



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip Hop – modalidade breaking	Semana de: 04/01 à 08/01/2021
Carga horária semanal: -	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
TERÇA-FEIRA 06/01/2021	Reunião pedagógica online pelo Google Meet

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip Hop – modalidade breaking	Semana de: 11/01 à 15/01/2021
Carga horária semanal: 20 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 11/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Iniciação à coreografia: Passo <i>top rock</i> (passo inicial) estilo <i>Indian steps</i> (passos indianos), com variação do movimento <i>kick out</i> (chute fora).
TERÇA-FEIRA 12/01/2021	Reunião pedagógica online pelo Google Meet/ Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Iniciação à coreografia: Passo <i>top rock</i> (passo inicial) estilo <i>Indian steps</i> (passos indianos), com variação do movimento <i>kick turn</i> (chute com giro).
QUARTA-FEIRA 13/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Iniciação à coreografia: Passo <i>top rock</i> (passo inicial) estilo salsa rock, com variação do movimento <i>out low steps</i> (passos fora de ordem).
QUINTA-FEIRA 14/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Iniciação à coreografia: Passo <i>top rock</i> (passo inicial) estilo salsa rock, com variação do movimento <i>the "w"</i> (o "w").
SEXTA-FEIRA 15/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Iniciação à coreografia: Combinação <i>kick side steps</i> (passos de chutes laterais)

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip Hop – modalidade breaking	Semana de: 18/01 à 22/01/2021
Carga horária semanal: 24 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 18/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e <u>Gravação das vídeoaulas</u> : Iniciação à coreografia: Combinação <i>Indian floor</i> (chão indiano) e Iniciação à coreografia: Combinação <i>Hook front</i> (trancar na frente)
TERÇA-FEIRA 19/01/2021	Reunião pedagógica online pelo Google Meet/ Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Iniciação à coreografia: projetando coreografia, passo <i>top rock</i> estilo salsa rock, com combinação do movimento <i>switch</i> (interruptor)
QUARTA-FEIRA 20/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Projetando coreografia passo <i>top rock</i> estilo <i>Indian steps</i> com combinação do movimento <i>floor knee Switch</i> (interruptor de joelhos no chão)/ REUNIÃO ONLINE.
QUINTA-FEIRA	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

21/01/2021	vídeoaula: Projetando coreografia passo top rock estilo Indian steps com combinação do movimento Hook jump (trancar no pulo).
SEXTA-FEIRA 22/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Projetando coreografia passo top rock estilo salsa rock com combinação do movimento salsa steps (passos da salsa).

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Reinaldo Luis Oliveira Doho Daniel Ferraça	
Oficina: Hip Hop – modalidade breaking	Semana de: 25/01 à 29/01/2021
Carga horária semanal: 20 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 25/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Projetando coreografia passo top rock estilo salsa rock com combinação do movimento salsa slide (deslizar na salsa).
TERÇA-FEIRA 26/01/2021	Reunião pedagógica online pelo Google Meet/ Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Projetando finalização coreográfica passo top rock estilo Indian steps, com combinação do movimento front back (giro na frente).
QUARTA-FEIRA 27/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Finalização coreográfica passo top rock, estilo <i>Indian steps</i> . Finalização <i>freeze</i> (congelar), baby freeze (bebê congelado)
QUINTA-FEIRA 28/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Projetando finalização coreográfica: passo top rock, estilo salsa rock, combinação do movimento <i>go Downs</i> (ir para baixo).
SEXTA-FEIRA 29/01/2021	Regulagem do som/ tripé para filmagem, treino dos passos e Gravação da vídeoaula: Projetando finalização coreográfica: passo top rock, estilo salsa rock, finalização chair freeze (congelar na cadeira).