



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO SEMANAL DO PROFESSOR

Educador/ Instrutor : Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip-Hop Modalidade Breaking	Semana de: 01/09 à 04/09/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 31/08/2020 (4 horas)	• Reunião pedagógica online pelo app Google Met. • Pesquisa e planejamentos direcionado ao breaking, • técnicas e bases a serem aplicadas. • Passos: kick turn, kick out, Outlaw steps, double outlaw e outlaw spin. • Referência bibliográfica: GALLAHUE, David L . Compreendendo o desenvolvimento motor 7ª edição. Porto Alegre / RS 2013 Simões, José Alberto de Vasconcelos (2010), Entre a rua e a internet. Um estudo sobre o hip-hop português, Lisboa, Imprensa de Ciências Sociais.
TERÇA-FEIRA 01/09/2020 (4 horas)	• Treino de Top Rock – variação kick turn (giro de chute) • Testes de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação de playlist
QUARTA-FEIRA 02/09/2020 (4 horas)	• Treino de Top Rock – variação kick out (chute fora) • Testes de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação de playlist
QUINTA-FEIRA 03/09/2020 (4 horas)	• Treino de TopRock-Variações (Outlaw steps, double outlaw, outlaw spin) • Testes de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação de playlist
SEXTA-FEIRA 04/09/2020	• Treino Variações Straight drop - Shuffle drop



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	• Testes de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação da play list
--	--

RELATÓRIO SEMANAL DO PROFESSOR

Educador/ Instrutor : Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip – Hop modalidade breaking	Semana de: 07/09 à 11/09/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 07/09/2020 (4 horas)	• Feriado (Independência do Brasil)
TERÇA-FEIRA 08/09/2020 (4 horas)	• Treino de movimentos para variações Drop down- The fold drop. • Teste de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação da playlist
QUARTA-FEIRA 09/09/2020 (4 horas)	• Treino ,Variação Russian kick • Teste de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação de playlist
QUINTA-FEIRA 10/09/2020 (4 horas)	• Treino, revisão de aulas, Session 1°2°3°ano. • Testes de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Separação de materiais para a aula tais como; lata de leite em pó e corda. • Preparação de playlist
SEXTA-FEIRA 11/09/2020	● Treino, revisão de aulas, Session 4° 5° ano. ● Testes de sequência dos passos,Session 4° 5° ano ● Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames),



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

	regulagem do som e tripé. ● Separação de materiais para a aula tais como; lata de leite em pó e corda. Preparação de playlist ● Entrega das apostilas na E.M Paul Percy Harris
--	--

RELATÓRIO SEMANAL DO PROFESSOR

Educador/ Instrutor : Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip- Hop Breaking	Semana de: 14/09 à 18/09/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 14/09/2020 (4 horas)	● Reunião pedagógica online pelo app Google Met. ● Preparação e estudo das aulas da semana. ● : Estudos, variações Hook spin, the w, hook flow spin ,Baby freeze e Chair freeze. ● Treino Variações, Hook, flow spin com six steps ● Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. ● Preparação da playlist
TERÇA-FEIRA 15/09/2020 (4 horas)	● Treino, Variações Hook spin, the w, extensão com six steps ● Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem e instalação do som e tripé. ● Preparação da playlist
QUARTA-FEIRA 16/09/2020 (4 horas)	● Treino para Finalização da session com baby freeze, 1°2°3°ano. ● Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. ● Preparação da playlist
QUINTA-FEIRA 17/09/2020 (4 horas)	● Treino para Finalização da session com Chair freeze 4° 5°ano. ● Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. ● Preparação da playlist
SEXTA-FEIRA 18/09/2020	●



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RELATÓRIO SEMANAL DO PROFESSOR

Educador/ Instrutor : Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip Hop Breaking	Semana de: 21/09 à 25/09/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 21/09/2020 (4 horas)	• Reunião pedagógica online pelo app Google Met. Pesquisa e planejamento da aula de breaking, técnica e base do hand hops e back spin. Referência bibliográfica: <i>RAPOSO, Otávio Ribeiro. Tese de doutorado em Antropologia urbana. 2013. Coreografias da Amizade: estilos de vida e segregação entre os jovens do break dance da Maré (Rio de Janeiro).</i> • Treino Hand Hops, técnica e base. • Teste de sequência do movimento. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação de playlist
TERÇA-FEIRA 22/09/2020 (4 horas)	• Treino Back spin giro de costas, tecnica e base • Teste de sequência do movimento. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem e do som e tripé. • Preparação de playlist
QUARTA--FEIRA 23/09/2020 (4 horas)	• Treino Hand Hops, execução passo a passo. • Teste de sequência do movimento. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação de playlist
QUINTA-FEIRA 24/09/2020 (4 horas)	• Treino Back spin, execução passo a passo. • Testes de sequência dos passos. • Gravação da video aula, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé. • Preparação de playlist



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

SEXTA-FEIRA 25/09/2020	
---	--

RELATÓRIO SEMANAL DO PROFESSOR

Educador/ Instrutor : Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip Hop Breaking	Semana de: 28/09 à 30/09/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 28/09/2020 (4 horas)	Reunião Pedagógica online pelo app Google Met.
TERÇA-FEIRA 29/09/2020 (4 horas)	Pesquisa e planejamento de conteúdo da cultura hip-hop, para impressão de apostilas.
QUARTA--FEIRA 30/09/2020 (4 horas)	Envio das atividades impressas para apostilas, por e-mail.