



UNIAO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 01/12 à 04/12/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
TERÇA-FEIRA 01/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Equilíbrio dinâmico 1 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em 4 etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno
QUARTA-FEIRA 02/12/2020	Reunião pedagógica online pela plataforma Google Meet. Na gravação de Equilíbrio dinâmico 2 procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em 4 etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno.
QUINTA-FEIRA 03/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Exercício de coordenação 1 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em 4 etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno.
SEXTA-FEIRA 04/12/2020	Entrega de materiais impressos “apostilas” e realização da 2º Pesquisa de Satisfação na ECO Gravação do vídeo Exercício de coordenação 2 . Procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em 4 etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno.

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 07/12 à 11/12/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 07/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Exercício de movimentação com passo cruzado 1 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em 4 etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno.
TERÇA-FEIRA 08/12/2020	FERIADO- NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO
QUARTA-FEIRA 09/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Exercício de movimentação com passo cruzado 2 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

QUINTA-FEIRA 10/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Exercício de movimentação com passo cruzado 3 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno.
SEXTA-FEIRA 11/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de movimentação com passo cruzado com batida Forehand , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 14/12 à 18/12/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 14/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Educativos para melhorar o tempo de reação , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno
TERÇA-FEIRA 15/12/2020	Reunião pedagógica online pela plataforma Google Meet. Na gravação de Educativo de movimentação com cone 1 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno
QUARTA-FEIRA 16/12/2020	. Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação desta de Educativo de movimentação com cone 2 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno
QUINTA-FEIRA 17/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Movimentação com ritmo em V no fundo de quadra , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno. Movimentação na rede e fundo de quadra com ritmo
SEXTA-FEIRA 18/12/2020	.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- DEZEMBRO	
Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina:	Semana de: 21/12 à 25 /12/2020
Carga horária semanal: 16 horas	Carga horária total: 64horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 21/12/2020	Gravação do vídeo: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Revisão de fundamentos 1 , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno
TERÇA-FEIRA 22/12/2020	Reunião pedagógica online pela plataforma Google Meet. Na gravação de Revisão de fundamentos 2 , uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluo.
QUARTA-FEIRA 23/12/2020	Gravação dos vídeos: foi realizada a montagem da rede, postes, petecas para a gravação verificando o melhor ângulo e iluminação do ambiente, ensaio e correção do vídeo e desmontagem dos materiais. Na gravação de Tipos de Materiais de Badminton e Movimentação em X com ritmo , procurei uma linguagem simples e objetiva com execução dos movimentos em etapas com suas evoluções para melhor compreensão e entendimento do aluno.
QUINTA-FEIRA 24/12/2020	PONTO FACULTATIVO
SEXTA-FEIRA 25/12/2020	FERIADO- NATAL