



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga Horária Semanal: 16 horas		Semana: de 01 /06/ 2020 à 05 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Busca de matérias no ponto de apoio, ensaio e gravação do vídeo Confecção da raquete de papelão. Link: https://www.youtube.com/watch?v=zU1UXnUDCQw&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=6	4 horas
TERÇA-FEIRA		
QUARTA-FEIRA	Preparo dos materiais, ensaio e gravação do vídeo Confecção de raquete arame. Link: https://www.youtube.com/watch?v=E9MAZgyUF7w&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=7	4 horas
QUINTA-FEIRA	Preparo dos materiais, ensaio e gravação do vídeo Confecção de peteca de sacolinha. Link: https://www.youtube.com/watch?v=UxydGefA6hI&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=8	4 horas
SEXTA-FEIRA	Preparo dos materiais, ensaio e gravação do vídeo Confecção de peteca de sacolinha e isopor. Link: https://www.youtube.com/watch?v=26k-SXYaFHs&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=9	4 horas
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		16 horas



Instrutor: Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga Horária Semanal: 16 horas		Semana: de 08 / 06 / 2020 à 12 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Preparo dos materiais, ensaio e gravação do Saque de backhand Link: https://www.youtube.com/watch?v=bwocsYSL84&list=PLpU23UKHWZE7BLYww5jLCiDsKkMzi3vG&index=11	4 horas
TERÇA-FEIRA	Ensaio e gravação do vídeo de Arremesso de peteca Link: https://www.youtube.com/watch?v=bwocsYSL84&list=PLpU23UKHWZE7BLYww5jLCiDsKkMzi3vG&index=12&t=0s	4 horas
QUARTA-FEIRA	Ensaio e gravação do vídeo de Batida alta de forehand Link: https://www.youtube.com/watch?v=LJx-UgSmrBU&list=PLpU23UKHWZE7BLYww5-jLCiDsKkMzi3vG&index=12	4 horas
QUINTA-FEIRA		
SEXTA-FEIRA	Ensaio e gravação do vídeo de Controle de peteca com empunhadura <u>forehand</u> Link: https://www.youtube.com/watch?v=NjAfPtURB8Y&list=PLpU23UKHWZE7BLYww5-jLCiDsKkMzi3vG&index=14	4 horas
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		16 horas



UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



Instrutor: Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga Horária Semanal: 16 horas		Semana: de 15 / 06 / 2020 à 19 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Ensaio e gravação do vídeo de controle de peteca com empunhadura <u>backhand</u> Link: https://www.youtube.com/watch?v=MZfrkJVr4sc&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=15	4 horas
TERÇA-FEIRA	Preparo dos materiais e gravação do vídeo de Confecção da bolinha de sacolinha Link: https://www.youtube.com/watch?v=kvQeOGHTZuY&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=11&t=0s	4 horas
QUARTA-FEIRA	Busca de matérias no ponto de apoio, ensaio e gravação do vídeo Confecção pompom de fitilho. Link: https://www.youtube.com/watch?v=d2f2ZjFcrLU&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=16	4 horas
QUINTA-FEIRA	Busca de matérias no ponto de apoio, ensaio e gravação do vídeo Confecção pompom de espaguete Link: https://www.youtube.com/watch?v=pS4S0v7-QQ&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=18&t=15s	4 horas
SEXTA-FEIRA		
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		16 horas



Instrutor Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga Horária Semanal: 16 horas		Semana: de 22 / 06 / 2020 à 26 / 06 / 2020
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Preparo dos materiais e gravação do vídeo da Confecção do pompom de espuma Link: https://www.youtube.com/watch?v=oUkoVRYXC0Y&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=19&t=0s	4 horas
TERÇA-FEIRA	Preparo dos materiais e gravação do vídeo da Equilíbrio da peteca em linha reta Link: https://www.youtube.com/watch?v=Zea4t3IOUSE&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=18	4 horas
QUARTA-FEIRA		
QUINTA-FEIRA	Preparação, ensaio e gravação do vídeo equilíbrio da peteca entre os cones. Link: https://www.youtube.com/watch?v=8Os1dqQlf_8&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=20&t=0s	4 horas
SEXTA-FEIRA	Preparação, ensaio e gravação do vídeo Equilíbrio da peteca em zig zag nos cones Link: https://www.youtube.com/watch?v=3ynJdx1grs&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=21&t=0s	4 horas
TOTAL DE HORAS NA SEMANA:		16 horas