



UNIÃO BRASIL
FUNDAÇÃO DE CULTURA

UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça		Oficina: Hip-Hop dança breaking
Carga horária semanal: 16 horas		Semana de: 06/07/20 a 10/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Aula 26 - "Parada de mão e variações" - Aula de Hip Hop com o professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=AsadlQRjmt0&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=26	4 horas
TERÇA- FEIRA	Aula 27 - "Estrela com as mãos" - Aula de Hip Hop com o professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=cqpPs_VYmU0&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=27	4 horas
QUARTA- FEIRA	Aula 28 - "Parada de mãos" - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=P45eTODGt2c&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=28	4 horas
QUINTA- FEIRA	Aula 29 - Movimento acrobático - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=_scawsWAJY&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=29	4 horas
SEXTA-FEIRA		
Total de horas na semana		16 horas



UNIÃO BRASIL
Associação de Esportes e Lazer

UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça		Oficina: Hip-Hop dança breaking
Carga horária semanal: 16horas		Semana de: 13/07/20 a 17/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Aula 30 - "Condicionamento e força" - Aula de Hip Hop com o professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=3vB_bzys3JE&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=30	4 horas
TERÇA- FEIRA	Aula 31 - "Movimento single leg" - Aula de Hip Hop com o professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível: https://www.youtube.com/watch?v=aN885sDNWA&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=31	4 horas
QUARTA- FEIRA	Aula 32 - "Session de revisão" - Aula de Hip Hop com o professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=LhkBpPKXkpl&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=32	4 horas
QUINTA- FEIRA	Aula 33 - "Movimentos inspirados de animais" - Aula de Hip Hop com professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=HwL3BoscODs&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=33	4 horas
SEXTA-FEIRA		
Total de horas na semana		16 horas



CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça		Oficina: Hip-Hop dança breaking
Carga horária semanal: 16 horas		Semana de: 20/07/20 a 24/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Aula 34 - "Movimentos Dança Breaking" - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=C3f6JHwVzMQ&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8D&index=34	4 horas
TERÇA- FEIRA	Aula 35 - "Movimentos inspirados de animais" - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=6Q97VafTxql&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=35	4 horas
QUARTA- FEIRA	Aula 36 - "Movimentos de solo, CC Rock" - Aula de Hip Hop com o professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=Uzi7wDBVJ4Y&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8D&index=36	4 horas
QUINTA- FEIRA	Aula 37 - "Movimentos de solo, Floor Rock" - Aula de Hip Hop com o professor King (1º, 2º e 3º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=5JwESIn5LZ0&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=37	4 horas
SEXTA-FEIRA		
Total de horas na semana		16 horas



UNIÃO BRASIL
FUNDAÇÃO DE CULTURA

UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça		Oficina: Hip-Hop dança breaking
Carga horária semanal: 16horas		Semana de: 27/07/20 a 31/07/20
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Aula 38 - "Movimento RussianStep" - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=KQ5ZpUgYsAM&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=38	4 horas
TERÇA- FEIRA	Aula 39 - "Movimento Monkey Swing" - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano) Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=YoUpF7DbC0Q&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=39	4 horas
QUARTA- FEIRA	Aula 40 - "Movimentos CC, Hook, Back surf" - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano). Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=ELsOvSxt4NE&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=40	4 horas
QUINTA- FEIRA	Aula 41 - "Movimento Helicóptero" - Aula de Hip Hop com o professor King (4º e 5º ano). Disponível: https://www.youtube.com/watch?v=oH8_q67g_nA&list=PLpU23UKHWZE56LmCefaOYwYno94C0s8FD&index=41	4 horas
SEXTA-FEIRA		
Total de horas na semana		16horas