



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 05/10 à 09/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 05/10/2020	Reunião online pedagógica pela plataforma Google Meet. Gravação da videoaula de Golpes de Net shot em Backhand e Forehand
TERÇA-FEIRA 06/10/2020	Gravação de Movimentação em Chassê
QUARTA-FEIRA 07/10/2020	Gravação de Exercício de Tempo de reação 1
QUINTA-FEIRA 08/10/2020	Gravação do vídeo: Tempo de reação 2
SEXTA-FEIRA 09/10/2020	

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 12/10 à 16/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 12/10/2020	FERIADO- DIA DAS CRIANÇAS
TERÇA-FEIRA 13/10/2020	Gravação de Exercício de tempo de reação 3
QUARTA-FEIRA 14/10/2020	Gravação de Exercício de junção de golpes de Clear e Net Shot forehand,
QUINTA-FEIRA 15/10/2020	Gravação de Exercício de educativo de movimentação em Chassê
SEXTA-FEIRA 16/10/2020	Gravação de Exercício de Protocolos de início de um jogo de badminton oficial.

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 19/10 à 23/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 19/10/2020	Gravação de Exercício de junção de golpes de Clear e Smash Forehand
TERÇA-FEIRA 20/10/2020	Reunião pedagógica online pela plataforma Google Meet. Gravação do vídeo: Educativo de Clear Forehand 1,
QUARTA-FEIRA 21/10/2020	Gravação de Exercício de Educativo de Clear Forehand 2
QUINTA-FEIRA 22/10/2020	Gravação de Exercício de Funções do Arbitro de serviço



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

SEXTA-FEIRA 23/10/2020	Entrega de material impresso (apostila) Período da manhã EM Deputado Arlindo dos Santos. Período da tarde Eco
---	--

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- OUTUBRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 26/10 à 30/10/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 26/10/2020	Reunião pedagógica online pela plataforma Google Meet Gravação do vídeo de Árbitro de linha 1
TERÇA-FEIRA 27/10/2020	Gravação do vídeo Funções do arbitro geral de badminton
QUARTA-FEIRA 28/10/2020	Gravação do vídeo de Árbitro de linha 2
QUINTA-FEIRA 29/10/2020	Gravação do vídeo de Árbitro de linha 3
SEXTA-FEIRA 30/10/2020	