



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- NOVEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip – Hop breaking	Semana de: 02/11 à 06/11/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 02/11/2020	FERIADO
TERÇA-FEIRA 03/11/2020	• Testes de sequência dos passos. • Preparação de playlist • Gravação da vídeoaula Iniciação passo a passo, movimento Floor Rock
QUARTA-FEIRA 04/11/20	• Reunião Pedagógica pela plataforma Google Meet. • Testes de sequência dos passos. • Preparação de playlist • Gravação da vídeoaula Floor Rock, combinações de entrada e saída, passo a passo
QUINTA-FEIRA 05/11/2020	• Testes de sequência dos passos. • Preparação de playlist • Gravação da vídeoaula Varição pós footwork, Floor Knee Switch, regulagem do som e tripé. • Entrega de material impresso (apostilas) na ECO – Escola de competência Rollemberg (período da manhã)
SEXTA-FEIRA 06/11/2020	• Gravação da vídeoaula Footwork, com extensão do movimento, Tree Step Over Back • Entrega de material impresso (apostilas) na ECO – Escola de competência Rollemberg. (período da tarde)

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- NOVEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip – Hop breaking	Semana de: 09/11 à 13/11/2020
Carga horária semanal: 16horas	Carga horária total: 64horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 09/11/2020	• Reunião pedagógica online pela plataforma Google Met. • Pesquisa e planejamento das aulas da semana, bases técnicas de variações e combinações de floor rocks • Preparação da playlist da semana.
TERÇA-FEIRA 10/11/2020	• Gravação da vídeoaula Floor rocks, Jump Over, organização do ambiente (tatames), regulagem do som e tripé.
QUARTA-FEIRA 11/11/2020	• Testes de sequência dos passos. • Gravação da vídeoaula Floor Rocks, kick out, regulagem do som e tripé.
QUINTA-FEIRA 12/11/2020	• Gravação da vídeoaula Varição com movimento de solo Running mam



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

SEXTA-FEIRA 13/11/2020	Gravação da vídeoaula Combinações Go Ups regulagem do som e tripé.
---	---

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- NOVEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip – Hop breaking	Semana de: 16/11 à 20/11/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 16/11/2020	Pesquisa e planejamento das aulas da semana, bases e técnicas de combinações e variações de threading - Testes de sequência dos passos. - Preparação de playlist da semana
TERÇA-FEIRA 17/11/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinação Hip Threading, regulagem do som e tripé.
QUARTA-FEIRA 18/11/2020	- Testes de sequência dos passos. - Gravação da vídeoaula Footwork, Combinações Threading Spin, regulagem do som e tripé.
QUINTA-FEIRA 19/11/2020	- Entrega de material impresso (apostilas) na ECO – Escola de competência Rollemberg. no período da manhã. - Gravação da vídeoaula Combinação Knee Spin, regulagem do som e tripé.
SEXTA-FEIRA 20/11/2020	- Entrega de material impresso (apostilas) na Escola Municipal Paul Harris Percy no período da manhã - Gravação da vídeoaula Combinação Knee Slide

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- NOVEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip – Hop breaking	Semana de: 23/11 à 27/11/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 23/11/2020	- Pesquisa e planejamento das aulas da semana, relacionadas ao breaking bases e técnicas de movimentos de solo. - Testes de sequência dos passos. - Preparação de playlist da semana.
TERÇA-FEIRA 24/11/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinação Threading Leg, regulagem do som e tripé.
QUARTA-FEIRA 25/11/2020	Gravação da vídeoaula Footwork, Combinação Threading To Roll, regulagem do som e tripé.
QUINTA-FEIRA 26/11/2020	Gravação da vídeoaula Variações, Movimento Kne Turn, regulagem do som e tripé.
SEXTA-FEIRA 27/11/2020	Gravação da vídeoaula Top rock variação Low Spin Kick, regulagem do som e tripé.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07