



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- Fevereiro/2021

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019- PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES	
Educador/ Instrutor (a): Roberto Aparecido Leal	
Oficina: Badminton	
Carga horária semanal: 16 horas	
Carga horária total: 64 horas	
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
1º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 01/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de golpe de Lob.
TERÇA-FEIRA 02/02/21	Reunião pedagógica online pelo aplicativo Google meet.
QUARTA-FEIRA 03/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de golpe de Lob em forehand.e edição.
QUINTA-FEIRA 04/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de golpe de Drive
SEXTA-FEIRA 05/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de coordenação de pernas
2º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 08/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de movimentação com uma passada.
TERÇA-FEIRA 09/02/21	Reunião pedagógica online pelo aplicativo Google meet.
QUARTA-FEIRA 10/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de movimentação com uma passada 2.
QUINTA-FEIRA 11/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de movimentação com uma passada 3.
SEXTA-FEIRA 12/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Educativo de movimentação com uma passada 4.
3º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 15/02/21	Organização do espaço, preparação de material e gravação da vídeoaula: Circuito de agilidade 1
TERÇA-FEIRA 16/02/21	Reunião pedagógica na sede da União Brasil.
QUARTA-FEIRA 17/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Circuito de agilidade 2
QUINTA-FEIRA 18/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Circuito de agilidade 3
SEXTA-FEIRA 19/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Exercício de coordenação no quadrado
4º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 22/01/21	Organização do espaço, preparação de material e gravação da vídeoaula: Tempo de reação 1
TERÇA-FEIRA 23/01/21	Reunião pedagógica online pelo aplicativo Google meet. Gravação da vídeoaula: Tempo de reação 2
QUARTA-FEIRA 24/02/21	Entrega do material impresso “apostila” e matrícula das 08:00 às 16:00 no Núcleo Santa Clara
QUINTA-FEIRA 25/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Cone chinês 1
SEXTA-FEIRA 26/02/21	Organização do espaço, preparação do material e gravação da vídeoaula: Cone chinês 2