



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 04/01 à 08/01/2021
Carga horária semanal: -	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
TERÇA-FEIRA 06/01/2021	Reunião pedagógica online pelo aplicativo Google meet.

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 11/01 à 15/01/2021
Carga horária semanal: 20 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 11/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de agilidade 1
TERÇA-FEIRA 12/01/2021	Reunião pedagógica online pelo aplicativo Google meet. Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de agilidade 2
QUARTA-FEIRA 13/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de agilidade com batida forehand
QUINTA-FEIRA 14/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de Net Shot Backhand.
SEXTA-FEIRA 15/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de agilidade, Coordenação e concentração.

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 18/01 à 22/01/2021
Carga horária semanal: 20 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 18/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de agilidade com batida backhand
TERÇA-FEIRA 19/01/2021	Reunião pedagógica online pelo aplicativo Google meet. Organização do espaço, preparação de material e gravação da vídeoaula: Educativo de net shot Forehand
QUARTA-FEIRA 20/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de batida alta Forehand 1/ Reunião online.
QUINTA-FEIRA 21/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de batida alta 2
SEXTA-FEIRA 22/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de equilíbrio e procepção 1

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- JANEIRO

Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	Semana de: 25/01 à 29/01/2021
Carga horária semanal: 24 horas	Carga horária total: 64 horas
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
SEGUNDA-FEIRA 25/01/2021	Organização do espaço, preparação de material e gravação da vídeoaula: Exercício de equilíbrio e procepção 2
TERÇA-FEIRA	Reunião pedagógica online pelo aplicativo Google meet. Organização do espaço,



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

26/01/2021	preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de noção espacial global 1
QUARTA-FEIRA 27/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de noção espacial global 2
QUINTA-FEIRA 28/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de noção espacial global 3
SEXTA-FEIRA 29/01/2021	Organização do espaço, preparação do material e gravação das vídeoaulas: Exercício de noção espacial global 4 e Exercício de tempo de reação