



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTINA SEMANAL DO PROFESSOR- Fevereiro/2021

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019- PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES	
Educador/ Instrutor: Thiago Prates dos Santos	
Oficina: Dança	
Carga horária semanal: 12 horas	
Carga horária total: 48 horas	
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
1º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 01/02/21	Gravação da coreografia Pancadão
TERÇA-FEIRA 02/02/21	Reunião online
QUARTA-FEIRA 03/02/21	Gravação da coreografia Pancadão 2
QUINTA-FEIRA 04/02/21	
SEXTA-FEIRA 05/02/21	Gravação da coreografia Pancadão 3
2º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 08/02/21	Gravação da coreografia pisadinha
TERÇA-FEIRA 09/02/21	Reunião online pela plataforma Google Meet
QUARTA-FEIRA 10/02/21	Gravação da coreografia Pisadinha 2
QUINTA-FEIRA 11/02/21	
SEXTA-FEIRA 12/02/21	Gravação da coreografia
3º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 15/02/21	Gravação da coreografia Largadinho
TERÇA-FEIRA 16/02/21	Reunião com equipe da União Brasil
QUARTA-FEIRA 17/02/21	Gravação da coreografia Largadinho 2
QUINTA-FEIRA 18/02/21	
SEXTA-FEIRA 19/02/21	Gravação da coreografia Largadinho 3
4º SEMANA	
SEGUNDA-FEIRA 22/01/21	Gravação da coreografia Empurra Empurra
TERÇA-FEIRA 23/01/21	Reunião online pela plataforma Google Meet Gravação da coreografia Empurra Empurra 2
QUARTA-FEIRA 24/02/21	Entrega do material impresso “apostila” e matrícula das 08:00 às 12:00 no Núcleo Santa Clara
QUINTA-FEIRA 25/02/21	Gravação da História do Carnaval
SEXTA-FEIRA 26/02/21	Entrega do material impresso “apostila” e matrícula das 08:00 às 12:00 no Núcleo Santa Clara



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

Plano de Aula

(REFERENCIA- FEVEREIRO/2021) – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 21/2019	
PROJETO: AÇÕES EDUCATIVAS COMPLEMENTARES	
EDUCADOR/ INSTRUTOR : Thiago Prates dos Santos	
OFICINA: Dança	
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 12 horas	CARGA HORARIAL MENSAL: 48 horas
Plano de aula 1º semana de 01/02 à 05/01/21 • Pancadão • Pancadão 2 • Pancadão 3	
Plano de aula 2º semana de 08/02 à 12/02/21 • Pisadinha • Pisadinha 2 • Coreografia	
Plano de aula 3º semana de 15/02 à 19/02/21 • Largadinho • Largadinho 2 • Largadinho 3	
Plano de aula 4º semana de 22/02 à 26/02/21 • Empurra Empurra • Empurra Empurra 2 • História do Carnaval	

PLANO DE AULA 1

TEMA: Pancadão	Turma: 1º ao 5º ano
JUSTIFICATIVA: trabalhar coreografia de axé nesse mês de fevereiro que é o mês do carnaval.	
OBJETIVO GERAL: Trabalha passos e movimentos dinâmicos que envolve membros superiores e inferiores.	
PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo, fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.	
ROTEIRO VÍDEOAULA: - dançando os passos na música; - apresentação do professor; - apresentação do contexto que vai ser trabalhado na aula; - instruções para fazer o aquecimento/alongamento; - explicações detalhadas dos passos da coreografia; - convidar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;	
REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Música < https://youtu.be/T_NksbR2aEs > (acesso em 01/02/2021) Coreografia: Composição própria	

PLANO DE AULA 2

TEMA: Pancadão 2	Turma: 1º ao 5º ano
JUSTIFICATIVA: Essa tem atividade tem como objetivo trabalhar coreografia de axé nesse mês de fevereiro que é o mês do carnaval.	
OBJETIVO GERAL: trabalhar passos e movimentos dinâmicos que envolve membros superiores e inferiores.	
PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo, fazendo a	



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- dançando os passos na música;
- apresentação do professor;
- apresentação do contexto que vai ser trabalhado na aula;
- instruções para fazer o aquecimento/alongamento;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- convidar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Musica < https://youtu.be/T_NksbR2aEs > (acesso em 03/02/2021)
Coreografia: Composição própria

PLANO DE AULA 3

TEMA: Pancadão 3

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa tem atividade tem como objetivo trabalhar coreografia de axé nesse mês de fevereiro que é o mês do carnaval.

OBJETIVO GERAL: Trazer para a aula passos e movimentos dinâmicos que envolve membros superiores e inferiores.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo, fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- coreografia na integra;
- saudação do professor;
- citação sobre o que vai ser trabalhado em aula;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- chamando os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Musica < https://youtu.be/T_NksbR2aEs > (acesso em 05/02/2021)
Coreografia: Composição própria

PLANO DE AULA 4

TEMA: Pisadinha

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer um dos fundamentos e passos da pisadinha.

OBJETIVO GERAL: trabalhando com as crianças os membros superiores e Ritmo.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo, fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- dançando a coreografia;
- saudação do professor para os alunos;
- apresentação da coreografia que vai ser trabalhado na aula;
- instruções para fazer o aquecimento/alongamento;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- convidar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Musica < <https://youtu.be/kNdIA-L8E3c> > (acesso em 08/02/2021)
Coreografia: Composição própria

PLANO DE AULA 5

TEMA: Pisadinha 2

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer um dos fundamentos e passos da pisadinha.

OBJETIVO GERAL: trabalhar os membros superiores e Ritmo.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- dançando os passos na música;
- apresentação do professor;
- apresentação do contexto que vai ser trabalhado na aula;
- instruções para fazer o aquecimento/alongamento;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- convidar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Musica < <https://youtu.be/kNdIA-L8E3c> > (acesso em 09/02/2021)

Coreografia: Composição própria

PLANO DE AULA 6

TEMA: Coreografia

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer uma coreografia do momento.

OBJETIVO GERAL: trabalhando com os alunos coordenação motora e Musicalidade.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- dançando os passos na música;
- apresentação descontraída do professor;
- explicação do ritmo que vai ser trabalhado na aula;
- instruções para fazer o aquecimento/alongamento;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- dançando os passos na música;
- convocar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Musica < <https://youtu.be/hnpSQsN-j3o> > (acesso em 12/02/2021)

Coreografia: Composição própria

PLANO DE AULA 7

TEMA: Largadinho

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer mais uma coreografia de axé.

OBJETIVO GERAL: trabalhar passos unilateral, ritmo, coordenação.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- Executando a coreografia;
- saudação do professor para os alunos;
- apresentação da coreografia que vai ser trabalhado na aula;
- instruções para fazer o aquecimento/alongamento;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- convidar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Musica < <https://youtu.be/Rp1VV7GkFe4> > (acesso em 15/02/2021) Coreografia: Composição própria

PLANO DE AULA 8

TEMA: Largadinho 2

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer mais uma coreografia de axé.

OBJETIVO GERAL: trabalhando passos unilateral, ritmo, coordenação.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- coreografia na íntegra;
- saudação do professor;
- citação sobre o que vai ser trabalhado em aula;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- chamando os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: **Musica** < <https://youtu.be/Rp1VV7GkFe4> > (acesso em 17/02/2021) Coreografia: Composição própria.

PLANO DE AULA 9

TEMA: Largadinho 3

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer um sucesso do axé.

OBJETIVO GERAL: trabalhando coordenação musicalidade e coreografia.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- Dança na íntegra
- apresentação do professor;
- informação de que a coreografia vai ser a continuação da aula passada;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- dançando a coreografia na música;
- dança completa juntando os passos da aula anterior com esta aula;
- convocar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: **Musica** < <https://youtu.be/Rp1VV7GkFe4> > (acesso em 19/02/2021) Coreografia: Composição própria.

PLANO DE AULA 10

TEMA: Empurra Empurra

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer uma variação de passo de axé.

OBJETIVO GERAL: trabalhaR coreografia, musicalidade e tempo de reação.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- Saudação do professor;
- apresentação do contexto que vai ser trabalhado na aula;
- instruções para fazer o aquecimento/alongamento;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- Dançando a coreografia;
- convidar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: **Musica** < <https://youtu.be/nHunlHCJF1c>> (acesso em 22/02/2021) Coreografia: Composição própria.

PLANO DE AULA 11

TEMA: Empurra Empurra 2

Turma: 1º ao 5º ano

JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer mais uma coreografia de carnaval.

OBJETIVO GERAL: trabalhar lateralidade, musicalidade e coordenação.

PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

ROTEIRO VÍDEOAULA:

- Saudação do professor;
- apresentação do contexto que vai ser trabalhado na aula;
- instruções para fazer o aquecimento/alongamento;
- explicações detalhadas dos passos da coreografia;
- convidar os alunos para curtirem comentar e compartilhar nas redes sociais;

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Musica < <https://youtu.be/nHunlHCJF1c>> (acesso em 24/02/2021)
Coreografia: Composição própria.

PLANO DE AULA 12

TEMA: História do Carnaval	Turma: 1º ao 5º ano
JUSTIFICATIVA: Essa aula vem trazer a História de uma cultura riquíssima do nosso País que é o Carnaval.	
OBJETIVO GERAL: trazer para os alunos que estão em casa, curiosidades e fatos que ocorreram para contribuir com o carnaval.	
PROCEDIMENTOS: Foi criado um cenário para dar um efeito no fundo do vídeo ,fazendo a coreografia e animação, para prender a atenção das crianças, caixa de som e tripé.	
ROTEIRO VÍDEOAULA: - Saudação do professor. -Foi feita uma pesquisa embasada no tema do carnaval, com apresentação do professor, explicação que a aula será teórica, e muita animação para prender a atenção dos alunos. -Finalização da aula, despedida aos alunos pedindo para que eles curtam e compartilhem os vídeos da União Brasil.	
REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA: Ilustração e Conteúdo < https://youtu.be/62X-tLEPWn0 > (acesso em 26/02/2021)	

Relatório Mensal Instrutor- Fevereiro/ 2021

EDUCADOR/ INSTRUCTOR : Thiago Prates dos Santos			
OFICINA: DANÇA			
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 12 horas		CARGA HORÁRIA MENSAL: 48 horas	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 13: PANCADÃO DO AXÉ	
		Link do vídeo: https://youtu.be/fJUHTTI_Ymg	
		YouTube	Visualização: 30 Curtida: 5
		Facebook União Brasil	Visualização: 58 Curtida: 16
		Instagram	Visualização: 14 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 102		TOTAL DE CURTIDAS: 28	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 14: PANCADÃO DO AXÉ 2	
		Link do vídeo: https://youtu.be/XSAIFUs6UzQ	
		YouTube	Visualização: 22 Curtida: 3
		Facebook União Brasil	Visualização: 57 Curtida: 11
		Instagram	Visualização: 08 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 87		TOTAL DE CURTIDAS: 21	



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

PRINT DO VÍDEO		Aula nº 15: PANCADÃO DO AXÉ 3	
		Link do vídeo: https://youtu.be/_R-tcUqwBI4	
		YouTube	Visualização: 20 Curtida: 3
		Facebook União Brasil	Visualização: 61 Curtida: 11
		Instagram	Visualização: 11 Curtida: 7
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 92		TOTAL DE CURTIDAS: 21	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 16: PISADINHA	
		Link do vídeo: https://youtu.be/peiikstOmXw	
		YouTube	Visualização: 14 Curtida: 2
		Facebook União brasil	Visualização: 62 Curtida: 9
		Instagram	Visualização: 06 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 82		TOTAL DE CURTIDAS: 18	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 17: PISADINHA 2	
		Link do vídeo: https://youtu.be/39LQyc0SCJ4	
		YouTube	Visualização: 17 Curtida: 02
		Facebook União brasil	Visualização: 37 Curtida: 10
		Instagram	Visualização: 8 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 62		TOTAL DE CURTIDAS: 19	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 18: COREOGRAFIA	
		Link do vídeo: https://youtu.be/7HTVEzKDxJI	
		YouTube	Visualização: 20 Curtida: 4
		Facebook União brasil	Visualização: 25 Curtida: 9
		Instagram	Visualização: 06 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 51		TOTAL DE CURTIDAS: 20	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 19 : LARGADINHO 1	
		Link do vídeo: https://youtu.be/VlgabAOmO_g	
		YouTube	Visualização: 22 Curtida: 5
		Facebook União brasil	Visualização: 33 Curtida: 10
		Instagram	Visualização: 04 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 59		TOTAL DE CURTIDAS: 22	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 20: LARGADINHO 2	
		Link do vídeo: https://youtu.be/6EQJIDhrGLA	
		YouTube	Visualização: 13 Curtida: 3
		Facebook União brasil	Visualização: 45 Curtida: 10
		Instagram	Visualização: 04 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 62		TOTAL DE CURTIDAS: 20	



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

PRINT DO VÍDEO		Aula nº 21: LARGADINHO 3	
		Link do vídeo: https://youtu.be/5BkRcw7KCd0	
		YouTube	Visualização: 23 Curtida: 3
		Facebook União brasil	Visualização: 62 Curtida: 10
		Instagram	Visualização: 08 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 93		TOTAL DE CURTIDAS: 20	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 22: EMPURRA EMPURRA	
		Link do vídeo: https://youtu.be/nl3aVx4x1-s	
		YouTube	Visualização: 17 Curtida: 02
		Facebook União brasil	Visualização: 69 Curtida: 13
		Instagram	Visualização: 08 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 94		TOTAL DE CURTIDAS: 22	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 23: EMPURRA EMPURRA 2	
		Link do vídeo: https://youtu.be/h4O_nJv0Y8Q	
		YouTube	Visualização: 14 Curtida: 03
		Facebook União brasil	Visualização: 49 Curtida: 9
		Instagram	Visualização: 06 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 69		TOTAL DE CURTIDAS: 19	
PRINT DO VÍDEO		Aula nº 24: HISTÓRIA DO CARNAVAL	
		Link do vídeo: https://youtu.be/JD7WNABEiGI	
		YouTube	Visualização: 31 Curtida: 05
		Facebook União brasil	Visualização: 98 Curtida: 13
		Instagram	Visualização: 18 Curtida: 07
TOTAL DE VISUALIZAÇÕES: 147		TOTAL DE CURTIDAS: 25	
Total geral de todas as VISUALIZAÇÕES das vídeoaulas: 1.001			
Total geral de todas as CURTIDAS das vídeoaulas: 255			

EDUCADOR (A)/ INSTRUTOR (A)

COORDENADOR (A)



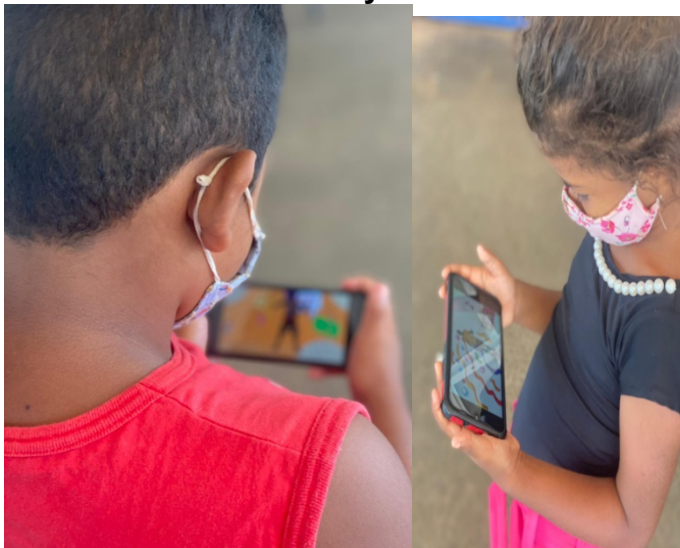
UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

RETORNO DOS ALUNOS

Murillo Moraes e Mikaelly Moraes. Santa Clara



AÇÕES DESENVOLVIDAS NOS NÚCLEOS S

DIA: 24/03



DIA: 26/03



UNIÃO BRASIL
ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

UNIÃO BRASIL KARATE-DO SHITORYU-KAI

Fundada em 17 de Janeiro de 2004 – CNPJ 07.433.983/0001-07

