



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip – Hop breaking	Semana de: 05/10 à 09/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 05/10/2020	Reunião pedagógica online pela plataforma Google Meet
TERÇA-FEIRA 06/10/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinações: Twist,(torção) Flog Stand,(posição de acoite)
QUARTA-FEIRA 07/10/2020	Gravação da vídeoaula : Footwork, Combinações: Swing to Hook,(balançar e enganchar)
QUINTA-FEIRA 08/10/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinações: The Octopus,(o povo), com variações passo a passo
SEXTA-FEIRA 09/10/2020	- Gravação da vídeoaula Bases, para combinações: Negativa e Chair, passo a passo. - Entrega de material impresso (apostilas) na ECO – Escola de competência Rollemberg.

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip -Hop breaking	Semana de: 12/10 à 16/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 12/10/2020	Feriado Nacional Dia das Crianças
TERÇA-FEIRA 13/10/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinações: Twist, Swing to hook, Flog stand, execução
QUARTA-FEIRA 14/10/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinações: Octopus, Bases Negativa e Chair, execução
QUINTA-FEIRA 15/10/2020	Gravação da vídeo aula Footwork, Combinações: Sling, Spin(giro estilingado), passo a passo
SEXTA-FEIRA 16/10/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinações: Hook Walk,(caminhada no gancho), passo a passo

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip – Hop breaking	Semana de: 19/10 à 23/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA	Gravação vídeoaula Footwork, Variações: Go Downs(ir, descer),



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

19/10/2020	passo a passo.
TERÇA-FEIRA 20/10/2020	- Reunião pedagógica online pela plataforma Google Meet - Gravação da videoaula Elbow freeze, (cotovelo congelado) passo a passo.
QUARTA-FEIRA 21/10/2020	Gravação da videoaula Footwork, Variações: Knee Slide (deslizar de joelhos) passo a passo
QUINTA-FEIRA 22/10/2020	Gravação da vídeoaula Power move: two foot swipe (golpe de dois pés) passo a passo.
SEXTA-FEIRA 23/10/2020	Entrega de material impresso (apostilas) EM Paul Percy Harris

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO	
Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hp – Hop breaking	Semana de: 26/10 à 30/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 26/10/2020	- Reunião pedagógica online pelo app Google Met. - Gravação da videoaula Jump the monkey (salto do macaco)
TERÇA-FEIRA 27/10/2020	Gravação da vídeoaula Kick side step (chute passo lateral), organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé.
QUARTA-FEIRA 28/10/2020	Gravação da videoaula Learn how to snake (aprender como cobra), organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé.
QUINTA-FEIRA 29/10/2020	Gravação da videoaula Power move– swip, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé.
SEXTA-FEIRA 30/10/2020	