08/ 06 / 2020 à 12/06/ 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	HORAS
SEGUNDA- FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de movimento “hook” e suas variações/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=OMAlrnglO9U&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=14	4 horas
TERÇA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula Hook finalizando com freeze/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=HqRWhigE4jl&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=16&t=0s	4 horas
QUARTA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula Top Rock - estilo “salsa rock” / edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=yt_BtNZL4dk&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=17	4 horas
QUINTA-FEIRA	
SEXTA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula Top rock com variação salsa rock parte II/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=yt_BtNZL4dk&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=18	4 horas
	TOTAL DE HORAS NA SEMANA: 16 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Reinaldo Luis Oliveira DohoDaniel Ferraça	Oficina: HIP – HOP dança break
Carga Horária Semanal: 16 horas	Semana: de 15 / 06 / 2020 à 19 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	HORAS
SEGUNDA- FEIRA Ensaio e Gravação de vídeo aula de Drop – 3 variações/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=PSTFcQGg-0E&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=20	4 horas
TERÇA-FEIRA Ensaio e Gravação de vídeo aula de Top Rock estilo <i>indianstep</i> / edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=d45YAm2YE84&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=19	4 horas
QUARTA-FEIRA Ensaio e Gravação de vídeo aula de Primeira “session” passo a passo/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=LHNrERvWbSc&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=23&t=0s	4 horas
QUINTA-FEIRA Ensaio e Gravação de vídeo aula de Variações de passos - Top rock (trabalho com os pés)/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=4OnTMC8Lxp8&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=24&t=0s	4 horas
SEXTA-FEIRA	
	TOTAL DE HORAS NA SEMANA: 16 horas



UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	Oficina: HIP – HOP dança break
Carga Horária Semanal: 16 horas	Semana: de 22/06/ 2020 à 26/06/ 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	HORAS
SEGUNDA- FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de Exercícios e bases para “parada de mão”/ edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=5yMw3Nufqv8&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=25&t=0s	4 horas
TERÇA-FEIRA	
QUARTA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de Passo a passo da base do movimento estrela com as mãos e suas variações / edição Link: https://www.youtube.com/watch?v=R12Gt145xqg&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=26&t=0s	4 horas
QUINTA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de Aula do movimento “parada de cabeça” (passo a passo) / edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=rXbm8P0_NiQ&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=27&t=0s	4 horas
SEXTA-FEIRA Ensaio e Gravação vídeo aula de Segunda session passo a passo / edição. Link: https://www.youtube.com/watch?v=e89wGtW83Rw&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=27	4 horas
	TOTAL DE HORAS NA SEMANA: 16 horas