



UNIÃO BRASIL
Associação de Esportes Ltda.

UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga horária semanal: 8horas		Semana de: 01/07/2020 á03/07/2020
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA		
TERÇA- FEIRA		
QUARTA- FEIRA	Movimentação na rede parte 1. Ensaio e gravação vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=cfMZL0-omNY&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-jLCiDsKkMzi3vG&index=24	4 horas
QUINTA- FEIRA	Movimentação na rede parte 2. Ensaio e gravação vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=TBRvm8At81I&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=25	4 horas
SEXTA-FEIRA		
Total de horas na semana		8 horas



UNIÃO BRASIL
Associação de Futebol Ltda.

UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga horária semanal: 16 horas		Semana de: 06/07/2020 á 10/07/2020
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Movimentação na rede: parte 3. Ensaio e gravação vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=-BNO_I38Aks&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=26	4 horas
TERÇA- FEIRA	Movimentação na rede: parte 4. Ensaio e gravação vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=m7mb5uzCGk8&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=27	4 horas
QUARTA- FEIRA		
QUINTA- FEIRA	Batida alta no pompom em forehand parado: parte 1.Ensaio e gravação vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=jW2RtDsrQs4&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=28	4 horas
SEXTA-FEIRA	Batida alta no pompom em forehand perna à frente: parte 2. Ensaio e gravação vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=sskqgpVF-f4&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=29	4 horas
Total de horas na semana		16 horas



UNIÃO BRASIL
Associação de Esportes Ltda.

UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga horária semanal: 16 horas		Semana de: 13/07/2020 á 17/07/2020
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Movimentação lateral com batida forehand. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=KX9QDdMmvDU&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=30	4 horas
TERÇA- FEIRA	Movimentação na rede e fundo de quadra: parte 1. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=4u-rd3OVtM4&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=31	4 horas
QUARTA- FEIRA		
QUINTA- FEIRA	Movimentação na rede e fundo de quadra: parte 2. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=6ndvUjtIpVc&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=32	4 horas
SEXTA-FEIRA	Movimentação na rede e fundo de quadra: parte 3. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=0eRpiIbZw6w&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5-iLCiDsKkMzi3vG&index=33	4 horas
Total de horas na semana		16 horas



UNIÃO BRASIL
Associação de Esportes

UNIÃO BRASIL

Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga horária semanal: 16 horas		Semana de: 20/07/2020 á 24/07/2020
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA	Movimentação em “L” na quadra com batida forehand. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=nBYVOqCQAQ8&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=34	4 horas
TERÇA- FEIRA	Movimentação lateral na quadra com batida backhand. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=X2ZBmPS4RDg&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=35	4 horas
QUARTA- FEIRA		
QUINTA- FEIRA	Movimentação com passada a frente. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=w7Cqo88TI1E&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=36	4 horas
SEXTA-FEIRA	Movimentação com passada a frente 2. Ensaio e gravação do vídeo. Link: https://www.youtube.com/watch?v=fZJz86laRwU&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=37	4 horas
Total de horas na semana		16 horas



UNIÃO BRASIL
Associação de Esportes e Lazer

UNIÃO BRASIL
Fundada em 17 de janeiro de 2004 - CNPJ 07.433.983/0001-07



PREFEITURA DE
RIO PRETO
EDUCAÇÃO

CRONOGRAMA SEMANAL

Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal		Oficina: Badminton
Carga horária semanal: 12 horas		Semana de: 27/07/2020 á 29/07/2020
Atividades Desenvolvidas		HORAS
SEGUNDA- FEIRA		
TERÇA- FEIRA	Aula de splitStep. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=IHqOjhBFUJc&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=38	4 horas
QUARTA- FEIRA	Aula de splitStep parte 2. Ensaio e gravação do vídeo Link: https://www.youtube.com/watch?v=a6EyRGViniq&list=PLpU23UKHWZE7BLYwv5jLCiDsKkMzi3vG&index=39	4 horas
QUINTA- FEIRA		
SEXTA-FEIRA		
Total de horas na semana		8 horas